fundação afid diferença

Jornal

"Dá a Vez e Dá a Voz"

Grupo de Inclusão

ABRIL 2017 | *Nº 101*

HIPPOTRIP

"No dia 27 de março de 2017, um grupo de clientes do grupo Artístico Oficinal da Fundação AFID Diferença foI fazer uma nova experiência, andar a bordo de um autocarro anfíbio que existe recentemente no nosso planeta. Este autocarro não é como os outros, porque desloca-se em Terra e no Mar; sendo assim tem o nome de um transporte anfíbio.

Os clientes do primeiro grupo que participaram foram: Joana Coelho; Tiago Lopes; Isabel Silva, Ricardo Magalhães, Margarida Batista, João Nabais, Filipa Santos, Luís Rosa em substituição do Filipe Guedes, Ana Cristina Brás, Marcelo Durão e Marina Capela. A acompanhar este grupo de clientes foram as colaboradoras da equipa: Isabel Ribeiro, Andreia Brito e a colaboradora Sofia Fonseca, que agora neste momento é a colaboradora responsável de equipa do Grupo Artístico Oficinal. Esta experiência turística foi um espetáculo, porque com tanto esforço da AFID acabámos por pagar 13,50€ em transporte em vez de 25€ por cada adulto.

Acho que o Hipopotrip devia ter acessibilidades para pessoas com deficiência, porque não existem. Tivemos que subir as escadas que eram um sacrifício, principalmente, para quem tinha dificuldade como o Tiago e o João Nabais e depois ainda encontrámos uma placa no seu interior em que não entravam cadeiras de rodas.

Tívemos uma animadora fantástica a bordo que se chamava Ana , que nos contou lendas, histórias verdadeiras e mitos sobre Lisboa ao longo do nosso percurso. Esta viagem tinha muitas regras, e uma delas era quando a Ana dizia "Hipopo" nós tínhamos que gritar " HIPOPO" e levantar o braço.

Não sabia que os transportes também tinham nomes. Sei que as pessoas, os animais e as flores têm, mas este transporte anfíbio foi batizado por " Alegria".

No fim desta viagem turística fomos ao WC e depois comemos o lanche a meio da manhã. Fizemos uma grande caminhada até jardins de Belém para fazer horas do nosso piquenique. Ao chegar ao merecido destino fomos almoçar. Almoçamos todos juntos, tínhamos uma bela vista para o rio Tejo. Depois do almoço ficamos a descansar nos Jardins de Belém. No regresso fizemos uma caminhada até ao Museu da Eletricidade. Ficamos um pouco à espera do restante grupo. Enquanto esperávamos fomos tirando fotos para recordação e também aproveitamos para descansar mas, entretanto começou a pingar e tivemos que correr para nos abrigar na estação da Trafaria.

Andar num autocarro anfíbio foi muito divertido, uma grande animação e muito interessante".

Joana Coelho



AFID| CAMINHADA PELA DIFERENÇA |abril 2017

A Fundação AFID Diferença, realizou no domingo dia 02 de abril, pela primeira vez, uma caminhada de 5 km em parceria com o Jumbo de Alfragide, a Câmara Municipal da Amadora e PSP da Amadora . Esta iniciativa "*Caminhar pela Diferença*" juntou clientes, famílias, parceiros e amigos da instituição, num clima de convívio, diversão e partilha. Parabéns à AFID por esta iniciativa e à equipa que esteve diretamente envolvida ☺!

Um Obrigada a todos!☺



"*Adorei este dia. Gostei de caminhar e quero repetir no próximo ano*". **Cleusa Jandira**

"*Caminhar por si prório é bom. Mas, é muito melhor caminhar pela diferença. Porque é algo que nem sempre aceitamos. Por isso é tão bom e tão importante iniciativas que estejam disponíveis e abertas a toda a comunidade".*

Daniel Pinto



AFID| CAMINHADA PELA DIFERENÇA |abril 2017

"Adorei ter participado pela primeira vez nesta iniciativa da caminhada. Para mim, foi muito importante, porque tive a oportunidade de conhecer e comunicar com novas pessoas. Gostaria que houvesse mais iniciativas como esta caminhada. Muitos Parabéns à organização e obrigada por me terem apoiado nesta atividade. Foi excelente e diverti-me imenso". **Ana Rita Pimenta**



"*Gostei muito desta experiência e de conviver com as pessoas*". **Hernâni Brázia**



Até para o ano ☺!

Passeio a Óbidos e Peniche

No dia 5 de Abril um grupo de clientes foi convidado pelo ERPI para participar no passeio a Óbidos e Peniche.
A primeira paragem foi no Castelo de Óbidos, onde passearam e visitaram muitas lojas de artesanato, almoçaram nos Bombeiros Voluntários de Óbidos e de seguida foram comer um gelado e tirar muitas fotografias em Peniche.
Foi um dia de muito sol, calor, cheio de animação e foram momentos muito gratificantes pela interação que existiu entre os clientes do CAO e os idosos.

