V.1.2013

Jornal

"Dá a Vez e Dá a Voz"

Grupo de Inclusão

Março 2017

Dá a Vez e Dá a Voz |EDIÇÃO ESPECIAL Nº 100

História do Jornal "*Dá a Vez e Dá a Voz*"

| De 2011 a 2017 |

Mais do que relatar notícias, o Jornal "Dá a Vez e Dá a Voz" procura capacitar e potenciar as capacidades e a autodeterminação dos clientes que nele participam.

O Jornal "***Dá a Vez e Dá a Voz***" surgiu como resposta a uma sugestão persistente da Diretora da Ação Social, Dra. Maria Lutegarda Justo, que por diversas vezes lançou o repto à equipa do CAO do Grupo de Inclusão, de criar um Jornal, onde os clientes pudessem desenvolver e evidenciar a sua autodeterminação, revelando a sua visão, os seus sentires e opiniões acerca do que ia acontecendo na instituição.

Tudo começou assim…

Em 2010, o Grupo de Inclusão recebeu uma estagiária do Curso Superior de Educação Social que trazia muita vontade de fazer a diferença e de poder contribuir para o desenvolvimento do grupo. Conhecendo o desafio feito pela Dra. Maria Lutegarda, propôs à equipa e Direção Técnica do CAO elaborar um jornal de parede como uma experiência para o CAO, sendo ainda um complemento ao seu projeto de estágio.

Resultado efetivo! Realizou-se o número **0** do "*Dá Vez e Dá Voz*". Entre a experiência do estágio e a edição número **1** do Jornal "***Dá a Vez e Dá a Voz***", elaborado pela equipa do Grupo de Inclusão, passou-se um ano! Todo este tempo foi fundamental para se aferir o real interesse dos clientes neste projeto, uma vez que tinha como foco as suas motivações. Era necessário criar estratégias para apoiar os clientes na elaboração do Jornal.

Durante muitas edições o Jornal foi realizado nos momentos mais livres dos clientes da redação do "***Dá a Vez e Dá a Voz***", e apesar de o jornal estar afeto a alguns jovens específicos, o restante grupo deu sempre o seu contributo.

Com um vasto caminho já percorrido e consolidado naquele que era o formato do "***Dá a Vez e Dá a Voz***" era importante trazer uma maior profundidade ao Jornal do Grupo de Inclusão. E assim, em abril de 2015, uma vez mais, a Dra. Maria Lutegarda Justo, propôs à colaboradora Sofia Pinto que o Jornal passasse a fazer parte da Atividade Terapêutica e Complementar - *Formação Global e Novas Tecnologias* -, para que pudesse evoluir em diversidade de conteúdos, capacitando os clientes na sua autorepresentação e responsabilidade. Deste modo, era possível contribuir para uma maior e melhor participação dos clientes, no seu desenvolvimento pessoal e social.

Para que esta mudança fosse possível era fundamental criar momentos específicos de trabalho no Jornal com os jovens, bem como um espaço adequado para o efeito. Assim, passou a existir um período da semana em que os jovens, no computador, elaboram o Jornal, fazendo textos, pesquisas, montagem de fotos e discutindo os temas a apresentar.

Após todos estes ajustes e orientações, eis que o grupo do "***Dá a Vez e Dá a Voz***" passou a trabalhar os conteúdos do Jornal da forma que perdura até hoje, momento em que celebramos a sua **centésima edição**.

O desafio para o futuro do Jornal prende-se com a autonomização do trabalho dos clientes no Jornal, de modo a serem capazes de forma, cada vez mais autónoma e responsável, trabalharem os conteúdos a apresentar, havendo apenas a supervisão da equipa de colaboradores.

Participação de colaboradores do CAO no Jornal:

Não se poderá falar do Jornal "***Dá a Vez e Dá a Voz***" sem falar dos colaboradores abaixo indicados que neles trabalharam e deram o seu melhor para a consistência e consolidação deste projeto.

Um reconhecimento especial à colaboradora Isabel Ribeiro pela sua persistência e determinação na elaboração deste Jornal.

