fundação afid diferença

Jornal

"Dá a Vez e Dá a Voz"

Grupo de Inclusão

Maio 2019 | *Nº 127*

CAO |CAMPEONATO DE CORFEBOL | MAIO 2019

“ Hoje foi um dia marcante porque levámos a equipa à final. Foi difícil o jogo porque jogamos com várias equipas. Vamos à final a Porto de Mos em Leiria no mês de outubro. Para mim o Corfebol é uma modalidade que nos faz unir às outras Instituições.
Darmos a conhecer este desporto faz -nos enriquecer como equipa e dá a conhecer o que nós somos,
Amigos e Companheiros,
porque ganhamos muita amizade e muita união.
Ao mostrar a nossa garra e Força de Vontade”
Hernâni Brázia



Fotos: Grupo de Inclusão

“Hoje, dia 8 de Abril de 2019 fui a Belém, ao Pavilhão de Futebol dos Belenenses, participar no Torneio de Corfebol Adaptado.Foi o meu primeiro Torneio, nunca tinha ido a nenhum. Senti-me Confusa e Ansiosa, mas senti que para a primeira vez joguei muito bem, ganhei Confiança em mim e acredito que para a próxima vez vou fazer melhor.
A Equipa A, ficou em 3º lugar e a Equipa B ficou em 6º lugar, mas como somos todos uma equipa passámos todos à fase final, que vai ser em Outubro, e vai-se realizar em Porto de Mos, Leiria.
Foi um dia muito Inclusivo, de novas Amizades e Experiências. Foi muito Divertido.
Agora é continuar a trabalhar, para na Final conseguir um melhor resultado.
*Estamos todos de Parabéns!” ☺☺☺***Catarina Seixo**

“Eu gostei de jogar na primeira divisão e marquei três cestos no Torneio de Corfebol Adaptado.
No Primeiro jogo, o primeiro grupo ganhou 1-0, joguei muito bem em todos os jogos.
Tivemos um empate, ficamos 4-4. A equipa da 1º divisão ficou em 3º lugar e passamos à final em Leiria. Eu comi pão com queijo e bebi um sumo”. **Sofia Ferreira**



CAO |CAMPEONATO DE CORFEBOL | MAIO 2019

"*Eu gostei muito do Corfebol, marquei dois cestos e consegui passar a bola aos meus colegas.*
Eu sou o maior do mundo. Ficamos em 6º lugar. A comida foi sandes da Federação de Corfebol". **Marco Correia**

"*Marquei dois cestos, gostei muito de participar, de tirar fotografias de grupo, do almoço e da Fase Regional do Torneio Nacional de Corfebol Adaptado. Foi no Pavilhão do Belenenses no dia 8 de Abril. A equipa A e a equipa B jogaram muito bem"*. **Cleusa Jandira**

"*Eu gostei muito de ir ao Torneio de Corfebol da região de Lisboa e fiquei muito contente porque ajudei a minha equipa que se chamava AFID 1 da primeira Divisão, e marquei muitos cestos, de perto e de longe e também estou contente porque passámos à final em Porto de Mós*". **Pedro Carvalho**

"Eu gostei de jogar Corfebol, ficamos em sexto lugar e ficamos tristes. Temos que treinar muito. Comemos pão com frango, maionese, queijo, maçã, água e sumo. Passámos à final". **Vanessa Silveiro**

"*Participei nesta actividade de Corfebol com a equipa de Corfebol, gostei de jogar com os colegas, ficamos em 6º lugar. Eu sou fotógrafo da AFID. Faço parte do grupo da 2ª divisão, marquei 3 cestos. Almocei 3 pães.*
Gosto muito da minha treinadora Sofia Fonseca e dos meus colegas de equipa. Chegámos à final". **Luís Pezinho**

"*Sou um bom jogador, marco muitos cestos e gosto muito de jogar Corfebol. Ficamos em 3º lugar e vamos à final em Leiria em Outubro*". **Paulo Moreira**







Foto: Grupo de Inclusão

CAO | FEIRA DO DIA DA MAE | MAIO 2019

Realizou-se no dia 03 de maio , mais uma feira do dia da Mãe. Todos os produtos expostos foram feitos por clientes do CAO e Formação Profissional.
Esta feira foi organizada pelo Grupo Sénior e estava muito bonita. Parabéns ☺!
Muito Obrigada a todos os que nos visitaram e levaram os nossos produtos ☺

Decorreu ainda o desfile de moda do Projecto *"Diversificando o mundo"* do grupo de CAO de Alfragide.









Fotos: Departamento de Marketing da Fundação Afid Diferença

No passado mês de abril, o cliente **Pedro Passos** foi recebido juntamente com a Delegação Portuguesa que participou em Março nos Jogos Mundiais Special Olympics em Abu Dhabi , no Palácio de Belém pelo Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa.

Muitos Parabéns a todos os Atletas e Profissionais ☺ que participaram dando o seu melhor para representar Portugal!



