fundação afid diferença

Jornal

"Dá a Vez e Dá a Voz"

Grupo de Inclusão

FEVEREIRO 2025 | *Nº 189*

No dia 28 de Janeiro de 2025 realizou- se na Gulbenkian o Seminário organizado pela AFID, com o tema: “*Desinstitucionalização das Pessoas com Deficiência*”, no qual fui convidada para ser oradora. Senti-me lisonjeada por ser convidada para almoçar na Gulbenkian com todos os oradores e alguns participantes neste seminário.

Muito obrigada à AFID pelo convite e por mais uma vez dar voz aos Autorrepresentantes!

O tema da desinstitucionalização é um tema muito difícil de se falar; primeiro é melhor começar por falar e desconstruir o tema da: “Não Institucionalização” que é o que muitos de nós falamos, que não queremos para o nosso futuro.

Queremos viver num apartamento na comunidade com o apoio da AFID (por exemplo), onde podemos viver com o nosso companheiro/a ou com amigos,onde podemos ser donos de nós próprios, não termos horas para tudo, fazemos as tarefas de casa sozinhos, vamos às compras sozinhos, sermos autónomos, é um ambiente mais familiar, entre outros...

Mas as instituições são muito importantes para alguns colegas que não são autónomos e as instituições têm apoios e suportes que podem melhorar a sua qualidade de vida. Neste caso a “Institucionalização é muito importante” e ainda bem que existem estas instituições. Há colegas que estão institucionalizados e já não se conseguem ver sem o apoio da instituição.

É um tema muito bom e que tem muito para falar! E, ainda há muita coisa a fazer. O que sabemos é que no futuro não gostaríamos de passar por uma institucionalização! **Catarina Seixo**



Fotos: Departamento de Marketing

"Aprendemos ao longo do tempo que a nossa batalha é para ser construída para a sociedade onde vivemos. Devemos lutar por uma maior Inclusão e construir o melhor caminho entre a sociedade e entre as pessoas com deficiências nas questões para a sua vida autónoma no futuro. Devemos continuar a fazer mais vezes estes eventos, porque ajuda-nos a resolver as questões da sociedade onde nós vivemos que ainda estão para ser resolvidas." ***Hernâni Brázia***

"Gostei muito de assistir, aprendi muito e aproveitei esta formação; gostava de voltar a participar nestas formações importantes." ***Cleusa Jandira***

"O Seminário da Desinstitualização na Gulbenkian foi muito importante. Para pudermos avançar na inclusão é muito importante abordar estes temas com pessoas entendedoras e especialistas na área. Eu acho que a Fundação AFID Diferença teve um príncipio incrível de abordar e discutir este tema. Eu e mais colegas meus não queremos um dia ficar a viver numa instituição. É muito importante que sejam pensadas e criadas estratégias para um futuro melhor e mais inclusivo para todos." ***Daniel Pinto***

"*Foi uma boa palestra, aprendi muito sobre o tema sobre Desinstitucionalização. Foi muito interessante e muito enriquecedor; foi muito bom conhecer várias pessoas especialistas que sabem falar mais sobre este tema e ajudar nos a encontrar outras soluções para a nossa vida*." **Henrique Matias**



Fotos: Departamento de Marketing

Mais uma integração na Comunidade 💛

No dia 3 de Fevereiro de 2025, comecei uma nova etapa da minha vida: entrei para o SuperCor do El Corte Inglés em Lisboa, duas manhãs por semana das 9h00 às 12h00 e sou renumerada.

Está a ser incrível, a equipa do El Corte Inglés é uma equipa incrível, qualquer coisa que eu precise é só dizer, enfim … eu não tenho palavras para descrever aquilo que estou a sentir.

Muito Obrigada à Fundação Afid Diferença, à Equipa de Inclusão, à minha Técnica de Referência, Sofia Pinto por todo o apoio e disponibilidade, ao GPS da AFID nomeadamente à Beatriz Gil, e à Equipa Incrível do El Corte Inglés Lisboa, nomeadamente à Ana Marques, à Inês Couto e a todos os colegas que estão comigo na loja e estão sempre lá para o que eu precisar, o meu muito obrigada!