Um nosso muito **OBRIGADA** a todas! ☺

Sofia Pinto



Inês Marques

De novembro de 2013 a julho de 2014



Isabel Ribeiro

Da primeira edição até Julho de 2015



Marta Rodrigues

De Setembro de 2015 à data



Paula Lança

De setembro 2014 à data



Rita Martins

Da primeira edição até junho de 2011 e de setembro 2015 à data



Sofia Pinto

Da primeira edição à data



Vanessa Ferreira

Da primeira edição até julho de 2015



Maria Lutegarda Justo

De sempre para sempre

"Desde Setembro de 2015 que tenho a responsabilidade de fazer a revisão final do Jornal "Dá a Vez e Dá a Voz". Responsabilidade essa que me obriga a ser fiel ao que nele está escrito. Nada de lápis azul!

É sempre com enorme entusiasmo e orgulho que o faço chegar às famílias, amigos e parceiros. É, de facto, uma atividade que tem de nos orgulhar a todos os que trabalhamos diariamente com estes jovens. Perceber a seriedade e o esforço que dedicam ao Jornal. Nele podem ser eles próprios. Dão a sua opinião, escrevem o que pensam, o que sentem, com a simplicidade e a honestidade que os carateriza. Com o jornal relatam as atividades que fizeram. Mas sobretudo, mostram os seus sonhos e os seus projetos! E que maravilhosos que eles são!

A evolução do Jornal nos últimos anos tem sido extraordinária. Passou a ser uma atividade da responsabilidade dos jovens, com tarefas muito bem definidas, em que cada um sabe o seu papel. São um exemplo para todos nós!

A todos os jornalistas, do passado e do presente, muitos parabéns pelo vosso trabalho! Obrigada por lutarem pela vossa Vez e nos darem a conhecer a vossa Voz!"

Marta Rodrigues

"*É uma honra fazer parte do jornal 'Dá a Vez e Dá a Voz'. Este jornal tem vindo a crescer quer a nível de conteúdos, quer a nível de disposição de imagens. É reflexo das curiosidades, sonhos e necessidades dos clientes, bem como do interesse dos próprios em entrevistarem e partilharem as atividades que se desenvolvem na Instituição. É um orgulho sentir que cada vez menos os clientes necessitam do apoio dos colaboradores para transmitirem o que sentem e pensam. Estamos todos de parabéns!".*

Paula Lança

"Quando me disseram para escrever alguma coisa para a Edição 100 do 'Dá a Vez e Dá a Voz' pareceu-me incrível, como passou tanto tempo, como se fizeram 100 edições e parece que foi, vá, anteontem?

Já foram alguns os jornalistas que por aí passaram. Lembro-me de receitas e adivinhas bem no início e de convites para ações culturais, ou divulgação de recolhas de matérias recicláveis de tempos a tempos.

Mas acima de tudo, lembro-me de pessoas empenhadas em fazer o Jornal sair. Eram precisos testemunhos, fotos, era preciso editar e montar tudo. Era preciso ter atenção para tentarmos chegar ao máximo de pessoas possíveis, sem esquecer ninguém.

Começou por uma versão em papel, passou a uma versão digital, com uma apresentação mais cuidada, para ajudar o ambiente. Mas acima de tudo, começou como uma ideia de dizer e mostrar na primeira pessoa o que de bom por aí se faz e hoje, ainda se faz isso.

É um orgulho ver este "projeto" a soprar tantas velas.

Os meus Parabéns a todos os que estiveram e estão envolvidos no 'Dá a Vez e Dá a Voz'.

Continuem com o bom trabalho, continuem a Dar Voz!".

Vanessa Ferreira

"100ª Edição do jornal 'Dá Vez e Dá a Voz', que orgulho já termos chegado até aqui! ☺E é tão bom estar de perto a ver e a colaborar com todo este projeto desenvolvido e focado nos clientes e nas atividades do Centro de Atividades Ocupacionais. Estamos todos de Parabéns!".

Rita Martins

"Lembro-me do jornal nº1 e é com muita satisfação que vejo sair o próximo número 100! Lembro-me de alguns episódios engraçados que publicámos, apanhados dos colegas e até mesmo quando era pedido a alguns colegas para dar a sua opinião sobre outros colegas. Era muito divertido fazer o jornal tudo sempre em conta a enorme responsabilidade. Parabéns ao 'Dá a Vez e Dá a Voz' e que continue mais 100, no mínimo!".