"*Gostei muito de estar em Peniche, de tirar muitas fotografias, de comer um gelado e ver o artesanato. E gostei de ajudar os idosos e de almoçar com eles*".

Sofia Ferreira

"*Gostei de ir a Peniche, gostei de conviver com os idosos e meus colegas. Gostei de ver as lojas e de almoçar nos Bombeiros de Óbidos***".**

Rafael Santos

"Adorei a viagem a Óbidos. Gostei de passear com os idosos de tirar fotografias e de comer um gelado".

André Paulo



Fotos: Rita Martins e Sofia Ferreira

GRUPO DE INCLUSÃO| JORNAL DÁ A VEZ e DÁ A VOZ|abril 2017

No dia 06 de abril, no espaço Luz da Fundação AFID Diferença, o grupo de Inclusão apresentou uma mostra do jornal "*Dá a Vez e Dá a Voz*", a próposito da comemoração da centésima edição deste jornal.

Foi um momento singelo, mas um marco importante para este grupo de trabalho.

Obrigada a todos os que recebem o nosso jornal, participaram e visitaram a nossa mostra e ainda aqueles que deixaram a sua opinião.

Bem Haja a todos!












"*O grupo de inclusão preparou uma festa para comemorar as 100 edições do jornal. Cantámos os Parabéns e bebemos champanhe do Rik&Rok*." **Sofia Ferreira**

Muito Obrigada à AFIDOCE por nos fazer um bolo tão bom! ☺ ☺





Parabéns Joana Coelho!

(nova jornalista do Dá a Vez e Dá a Voz)

"Eu senti-me feliz, mas também um pouco tímida ao fazer o meu primeiro discurso perante os colegas do Grupo da Inclusão. Para mim uma condecoração de um Jornal da AFID é espetacular, porque penso que ao começar ser jornalista poderei ter uma profissão na AFID.

Para mim, ser jornalista do jornal "Dá a Vez e Dá a Voz" é muito importante, porque acho que irá fazer algo de útil na minha vida como se tivesse uma Profissão e também penso que, apesar das minhas limitações, eu tenho capacidade para ser Jornalista enviada oficial do Jornal "Dá vez e Dá voz" do grupo de Inclusão para noticiar o que o grupo Artístico Oficinal vai fazendo!

Para mim vai ser é uma nova experiência e acho que vai ser fantástica e que vou gostar imenso, pois irei aprender coisas novas como por exemplo: saber o ter respeito pelas pessoas que me rodeiam, ter um bom comportamento e ainda tentar começar a perceber melhor o que é isto dos Direitos e Deveres, ou seja o facto de estar incluída noutro grupo maior que pertence a outra equipa".

Joana Coelho



GRUPO DO CENTRO SOCIAL DE ALFRAGIDE | CAÇA AO TESOURO |abril 2017

No passado dia 13 de Abril, realizou-se no Centro Social de Alfragide, uma caça ao tesouro, para celebrar a Páscoa. Esconderam-se ovos de chocolate dentro e fora da casa, com a ajuda da cliente Ana Clara. Dividiu-se o grupo em duas equipas, às quais foi entregue um mapa com a localizaçao do tesouro.

Rita Silva



"*Eu encontrei o ovo á porta da cozinha. Eu estava feliz e contente, porque estava a jogar com os meus amigos*".

Andreia Bulhão

"*Gostei! Gostei de encontrar os ovos no quintal*". **Carla Santos**

"*Gostei, porque eram muitos ovinhos*". **Ana Carvalho**

"*Gostei, diverti-me...*" **Joana Querido**



"Gostei muito de fazer parte da formação 'Contra a Violência e os Maus Tratos Contra Crianças e Jovens com ou sem Deficiência', dinamizada pelo o Instituto Nacional para a Reabilitação, pela Comissão Nacional para a Promoção dos Direitos e Proteção de Crianças e Jovens, pela FENACERCI e Comissão Nacional para a Promoção do Voluntariado.

Mesmo estando de férias aceitei de bom agrado interrompê-las para participar nesta formação. Da Fundação AFID Diferença participou um colaborador, três clientes de CAO e três clientes da Formação Profissional.

Esta temática motiva- me e desafia-me a refletir para que possa me tornar numa pessoa muito melhor. Pois penso, que me permita ver a vida de outro panorama e de outra perspetiva.

Esta formação foi bastante dinâmica, pois teve vários exercícios que nos permitiram trabalhar os aspetos da confiança pessoal com o objetivo de irmos para a rua alertar e sensibilizar a sociedade civil para a temática da violência e maus tratos.

No decorrer desta formação fizemos exercícios de aquecimento (ex. desfiles com posturas sérias, posturas mais desinibidas, apresentamo-nos de forma criativa, entre outras, …)

Cada um de nós fez ainda o ***sussurrador*** *com diversos materiais. Senti-me feliz, porque fui autónomo e criativo na sua elaboração.*

Este sussurrador foi o instrumento que utilizámos para a sensibilização desta temática.