Estou a adorar estar no SuperCor do El Corte Inglés em Lisboa. Estou muito contente…

Obrigada a todos/as de 💙





SUPERCOR

Grupo El Corte Inglés

Fotos : Catarina Seixo

Imagens: Internet



Este ano o Grupo de Inclusão assinalou o Dia dos Namorados, com uma sessão fotográfica.
Esta sessão serviu para nos recordar que este é um dia que simboliza para nós o dia das mais variadas expressões do Amor!
Todos os dias devemos respeitar o outro para sermos respeitados.
Devemos partilhar o nosso Carinho, Respeito, Amor e Paz uns com os outros, porque somos todos uma família.

A grande família AFID.

Catarina Seixo, Hernâni Brázia e Ricardo Galante

"Tirámos fotografias na nossa sessão fotográfica, foi uma tarde bem passada com muito amor e muita alegria." ***Cleusa Jandira***

"Foi uma tarde diferente, fizemos uma sessão fotográfica, porque era o dia dos amigos e que para o ano que se volte a repetir a experiência." ***Otto Cruz***

"O dia dos Namorados é uma data que se comemora com o nosso grande Amor. Eu tive oportunidade de tirar fotos com o Ricardo Galante para celebrar mais um ano juntos, também não celebrámos só o Amor, mas a nossa Amizade." ***Jéssica Boneco***



Fotos: Equipa de Inclusão

"Para mim, o dia dos namorados não é tanto o Amor dos namorados, mas sim o Amor da amizade que também é muito importante. A amizade para mim é muito importante, ter amigos para socializar, conversar, desabafar e esclarecerem as minhas dúvidas." ***Pedro Carvalho***



Fotos: Equipa de Inclusão

"No dia dos Namorados tive uma tarde incrível. Adorei as sessões fotográficas e de ter feito uma das coisas que mais gosto que é fotografar.O Amor tem várias formas e todas elas são muito importantes e essenciais. Amar para mim é respeitar e saber respeitar o outro." ***Daniel Pinto***



Fotos: Equipa de Inclusão

"Foi um excelente dia dos namorados, gostei de tirar fotos com os corações com os meus colegas, a decoração do estúdio estava muito bonito. Gostava de ter para as próximas vezes o estúdio do dia dos namorados." ***André Paulo***

"Gostei das fotografias do dia dos namorados; tirei fotografia sozinho e achei uma ideia muito interessante e espero fazer para isso para o ano." ***Henrique Matias***

"Falar de Amor é falar de quem amamos. É dizer que nós gostamos, amamos e respeitamos a pessoa em si. Falar da vida é dizer que o maior Amor é sentido pelo nosso coração. Todas as mulheres precisam de ser amadas, ter carinho e ser respeitadas pela sociedade onde nós vivemos. A beleza não é tudo, o que interessa, é o que é sentido com a alma e com o coração. Viva a Inclusão". ***Hernâni Brázia***



Fotos: Equipa de Inclusão

"A atividade correu bem, o Amor é a Amizade, é ajudarmo-nos uns aos outros e quero voltar a repetir esta atividade." ***Nuno Líbano***

"Foi uma iniciativa muito gira em que eu participei com todo o gosto e foi um dia muito feliz em que houve muito Amor." ***Ricardo Galante***



Fotos: Equipa de Inclusão

CACI | "A NOSSA OPINIÃO CONTA" – CARNAVAL | FEVEREIRO 2025

No dia 3 de Março de 2025, o CACI 1 e 2 da Fundação AFID Diferença realizou a sua Festa de Carnaval.
Foi uma tarde divertida, com música, com o desfile e no fim tivemos um lanche partilhado que estava muito bom.

Catarina Seixo



Fotos: Equipa de Inclusão

"Assisti ao desfile com muita música e muita dança, tirámos fotografias e com bar aberto e com lanche partilhado." ***Cleusa Jandira***

"Foi uma festa gira, tivemos bar, tivemos música, boa disposição, tivemos um lanche partilhado. Para o ano se possa repetir outra vez esta experiência." ***Otto Cruz***



Fotos: Equipa de Inclusão

"Quero agradecer à Paula Lança por todo o esforço e dedicação que teve a fazer o meu fato. A Festa estava Top com bastantes músicas, dançámos, tirámos muitas fotos e também tivemos direito a um lanche partilhado." ***Jéssica Boneco***

