fundação afid diferença

Jornal

"Dá a Vez e Dá a Voz"

Grupo de Inclusão

JUNHO 2019 | *Nº 127*

CAO |COLÓNIA GRUPO ARTISTICO | JUNHO 2019

A Unidade Artística teve a possibilidade de realizar pelo segundo ano consecutivo, uma colónia de férias de 3 a 7 de Junho, no Centro de Férias Quinta da Fonte Quente, instalações da APPACDM de Coimbra -Tocha.

Foi uma semana animada de muito convívio entre os 18 clientes participantes, que tiveram a oportunidade de aproveitar a piscina, praia, atelier de pizza, atelier do pão, jogos tradicionais, minigolfe, jantar de gala e discoteca.

Sofia Fonseca



Fotos: Grupo Artistico

" Gostei imenso. Foi giro. Gostei da praia, da piscina e gostava de voltar". **Ana Rita Silva**

"A colonia foi boa. Gostei mais da água e de apanhar pedras na praia. Gostava de voltar para o ano.
Pedro Martins

CAO |COLÓNIA GRUPO ARTISTICO | JUNHO 2019

" *Foi boa, gostei mais do passeio da Serra e gostava de voltar para o ano*". **João Nabais**

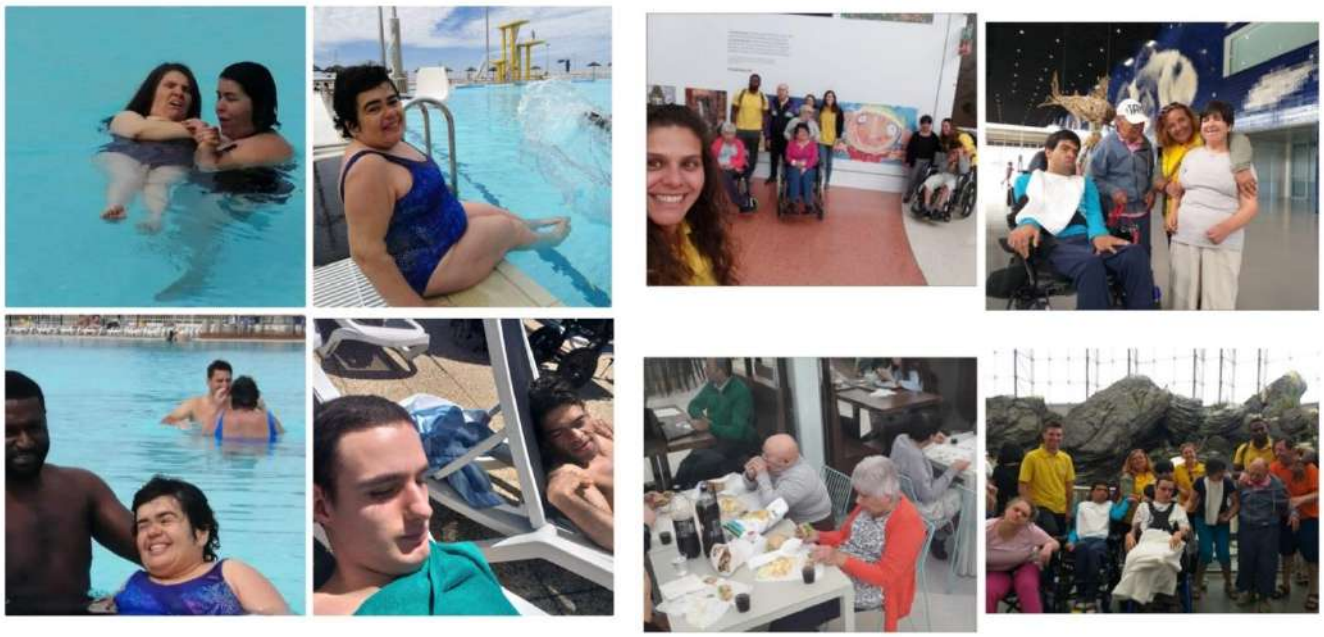
"Gostei muito de ter ido à colonia da Tocha porque diverti-me imenso com os meus colegas e das actividades em que participamos, piscina, praia, atelier do pão e de pizza. Adorei a comida. Adorei a discoteca e no ultimo dia tivemos uma festa de Gala de despedida. Adoraria voltar outra vez. Os monitores eram muito simpáticos connosco . No primeiro dia tivemos um churrasco ao almoço e animado por batuque no jardim. Tirámos muitas fotografias que ficaram muito giras". **Ana Rita Pimenta**



Fotos: Grupo Artistico

CAO |COLÓNIA GRUPOS BEM – ESTAR E SENIOR | JUNHO 2019

A nossa colónia foi muito boa, apesar do frio, do vento conseguimos aquecer com o nosso calor humano que fintou o mau tempo. A água estava boa, todos foram à agua e o dia acabou com o nosso lanche saboroso com os clientes todos felizes. **Domingos Semedo**