Isabel Ribeiro

"*Para mim é uma honra fazer parte deste grande projeto que é o **Dá a Vez e o Dá a Voz**. É um trabalho muito importante pelo facto de permitir trabalhar a autorrepresentação de cada um dos clientes, apoiando e capacitando-os no seu desenvolvimento holístico. Poder contribuir com a minha capacidade de escuta às várias emoções sentidas e manifestadas pelos clientes, a partir da elaboração de uma opinião ou pequeno texto a noticiar, permite-me que com eles possa construir novas abordagens e novas narrativas de vida tão importantes e fundamentais ao seu desenvolvimento e crescimento enquanto pessoa.*
*Tem sido muito prazeroso sentir que o impacto deste singelo jornal mensal poderá e fará com certeza grandes transformações na temática da deficiência. Estamo-nos a dar a conhecer na primeira pessoa e alimentarmo-nos de autoconfiança e autoestima. Muito obrigada a todos os que direta e indiretamente constróem, apoiam, colaboram, lêem e reencaminham o nosso **Dá a Vez e Dá a Voz**.*
Parabéns a todos que acreditam que são estes pequenos gestos que fazem as grandes Missões ☺".

Sofia Pinto

"*Desejo que o jornal continue a partilhar com todos nós as boas notícias como até aqui. E que todos os que nele participam e fazem dele tão importante continuem a mostrar o seu empenho e garra como até aqui. Obrigada*".

Inês Marques

Muitos Parabéns
ao DÁ a VEZ e DÁ a VOZ
nº 100 ☺

Equipa do jornal "*Dá a Vez e Dá a Voz*"



Foto: G.I.



"Desde que entrei na AFID no mês de setembro participo no jornal. Na minha opinião é muito importante participar no jornal, pois posso assim, participar em atividades que por vezes são inesquecíveis, pois não sei se vou voltar a ter oportunidade de as repetir. Dou as minhas opiniões, participo em entrevistas e em outras atividades que me fazem sentir mais autónoma, adulta, independente (de alguma forma) e uma grande mulher. Estou a adorar fazer parte do jornal, pois para mim é um orgulho poder estar na AFID, e fazer parte da sala de Inclusão, isso faz-me sentir muito feliz. Tudo isto graças á equipa da AFID em geral mas principalmente à Dra. Maria Lutegarda que apesar de infelizmente não estar entre nós, tenho a certeza que continua a pensar e a lutar por nós todos e pelo caminho que construiu na AFID em pro da Inclusão". **Catarina Seixo**

" Para mim, o Dá a Vez e Dá a Voz é uma maneira de poder comunicar com o mundo. Mostrar o nosso exemplo e trabalho aos outros. Para mim é importante participar no jornal e sentir que estou a aprender cada vez mais a trabalhar em informática. Sou feliz por poder concretizar sonhos e viver momentos importantes para mim. Agora só falta concretizar o sonho de termos no CAO uma rádio online ☺". **Hernâni Brázia**





"Para mim, acho que as edições dos jornais tem vindo a melhorar cada vez mais. Estou no Jornal desde 2011 e até à data, 2017. Acho que tem sido muito importante para nós clientes do grupo de Inclusão dar voz ao que pensamos e sentimos. Este jornal pretende chegar à população em geral e sobretudo aos familiares e amigos.
Tem sido muito importante fazer parte desta experiência que nos tem dado força, coragem e orgulho a continuar a abrir portas cada vez mais às pessoas com deficiência.
A Dra. Lutegarda foi a pessoa que incentivou o grupo de Inclusão a criar este projeto do jornal, precisamos continuar a gerir as emoções e a elaborar cada vez mais jornais com qualidade". **Ana Rita Pimenta**