"O Carnaval foi muito divertido e o lanche estava incrível. O desfile foi incrível e a organização que cada sala do CACI fez estava muito boa e representativa. Obrigada à equipa de inclusão pela excelente Festa de Carnaval." ***Daniel Pinto***





Fotos: Equipa de Inclusão

"O Carnaval é uma época festiva que podemos brincar e divertirmo-nos, podemos mascarar-nos e ser quem nós somos entre a Sociedade." ***Hernâni Brázia***





Fotos: Equipa de Inclusão

"Eu gostei da festa de Carnaval e do convívio, da música, do bailarico, do lanche, das fotos e também dos sumos que bebi." ***Rafael Santos***





Fotos: Equipa de Inclusão

"Foi uma honra o grupo de Inclusão ter participar no desfile com os outros grupos. Este ano o tema foi emoções. Todos os fatos estavam originais e com muita injustiça do júri o 1º lugar foi mal atribuído porque não respeitava os critérios de participação, nomeadamente o fato ser construído com materiais recicláveis. Todos os fatos estavam originais. O fato da equipa vencedora é conhecido e usado no dia a dia. A festa foi divertida e o lanche estava muito bom." ***Catarina Seixo***



Fotos: Equipa de Inclusão

"Gostei da festa de Carnaval. Mascarei-me de Bombeiro. Comi salame, bolo de chocolate, bolo amarelo, pão, batatas fritas, frango e bebi sumo." ***Humberto Ferreira***

Fevereiro 2025

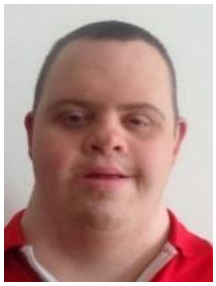
Os nossos parabéns a todos os aniversariantes!



Marta Duarte



Bruno Lopes



Tomás Oliveira



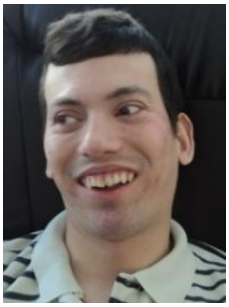
Otto Cruz



Cleusa Jandira



Afonso Mendes



Pedro Leote



Catarina Seixo



Isabel Jesus



Madalena Reis



Paulo Moreira



Luís Ferreira



Cláudia Pina



ÍNDICE

CACI|"A NOSSA OPINIÃO CONTA" – SEMINÁRIO GULBENKIAN | FEVEREIRO 2025----------02
CACI|"A NOSSA OPINIÃO CONTA" – CATARINA ESTÁGIO EL CORTE INGLÉS | FEVEREIRO 2025 ----------04
CACI|"A NOSSA OPINIÃO CONTA" – DIA DOS NAMORADOS | FEVEREIRO 2025 ----------05
CACI|"A NOSSA OPINIÃO CONTA" – CARNAVAL | FEVEREIRO 2025 ----------08
CACI|"ANIVERSÁRIOS" | FEVEREIRO 2025 ----------11
CACI|"ÍNDICE ----------12
CACI|"FICHA TÉCNICA ----------12

FICHA TÉCNICA

Propriedade:	Fundação AFID Diferença
Direção:	Catarina Seixo, Sofia Pinto e Marta Rodrigues
Edição/ Redação:	Daniel Pinto, Diogo Silva, Catarina Seixo, Otto Cruz , Rafael Santos e Sofia Pinto
Revisão:	Catarina Seixo, Pedro Carvalho, Sofia Pinto e Marta Rodrigues
Fotografia:	Clientes e Colaboradores da Fundação AFID Diferença
Jornalistas:	Daniel Pinto, Luís Pezinho, Hernâni Brázia, Cleusa Jandira, Jéssica Boneco, Pedro Carvalho, Ivo Barata, Rafael Santos, Diogo Silva, Catarina Seixo e Otto Cruz
Ilustração:	Clientes da Fundação AFID Diferença
Tiragem:	190 Exemplares (suporte digital)

CONTACTOS

Fundação AFID Diferença | Rua Quinta do Paraíso - Alto Moinho 2610-316 Amadora- Portugal
TEL: +351 214 724 040 | FAX: +351 214 724 041 | E-MAIL: fundacao@fundacaoafid.pt
www.afid.pt | www.facebook.com/fundacaoafid