Fotos: Grupo Bem-Estar e Sénior

CAO |COLÓNIA GRUPOS BEM – ESTAR E SENIOR | JUNHO 2019

Alguns clientes do Grupo de Bem Estar e Senior realizaram uma semana de Colónia Aberta entre os dias 17 e 21 de junho onde foram à piscina Oceânica de Oeiras, apanhar um pouco de sol e dar uns bons mergulhos.
Nessa semana foram também ao cinema, ver o filme " A vida secreta dos nossos bichos 2" e comeram pipocas.
Outro dos dias foi passado no Oceanário de Lisboa onde aproveitaram para conhecer um pouco sobre as história dos Oceanos e como estava um dia de calor ainda comeram um gelado para refrescar. Foi uma semana de muitos sorrisos e diversão ☺

Michele Santos



Fotos: Grupo Bem-Estar e Sénior

" *Tenho orgulho de fazer esta colonia com o meu grupo Senior. Gostei muito porque foi uma semana muito boa*" **Ana Judite Cardoso**

CAO |ASC CRISTO REI | JUNHO 2019

No passado dia 07 de junho de 2019, o Grupo de Inclusão, organizou a sua atividade Sociocultural ao Cristo Rei. Foi um dia divertido e muito bem vivido. A maior parte de grupo desafiou-se a subir mais de 100 degraus para chegar ao cimo do Cristo Rei, enquanto outros aproveitaram para passear no espaço exterior. Todos tiraram fotografias para atualizar as pastas de fotos para o Jornal " Dá a Vez e Dá a Voz" e para as redes sociais.
Obrigada aos pais que colaboram para o nosso manjar dos Deuses e à nossa cozinha Uniself que também forneceu parte do almoço ☺! Obrigada ao pai, Paulo Diniz e à estagiária de Erasmus, Xiana que nos acompanharam nesta aventura!



Fotos: Grupo de Inclusão

"Gostei muito do passeio ao Cristo Rei, de ver a vista sobre a cidade de Almada e da Ponte 25 de Abril.Gostei de tirar fotografias com grupo de Inclusão e de fazer parte das atividades de fotografias dos noivos João e Rita Medeiros. Gostei de partilhar o almoço. No próximo ano quero voltar. Adorei muito". **João Medeiros**

"*No dia 7 de Junho de 2019 alugamos um autocarro e fomos até ao Cristo Rei, passar o dia, onde tiramos fotos, fizemos um almoço partilhado e onde convivemos entre todos".* **Ricardo Galante**

"*Eu gostei do passeio ao Cristo Rei, tirar fotografias, subir ao Cristo Rei com o professor Marco Ferraz. Gostei do almoço, de comer frango com batatas, beber coca-cola e comer pão de ló".***Alexandra Tavares**

*"Eu gostei muito de subir ao Cristo Rei, do cimo do Cristo Rei via – se Lisboa e Almada, via-se a Ponte 25 de Abril. Eu gostei mais de ver a Serra de Palmela e a Serra de Sintra . Gostei muito do almoço de comer frango com batatas fritas. Gostei de tirar fotografias com os meus colegas e com as monitoras. Também gostei muito da viagem e de ver o caminho antes da visita ao Cristo Rei. Gostei de estar e falar com os meus colegas e monitoras. também gostei muito da zona do piquenique porque era esverdeada. Eu gostei muito da visita e gostava de lá voltar ao Cristo Rei."***Mauro Cascalho**



Fotos: Grupo de Inclusão

"No passeio ao Cristo Rei, gostei muito da viagem de ida e volta de autocarro, também de subir ao Cristo Rei, da vista sobre o Cristo Rei e do almoço piquenique partilhado".**Pedro Carvalho**

"*Eu gostei de subir ao Cristo Rei com Paula Lança e Rita Martins e os colegas o Luís Pezinho, Daniel Pinto, Pedro Carvalho, Rafael Santos, Diogo Silva , Sofia Ferreira , André Dinis, João Domingues , Mauro Cascalho, e também tirar fotografias com todo o grupo no Cristo Rei .Gostei do almoço partilhado principalmente dos bolos*"**Sofia Ferreira**



Fotos: Grupo de Inclusão

CAO |ASC CRISTO REI | JUNHO 2019

“ *Foi um dia diferente bem passado com direito a almoço partilhado e convívio entre clientes e equipa . Vale sempre a pena visitar o Cristo Rei em boa companhia”*.**Otto Cruz**



“ Foi giro subir ao topo do Cristo Rei, tive que subir muitas escadas. Tiramos muitas fotos. Vi as lindas paisagens, vi a ponte 25 de abril e os barcos no rio Tejo” . **Pedro Passos**

*“ Gostei muito de tirar fotos com a Rita Martins, de partilhar o almoço e de ver o grande Cristo Rei”***Ana Rita Medeiros**