"O jornal tem sido uma boa e excelente experiência. Nunca tinha participado em nenhum jornal. Ao longo do tempo tenho vindo a verificar que através do jornal Dá a Vez e Dá a Voz temos conseguido fazermos nos ouvir, através dos testemunhos e das nossas opiniões acerca do pensámos, sentimos e vivemos sobretudo através das atividades que realizamos.
O jornal no fundo é uma grande e importante ferramenta para a nossa Inclusão". **Daniel Pinto**

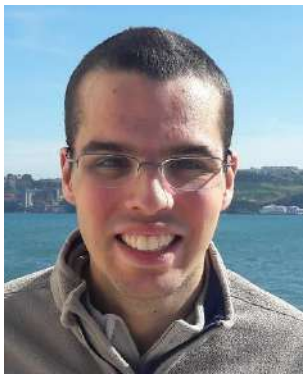




"É importante para mim, estar no jornal porque ajudo o meu grupo, faço parte da equipa do Dá a Vez e Dá a Voz e dou ideias e testemunhos". **Otto Cruz**

"Para mim, o jornal tem sido uma boa experiência. Começou em 2011 e perdura até hoje.
É bom para a sala de Inclusão ter um jornal como meio de chegar até às pessoas que o leem. Na atividade formação global, partilhamos e aprendemos novos temas interessantes e importantes para a nossa vida dentro ou fora da Afid e realizamos ainda, o nosso jornal.
Muitas pessoas leem o jornal e querem saber o que andamos a fazer. No jornal damos as notícias dos aniversários, das visitas de estudo, das colónias férias abertas ou fechadas, entre outras coisas". **Ivo Barata**





"O jornal do grupo de Inclusão, do Centro de Atividades Ocupacionais da Afid, que se chama Dá a Vez e Dá a Voz começou em 2011. Na altura tinha uma rúbrica com o objetivo de falar sobre os funcionários, "Vamos falar sobre de quem é importante para nós", durante alguns anos o jornal era um jornal mais de passatempos, anedotas, adivinhas e sopas de letras. Depois com o passar dos anos fomos melhorando e evoluindo. Em 2015, começámos a colocar no jornal mais conteúdos sobre a Afid, na nossa própria perspetiva (sempre que haja uma atividade fazemos uma reflexão sobre a atividade e depois surge a noticia). Passamos a ter uma maior responsabilidade na construção e na publicação das notícias que queremos dar. As minhas tarefas ao longo destes anos tem sido revisão de erros ortográficos e escrever notícias para o jornal. Gosto de fazer parte do grupo de Inclusão que é responsável pelo jornal".
Pedro Carvalho

"Eu sinto-me muito contente por fazer o nosso jornal. Sou jornalista e gosto muito de dar a minha opinião, escrever textos e trabalhar com as fotografias. Em todos os passeios nós levamos a nossa máquina para tirar muitas fotografias. Gosto de entrevistar os meus colegas para saber as suas opiniões. Adoro e quero continuar a fazer o jornal " Dá a Vez e Dá a Voz". Já aprendi a trabalhar no jornal, a mexer nas fotografias e a guardá-lo no local certo. Estamos todos muito contentes. Muitos Parabéns para nós todos". **Sofia Ferreira**





"Eu gosto de trabalhar no jornal. Cada vez mais, estou a aprender a trabalhar no jornal. Gosto de participar e sinto-me feliz, porque esta atividade faz-me bem e dá-me forças para dar a minha opinião, para pensar e refletir. Gosto de participar na construção das noticias sobre o que fazemos e aonde vamos passear. É muito importante mostrar a força dos jovens do CAO da AFID". **Cleusa Jandira**

"Eu faço parte do jornal Dá a Vez e Dá a Voz. Todas as segundas-feiras faço o jornal da Inclusão na AFID. Escolho e coloco as fotos de aniversário. Escrevo sobre alguns passeios e visitas. Estou a gostar muito de fazer parte do jornal da AFID, porque é importante para mim fazer parte do jornal e aprender coisas novas". **Vanessa Silveiro**