A frase que utilizei para sussurrar foi: ***Se o mundo sorri eu também sorriu! Precisamos de liberdade para sermos felizes.***

Penso que esta iniciativa teve um grande impacto, porque entrou em diversos ouvidos e corações de todas às pessoas às quais sussurrei.

Sussurrámos ainda para os estudantes das Universidades de Psicologia e de Direito de Lisboa e diretamente para a Secretária de Estado, Dra. Ana Sofia Antunes.

Estar com a Dra. Ana Sofia Antunes foi um momento alto onde tive a oportunidade de lhe sussurrar e também de lhe agradecer pelo seu trabalho em prol da Inclusão. Cada participante recebeu prendas muito úteis para apoiar, clarificar e promover uma melhor Inclusão".

Daniel Pinto





GRUPO DE INCLUSÃO| PROJETO CROWDFUNDING |abril 2017





Os clientes do Grupo de Inclusão continuam a realizar as suas compras no âmbito do projeto crowdfunding. Bem-Haja a todos os que contribuíram para este projeto**: "*TU não me vês… mas EU estou aqui!*".**

"*Este projeto para além de nos dar a oportunidade de adquirir alguns materiais para a nossa socialização, permite-nos trabalhar questões da nossa autonomia, na capacidade de escolha e de gestão do dinheiro, queremos comprar muitas coisas mas, o dinheiro não chega para tudo".* **Catarina Seixo**



"Este projeto tem promovido socialização com os colaboradores das lojas onde vamos fazer compras. Aprendemos mais sobre os artigos que procuramos, bem como a relação de qualidade/preço. Tenho que fazer cálculos mentais sobre o valor que tenho. Tenho gostado muito de participar no projeto crowdfunding". **Pedro Carvalho**



NATAÇÃO | CAO |abril 2017

No passado dia 27 de março, um grupo de 7 atletas do grupo de natação participaram no XIX Torneio de Natação adaptada de Mafra.

Para a maioria dos participantes esta foi a primeira experiência de âmbito mais competitivo.

Estão todos de parabéns pelo seu comportamento e desempenho.

O dia terminou com a entrega de medalhas de participações e um almoço convívio bem animado, na Pizza Hut do Loures Shopping.

Sofia Fonseca





ABRIL

Os nossos parabéns a todos os aniversariantes!



Muitos Parabéns e Felicidades à Fatinha!
A equipa deseja muito parabéns à Fátima Mauricio que fez anos no mês de março e por lapso não foi mencionada no mês anterior!



José Ribeiro



Margarida Batista



Nuno Lopes



Luís Rosa



André Diniz



Ricardo Lopes



Marco Baltazar



Carlos Abreu



Marco Maurício

GRUPO ARTÍSTICO OFICINAL |ATIVIDADE SOCIOCULTURAL |ABRIL 2017.....2

AFID |CAMINHADA PELA DIFERENÇA |ABRIL 2017..... 3

GRUPO DE INCLUSÃO|ATIVIDADE SOCIOCULTURAL |ABRIL 2017..... 5

GRUPO DE INCLUSÃO|JORNAL DÁ A VEZ E DÁ A VOZ |ABRIL 2017.....**6**

CENTRO SOCIAL DE ALFRAGIDE|CAÇA AO TESOURO |ABRIL 2017.....7

CAO|CAMPANHA SUSSURRAR - INR |ABRIL 2017.....9

GRUPO DE INCLUSÃO|PROJETO CROWDFUNDING |ABRIL 2017.....10

NATAÇÃO|CAO |ABRIL 2017..... 11

ANIVERSARIOS| 12

ÍNDICE.....13

FICHA TÉCNICA..... 13

CONTATOS..... 13

FICHA TÉCNICA

Propriedade:	Fundação AFID Diferença
Direção:	Paula Lança, Rita Martins, Sofia Pinto e Marta Rodrigues
Edição/ Redação:	Rita Martins, Sofia Ferreira, Ivo Barata, Daniel Pinto, Diogo Silva, Catarina Seixo, Otto Cruz, Rafael Santos, Rita Pimenta e Marta Rodrigues
Revisão:	Rita Martins, Sofia Pinto e Marta Rodrigues
Fotografia:	Clientes e Colaboradores da Fundação AFID Diferença
Jornalistas:	Daniel Pinto, Luís Pezinho, Hernâni Brázia, Cleusa Jandira, Pedro Carvalho Rafael Santos, Ivo Barata, Diogo Silva, Ana Rita Pimenta, Catarina Seixo, Otto Cruz, Sofia Ferreira, Vanessa Silveiro, Joana Coelho.
Ilustração:	Clientes da Fundação AFID Diferença
Tiragem:	190 Exemplares (suporte digital)

Contatos

Fundação AFID Diferença | Rua Quinta do Paraíso - Alto Moinho 2610-316 Amadora- Portugal TEL: +351 214 724 040 | FAX: +351 214 724 041 | E-MAIL: fundacao@fund-afid.org.pt
www.fund-afid.org.pt | www.facebook.com/fundacaoafid