Das 9h às 5h

Edição mensal : Novembro 2021

O que é a discriminação?



A discriminação é uma forma de violência, é tratar as pessoas de forma difrente apenas por um promenor (religião, raça, orientação sexual, género, entre outros). Existem vários tipos de discriminação, os mais comuns são:

- Religião: é por de parte uma pessoa por acreditar noutra religião.
- Raça/Etnia: é tratar mal alguém por ter um tom de pele diferente, falar de forma diferente, ter um estilo de vida difrente ou simplesmente uma nacionalidade difrente.
- Sexual: discriminar uma pessoa só por ser lgbtqia+.
- Género: é quando existem previlégios apenas para um dos géneros (normalmente o género masculino tem mais previlégios que o género feminino). Ainda existem diferenças nos salários das mulheres em comparação com os dos homens.



Soluções combater a discriminação: tentar perceber o lado da outra pessoa e fazer um esforço para não a fazer se sentir mal. Dar os mesmos direitos e os mesmos salários e as mesmas oportunidades a todas as pessoas.

Formandos de pastelaria e Henrique Matias

Internet segura

Nas últimas aulas temos trabalhado sobre como podemos manter-nos seguros na internet, estes são os nossos conselhos:

1. Ter cuidado com as burlas (mbway, links de encomendas, etc).
2. Manter as redes sociais com o perfil privado.
3. Ter atenção aos e-mails e contas falsas.

4. Não publicar nem enviar fotografias íntimas.
5. Não partilhar dados privados.
6. Falar nas redes sociais apenas com quem conhecemos.
7. Comprar coisas online apenas em sites seguros.
8. Não combinar encontros com pessoas que não conhecemos.
9. Verificar os sites de onde fazemos downloads de programas/jogos/ficheiros.
10. As palavras-passe são secretas e não devem ser divulgadas.

Formandos de cozinha.

Jogo das diferenças

Procura as 3 diferenças entre as seguintes imagens:





Desenho de Ana Júlia

Ficha técnica

Imagens retiradas da internet.

Referências dos textos:

Discriminação – Wikipédia, a enciclopédia livre (wikipedia.

https://apav.pt/uavmd/index.php/pt/intervencao/discriminacao

Jornalistas:

Ana Júlia, Duarte Figueira, Mansoni Mafuta, Pedro Roque, Rafael Nabais e Vanessa Mendes (Formandos do curso de Cozinha)

Ivan Lopes, Daniel Guedes, Fábio Esperança (Formandos do curso Pastelaria)

Henrique Matias (Formando do curso de AFAC).

Soluções:

Nariz, nota musical e clave de sol.