"Estou no jornal desde o seu início até agora 2017. O jornal tem mudado tanto que tenho gostado de dar as minhas opiniões. O nosso jornal está a cada ano melhor, e eu estou a gostar de trabalhar com a Sofia Pinto, todos os anos. Sempre gostei de ajudar a trabalhar no jornal. Vou sempre gostar de realizar o jornal porque quando estamos a fazer o jornal e surge coisas engraçadas nós e as monitoras rimo-nos muito. Temos a responsabilidade de tirar fotos quando viajamos para algum lado. Essas fotos vão para o nosso jornal. Eu tenho a certeza que a nossa sala de inclusão é muita rápida a fazer os jornais e para mim é uma experiência fantástica. Quero continuar com o meu trabalho nos jornais. Há pessoas que pensam que fazer os jornais é uma brincadeira mas com este trabalho não se brinca temos que trabalhar a sério mas, muito a sério. Temos que ser uns heróis neste trabalho nos nossos jornais. Espero que a sala de inclusão continue sempre a trabalhar assim ☺☺☺☺☺☺☺☺☺". **Rafael Santos**





"Gosto de participar no jornal. Gosto de tirar as fotos e escolher as fotos para o jornal. Faço trabalhos importantes, escrevo notícias. Respeito o meu trabalho".

Luís Pezinho

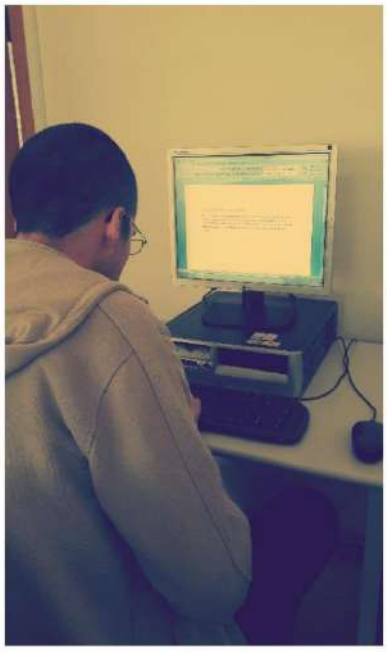
"O Jornal 'Dá a Vez e Dá a Voz' para mim é muito importante porque para além de ser um registo das nossas atividades ou projetos que realizamos cá dentro na fundação Afid Diferença damos a conhecer lá fora o que vamos fazendo de bom e importante". **Diogo Silva**



Aqui ficam registadas alguns dos testemunhos que nos deixam bastantes felizes ☺

Voluntário
Jornal nº 30 – janeiro de 2012

"*Boa tarde Estimada Dra. Margarida Paulino*
Gostei muito do Jornal de Inclusão da AFID e apreciei muito as fotos da Piscina onde eu estou dando o meu Treino e agradeço igualmente as simpáticas palavras do Grupo de Inclusão sobre a minha Pessoa.
Gostaria ainda de felicitar os Aniversariantes que ontem dia 4 fizeram anos e ainda afirmar o quanto para mim é grato colaborar com a Fundação AFID Diferença e que tudo farei que estiver ao meu alcance para uma sempre melhor integração e desenvolvimento dos nossos Jovens. Meus melhores cumprimentos". **Paulo Gomes**





Colaboradora do CAO
Jornal nº 59 – maio de 2014

"*Olá bom dia,*
O grupo Sénior agradece o carinho e a reportagem do seu aniversário.
Obrigado grupo inclusão.
Beijinhos grupo Sénior". **Michele Santos**

Familiar
Jornal nº 59 – maio de 2014

"*Parabéns a todos! É sempre bom rever os amiguinhos do Miguel. Bolinhos com ar maravilhoso. Beijinhos para todos*". **Deolinda Delgado Alves**

Colaboradora do CAO
Jornal nº 59 – janeiro de 2015

"*Muitos Parabéns pelo maravilhoso jornal que mensalmente o grupo Inclusão constrói. Muito obrigada por incluírem este mês uma referência à nossa Afidoce e nos ajudarem a divulgar os nossos bolos*!! :D"