Foto: Pedro Passos

"*Gostei muito de receber as medalhas do Presidente Marcelo Rebelo de Sousa e tiramos muitas fotos. Gosto muito do meu presidente. Um abraço para ele*". **Pedro Passos**







Fotos: Retiradas do site da Presidência da República Portuguesa

CAO |DESPEDIDA DA MARTA | MAIO 2019

"No dia 17 de Maio, realizou-se o lanche de despedida da nossa Directora de CAO: " Dra. Marta Rodrigues", uma excelente pessoa, com um excelente carácter humano e que fez e continuará a fazer tudo o que puder e que estiver ao seu alcance para caminhar em prol da Inclusão. Não queríamos deixar de dar os Parabéns pelo seu profissionalismo e pela pessoa que foi enquanto Directora de CAO da Fundação AFID Diferença. Sabemos que a Vida é feita de mudanças, mas como a nossa Amizade não tem fim não vamos esquecer os momentos que partilhamos juntos e sabemos que se podem repetir mais vezes. Faz toda a Diferença! Estarás sempre no coracão da Inclusão. :)" **Catarina Seixo**

"*Para mim, a Marta é muito simpática e tem o seu lado humano e era uma pessoa preocupada com o Grupo de Inclusão. O que a marta queria mesmo era vernos sempre felizes. Desejo à Marta tudo de bom e muito sucesso.Beijinhos e muitas felicidades*".**Diogo Silva**

"A Marta é gira".**André Rodrigues**









Fotos : Grupo de Inclusão

CAO |3ª CAMINHADA AFID | MAIO 2019

No dia 19 de Maio de 2019 realizou-se a "3ª Caminhada pela Diferença".
Caminhamos 5,25 Km desde a AFID Sede até à Clínica de Stº. António, com amigos, colaboradores a com algumas famílias. Foi um dia onde sem dúvida fizemos a Diferença e mostramos o quanto é importante para nós sermos Incluídos na Comunidade. Como diz o ditado:
" Ser Feliz faz toda a Diferença". **Catarina Seixo**



" Estive presente na 3ª caminhada da Fundação Afid diferença, " Caminhar pela Diferença" gostei muito de participar e de estar com os meus colegas e amigos. Senti o impacto de caminhar junto a outros que caminham pela diferença, por uma sociedade mais justa e inclusiva. Deveriam existar mais iniciativas destas". **Daniel Pinto**

Foto: Grupo de Inclusão

"Gostei muito de participar na caminhada é a 3ª vez que participo. Acho que é muito importante para mim participar nesta atividade porque faço exercício físico" . **Cleusa Jandira**





"Gostei de participar na caminhada porque é importante para nós andar é importante para a saúde"

Cristina Alexandra

Foi a 3ª vez que participei na caminhada da Afid.
Para mim, esta caminhada faz bem ao coração e ao meu estado de espirito". **Hernâni Brázia**



Fotos: Grupo de Inclusão e Departamento de Marketing da Fundação Afid Diferença

CAO |ATIVIDADE SOCIOCULTURAL FÁTIMA | MAIO 2019

No passado dia 23 de maio , um grupo de CAO participou numa ida ao Santuário de Fátima, juntamente com os idosos do Centro de Recursos do Zambujal (CRZ) e da Estrutura Residencial para Idosos (ERPI), Obrigada a todos que tornam este dia possível!

"Como sempre a nossa ida a Fátima foi cheia de emoções fortes e com espaço para Oração, e desta vez assistimos à missa do principio ao fim. Não faltou o acender de velas para as pessoas especiais que já partiram para outra dimensão, outras velas para a saúde de todos que fazem parte da família Afid, e uma especial para uma pessoa que ia ser operada nesse dia e que o filho nos pediu oração. Para mim, ir a Fátima é acreditar na fé, é olhar para o nosso interior e abraçar Deus".

Hernâni Brázia



" Fátima, para mim tem sempre um significado especial porque para além de ter fé e de acreditar em Nossa senhora é um sitio que me trás Paz de Espirito.

Nem sempre tenho oportunidade de ir e para mim ir com a afid é muito importante porque partilho a minha fé com o grupo" . **Daniel Pinto**



*"Gostei de ir a Fátima rezar. Divertir-me lá com os colegas da Afid. Acendi uma vela e rezei muito pelo Sr. Jesus Cristo****."Humberto Ferreira***

Fotos: Grupo de Inclusão



"No dia 31 de Maio de 2019, realizou-se a XIX edição dos Jogos Sem Fronteiras 2019. Eu fui a Apresentadora da Festa, foi a primeira vez que fiz uma actividade desta dimensão. Estava um bocadinho ansiosa, mas correu muito bem. Senti-me muito orgulhosa e honrada de ter tido a oportunidade de fazer esta tarefa. Foi uma forma de me Autorrepresentar, e tenho muitas capacidades para levar a Inclusão mais além e se for possível um dia representar a AFID fora do país. Estas formas de autorrepresentação de que falo e para as quais eu tenho muita capacidade para as realizar, sei que é preciso mostrar muito trabalho para as alcançar.