Fotos: Grupo de Inclusão

CAO |ESTAGIÁRIA XIANA - ERASMUS | JUNHO 2019

"*A Xiana foi uma estagiária espanhola de Erasmus, que teve no grupo de Inclusão mais ou menos três semanas a conhecer e a colaborar nas atividades do Grupo de Inclusão.*
A Xiana é uma rapariga simpática, alegre e divertida. Apoiou os grupos naquilo que eram as suas actividades e em tudo o que precisavam.A passagem da Xiana pelo grupo deu para treinarmos um pouco o nosso espanhol.
Um grupo de jovens do Grupo de Inclusão foi com el num fim de semana ao Centro Comercial Colombo, onde comemos um gelado e ainda tivemos oportunidade de lhe dar a conhecer o Estádio da Luz fazendo uma visita completa ao Estádio". **Catarina Seixo**

" Gostei muito de conhecer a Xiana. Pelo que pude falar com ela nestas semanas, percebi que este seria o ultimo estágio a concluir para que pudesse voltar ao seu pais e trabalhasse com pessoas com deficiência. Acho que a Xiana é muita simpática, divertida e tem uma grande sensibilidade característica que na minha opinião é muito importante para se trabalhar nesta área". **Daniel Pinto**

"A Xiana é uma pessoa carinhosa que nos ajudou a compreender o espanhol. É uma boa amiga." **Hernâni Brázia**

" *A Xiana é uma rapariga simpática foi bom conhece-la e partilhar momentos muito felizes com ela".* ***Diogo Silva***

" Gostei de estar com a Xiana porque é uma boa amiga, simpática e inteligente. Foi pena que foi embora para a Espanha. Desejo –lhe muitas felicidades e um beijinho". ***João Medeiros***

" Gostei da Xiana, desejo-lhe que seja muito feliz no seu futuro. Um beijinho do amigo Luis Pezinho". **Luis Pezinho**










Fotos: Grupo de Inclusão

CAO |NATAÇÃO ADAPTADA | JUNHO 2019

No passado dia 26 de Junho a AFID SPORT esteve presente com a equipa de natação no 3º Encontro de Natação Adaptada Cercimb / Município da Moita. A atividade foi dinamizada em conjunto com o Special Olympics Portugal contando com várias instituições já nossas conhecidas destas andanças.

Foi uma manhã muito bem passada, com muitos risos, convívio, diversão e muitas braçadas. Em termos competitivos os nossos nadadores estiveram em bom plano, obtendo bons resultados e principalmente melhorando os seus registos pessoais. Após esta intensa manhã, retemperámos forças no Jardim dos Pinheiros onde almoçamos e repousamos um pouco antes do regresso à Fundação.

Marco Ferraz

" Gostei muito de ir à Moita realizar uma prova de natação. Fiquei em 1º lugar. Fui com o Marco Ferraz e com a Inês Marques. **Pedro Passos**









Fotos: Marco Ferraz

" Gostei de ficar em 1º lugar e ganhei uma medalha de ouro. Muito obrigada pelo bolo, Inês, o bolo estava óptimo, adorei". **Ana Judite Cardoso**

junho

Os nossos parabéns a todos os aniversariantes!



Susana Gonçalves



João Medeiros



Miguel Tintas



Vitor Estevão



Ana Rita Medeiros



Pedro Rebelo



Ana Bexiga



Silvia Rodrigues



Sofia Pimenta



André Rodrigues



CAO |COLÓNIA GRUPO ARTISTICO | JUNHO 2019 2
CAO |COLÓNIA GRUPO ARTISTICO | JUNHO 2019.....3
CAO |COLÓNIA GRUPOS BEM – ESTAR E SENIOR | JUNHO 2019 4
CAO |ASC CRISTO REI | JUNHO 2019 6
CAO |ESTAGIÁRIA XIANA - ERASMUS | JUNHO 2019.....9
CAO |NATAÇÃO ADAPTADA | JUNHO 2019.....10
ÍNDICE.....11
FICHA TÉCNICA.....11
CONTACTOS.....11

FICHA TÉCNICA

Propriedade:	Fundação AFID Diferença
Direção:	Paula Lança, Rita Martins , Sofia Pinto e Álvaro Rebelo
Edição/ Redação:	Paula Lança, Rita Martins, Sofia Pinto, Ivo Barata, Daniel Pinto, Diogo Silva, Catarina Seixo, Otto Cruz Rafael Santos e Álvaro Rebelo
Revisão:	Paula Lança, Rita Martins, Sofia Pinto e Álvaro Rebelo
Fotografia:	Clientes e Colaboradores da Fundação AFID Diferença
Jornalistas:	Daniel Pinto, Luís Pezinho, Hernâni Brázia, Cleusa Jandira, Pedro Carvalho Rafael Santos, Ivo Barata, Diogo Silva, Catarina Seixo, Otto Cruz, Sofia Ferreira, Joana Coelho, Vanessa Silveiro.
Ilustração:	Clientes da Fundação AFID Diferença
Tiragem:	190 Exemplares (suporte digital)

Contactos

Fundação AFID Diferença | Rua Quinta do Paraíso - Alto Moinho 2610-316 Amadora- Portugal TEL: +351 214 724 040 | FAX: +351 214 724 041 | E-MAIL: fundacao@fund-afid.org.pt
www.fund-afid.org.pt | www.facebook.com/fundacaoafid