Alexandra Cabeleira

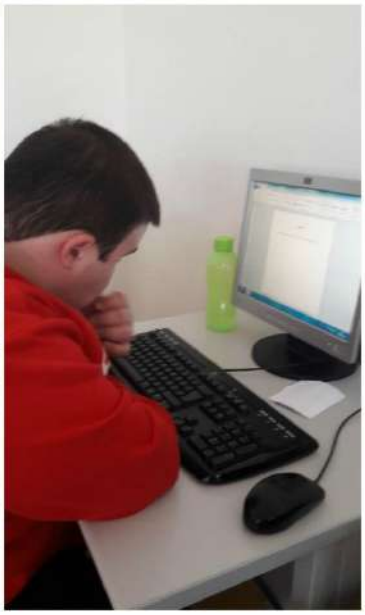
Familiar
Jornal nº 82 – setembro de 2015

"*Parabéns Proprietários Redactores, Editores, Redactores, Revisores e restante equipa*
O Jornal melhorou substancialmente a qualidade de imagem /comunicação.
Um grande abraço para todos". **Adriano Leiria**

Diretora Ação social
Jornal nº 83 – Outubro de 2015

"*Não posso deixar de vos transmitir que o vosso trabalho ao nível da comunicação e da construção de conteúdos para o Dá a Vez e Dá a voz está cada vez melhor. Desta forma os clientes tomam consciência de toda a envolvente da organização ao nível das pessoas e das atividades. Fico maravilhada ao ler tudo o que de bom se faz com os jovens.*
Também se nota que os nossos profissionais estão cada vez mais atentos ao que é essencial na Vida de cada cliente o que denota um foco muito atento na Missão da AFID.
Continuem a divulgar para as famílias, colaboradores e parceiros o que de MELHOR se FÁZ. INFORMAR, COMUNICAR cada vez mais... dar a Conhecer! SAIR da área de Conforto e abraçar novos desafios.
É assim meus queridos Amigos, pois lá diz o velho ditado que "Quem não aparece esquece"
MUITOS PARABÉNS!!!
O Próximo vão ter muitas notícias para dar, estejam atentos.
Um Abraço Amigo e com enorme estima
Lutegarda".







Diretora do Lar Residencial
Jornal nº 86 – janeiro de 2016

"Parabéns ao Grupo de inclusão e em especial a todos os que colaboraram na elaboração do Jornal.
A informação reunida e toda a apresentação tem vindo a melhorar e está com uma qualidade excepcional. Quase profissionais. Parabéns." **Ana Cristina**

Colaboradora do CAO
Jornal nº 87 – fevereiro de 2016

" ☺ " . **Cristina Santos**

Psicóloga
Jornal nº 89 – abril de 2016

"*Muitos parabéns pelo jornal está espetacular!".* **Margarida Paulino**

Diretora do Lar Residencial
Jornal nº 89 – abril de 2016

"*Que belo exemplo de um trabalho de excelência. Pelo resultado final, pelo tema, pelos intervenientes, mas sobretudo pela impulsionadora deste trabalho que materializa a ideia de que quando fazemos qualquer coisa com esta paixão essa emoção passa para os outros de uma forma simples mas profunda"*. **Ana Cristina**

Assistente Administrativa
Jornal nº 89 – abril de 2016

"Adorei!
Os testemunhos estão fantásticos"!
É muito bom divulgar em pormenor o que é feito lá fora.
Beijinho" . **Susana Ribeiro**





Diretora Ação social
Jornal nº 94 – setembro de 2016

"Bom dia Marta
O nosso "Dá vez e dá voz" está cada vez mais cheio de cor alegria e resultados positivos das atividades dos nossos clientes. Parabéns pelo trabalho para toda a equipa. Um abraço.
Até já". **Juvenal Baltazar**

Jornal "Dá Vez e Dá Voz" - Edição Especial Homenagem à Dra. Lutegarda Justo
Dezembro 2016

"Muito bonito**" . Cristina Santos**

"Bom dia a todos os membros do grupo de inclusão
Muitos parabéns pelo trabalho realizado em honra e homenagem à Drª Lutegarda.
Para a nossa o crescimento e qualidade da nossa vida é fundamental sabermos fazer memória e guarda no coração as coisas e as pessoas boas do passado que nos transformaram.
Um grande abraço a todos e muita força para continuar o trabalho da promoção da inclusão e qualidade de vida de todos os que atendemos". **Juvenal Baltazar**