Foi um dia diferente, muito divertido e com muito calor. Passamos o dia nos Jardins da Fundação AFID Diferença, almoçamos no jardim e passamos a tarde a conviver, dançar, a tirar fotografias etc…

Foi um dia muito animado e importante para jovens com deficiência Intelectual porque puderam socializar com os amigos o que muitas vezes não existe essa oportunidade.

Assim esta atividade permite-nos abrir portas à Diferença e contribuir para a nossa Inclusão. Obrigada, até para o ano!"

Catarina Seixo



Fotos: Departamento de Marketing da Fundação afid Diferença

Obrigada a todos aqueles que tornaram este dia muito especial!

“ Obrigada a minha professora de dança , Helena Lopes por ter vindo à afid dar uma aula para todos. Gostei muito deste dia muito divertido” ***Filipa Santos***



Fotos: Grupo de Inclusão e Departamento de Marketing da Fundação afid Diferença

“ Gostei muito dos Jogos porque ajudei na organização. Gostei muito da música. Gostei de estar com ouitros colegas de outras instituições. “ **André Paulo**



Fotos: Grupo de Inclusão e Departamento de Marketing da Fundação afid Diferença

Obrigada a todos aqueles que tornaram este dia muito especial!

" Gostei muito de participar nesta atividade porque convivi com outras pessoas. Foi um dia divertido. Gostei de ver dançar os meus colegas da Afidance". **João Medeiros**



Fotos: Grupo de Inclusão e Departamento de Marketing da Fundação afid Diferença

" Foi a primeira vez que participei e gostei muito dos jogos. Gostei de ver as monitoras vestidas de frutas". **Mauro Cascalho**

" Gostei muito de participar nesta festa através da AFidance. Gostei de conviver com os colegas de outras instituições".**Cleusa Jandira**



Fotos: Grupo de Inclusão e Departamento de Marketing da Fundação afid Diferença

Obrigada a todos aqueles que tornaram este dia muito especial!

"Gostei muito de dançar com a professora de Zumba. Gostei de estar com os meus colegas neste dia especial da Alimentação saudável". **Sofia Ferreira**



Fotos: Grupo de Inclusão e Departamento de Marketing da Fundação afid Diferença

"Gostei muito dos Jogos Sem Fronteiras porque houve muita boa música e Joguei muito ping-pong. " **Pedro Carvalho**

" Gosto muito de participar e de dançar. Gostava que houvesse outro tipo de jogos por exemplo com bolas e água. O almoço nesse dia podia ser pizza".**Madalena Reis**

Maio

Os nossos parabéns a todos os aniversariantes



Helena Lança



Daniel Pinto



Ricardo Magalhães



David Miguel



Pedro Mendes



ÍNDICE

CAO |CAMPEONATO DE CORFEBOL | MAIO 2019.....2
CAO | FEIRA DO DIA DA MAE | MAIO 2019.....4
CAO | SPECIAL OLIMPICS | MAIO 2019.....5
CAO |DESPEDIDA DA MARTA | MAIO 2019.....6
CAO |3ª CAMINHADA AFID | MAIO 2019.....7
CAO |ATIVIDADE SOCIOCULTURAL FÁTIMA | MAIO 2019.....8
CAO |ATIVIDADE SOCIOCULTURAL JSF | MAIO 2019.....9
ANIVERSARIOS| 13
ÍNDICE.....14
FICHA TÉCNICA.....14
CONTACTOS..... 14

FICHA TÉCNICA

Propriedade:	Fundação AFID Diferença
Direção:	Paula Lança, Rita Martins e Sofia Pinto
Edição/ Redação:	Paula Lança, Rita Martins, Sofia Pinto, Ivo Barata, Daniel Pinto, Diogo Silva, Catarina Seixo, Otto Cruz Rafael Santos e Álvaro Rebelo
Revisão:	Paula Lança, Rita Martins e Sofia Pinto
Fotografia:	Clientes e Colaboradores da Fundação AFID Diferença
Jornalistas:	Daniel Pinto, Luís Pezinho, Hernâni Brázia, Cleusa Jandira, Pedro Carvalho Rafael Santos, Ivo Barata, Diogo Silva, Catarina Seixo, Otto Cruz, Sofia Ferreira, Joana Coelho, Vanessa Silveiro.
Ilustração:	Clientes da Fundação AFID Diferença
Tiragem:	190 Exemplares (suporte digital)

Contactos

Fundação AFID Diferença | Rua Quinta do Paraíso - Alto Moinho 2610-316 Amadora- Portugal TEL: +351 214 724 040 | FAX: +351 214 724 041 | E-MAIL: fundacao@fund-afid.org.pt
www.fund-afid.org.pt | www.facebook.com/fundacaoafid