Diretor Ação social
Jornal nº 97 – dezembro de 2016

"Bom dia Marta
Excelente numero do dá a vez e dá a voz
Os nossos jovens e adultos continuam cheios de atividades e a estarem cada vez mais incluídos na sociedade
… e assim vamos cumprindo a nossa missão e dar a todos eles uma maior qualidade de vida". **Juvenal Baltazar**

Diretor Ação social
Jornal nº 99 – Fevereiro de 2017

"*Muitos parabéns pelo trabalho realizado.*
No próximo número vai ser mesmo especial
Mas cada número é manifestamente único.
Sabe muito bem olhar para trás e ver todo o trabalho realizado, e todos os nossos clientes a saltarem de alegria pela qualidade de vida que o nosso trabalho lhes oferece.
Muitos parabéns por cada um dos jornais e por cada uma das atividades desenvolvidas". **Juvenal Baltazar**



Equipa Atual do Jornal

Os nossos parabéns a todos!



Ana Rita Pimenta



Catarina Seixo



Cleusa Jandira



Daniel Pinto



Otto Cruz



Ivo Barata



Luís Pezinho



Sofia Ferreira



Pedro Carvalho



Rafael Santos



Diogo Silva



Hernâni Brázia



Vanessa Silveiro



Marta Rodrigues



Paula Lança



Rita Martins



Sofia Pinto

UM MUITO OBRIGADO A TODOS OS QUE JÁ COLABORARAM COM ESTE JORNAL ☺



Ana Clara



Ana Bento



Ricardo Galante



Isabel Ribeiro



Vanessa Ferreira



Inês Marques

Dá a Vez e Dá a Voz |EDIÇÃO ESPECIAL Nº 100 |MARÇO 2017

"Viva!

É verdadeiramente estimulante, ler, olhar, apreciar e constatar o excelente trabalho realizado pelo grupo de Inclusão. Sem dúvida que receber o vosso jornal é para mim um prémio que me aquece a alma e o coração, Não só pela beleza, pelo profissionalismo, mas principalmente pela mensagem de autodeterminação de todos quantos colaboram na sua realização.



As fotos estão soberbas pois espelham bem a vossa felicidade em tudo o que planeiam e realizam.

Parabéns, Parabéns e continuem sempre com esse ânimo e boa disposição. É Muito importante ser FELIZ, Procurar a Felicidade nas coisas mais simples da VIDA."

Lutegarda Justo | Diretora da Ação Social
Jornal nº 91 (26.07.2016)

ÍNDICE

DÁ A VEZ e DÁ A VOZ |EDIÇÃO ESPECIAL Nº 100 |MARÇO 2017.....2
ANIVERSARIOS| 16
A EQUIPA DO JORNAL.....17
ÍNDICE.....18
FICHA TÉCNICA..... 18
CONTATOS..... ... 18

FICHA TÉCNICA

Propriedade:	Fundação AFID Diferença
Direção:	Paula Lança, Rita Martins, Sofia Pinto e Marta Rodrigues
Edição/ Redação:	Paula Lança, Rita Martins, Sofia, Ivo Barata, Daniel Pinto, Diogo Silva, Catarina Seixo, Otto Cruz Rafael Santos e Marta Rodrigues
Revisão:	Paula Lança, Rita Martins, Sofia Pinto e Marta Rodrigues
Fotografia:	Clientes e Colaboradores da Fundação AFID Diferença
Jornalistas:	Daniel Pinto, Luís Pezinho, Hernâni Brázia, Cleusa Jandira, Pedro Carvalho Rafael Santos, Ivo Barata, Diogo Silva, Ana Rita Pimenta, Catarina Seixo, Otto Cruz, Sofia Ferreira, Vanessa Silveiro.
Ilustração:	Clientes da Fundação AFID Diferença
Tiragem:	190 Exemplares (suporte digital)

CONTATOS

Fundação AFID Diferença | Rua Quinta do Paraíso - Alto Moinho 2610-316 Amadora- Portugal TEL: +351 214 724 040 | FAX: +351 214 724 041 | E-MAIL: fundacao@fund-afid.org.pt
www.fund-afid.org.pt | www.facebook.com/fundacaoafid