fundação afid diferença

Jornal

"Dá a Vez e Dá a Voz"

Grupo de Inclusão

Maio 2017 | *Nº 102*

GRUPO DE BEM ESTAR E SÉNIOR | FEIRA DIA DA MÃE – CAO | Maio 2017



Este ano foi a equipa e clientes do Grupo Bem Estar e Sénior que organizaram a feira do Dia da Mãe.
Estava muito bonita a nossa feira ☺.
Obrigada a todos os que a visitaram e nela compraram ☺ ☺ ☺ !

Foto: Departamento de Marketing – Afid

GRUPO DE BEM ESTAR E SÉNIOR | Maio 2017

No dia 9 de Maio de 2017, o Grupo Sénior foi convidado para participar numa palestra que decorreu na Escola Fernando Namora na Brandoa. Esta atividade surgiu a propósito do Curso Profissional Psicossocial e do trabalho final do curso, a PAP- Prova de Aptidão Profissional.

Foi um dia de partilha de emoções. Não sabemos dizer quem mais ganhou com este dia ☺. No início vimos olhares desconfiados, com algum receio da diferença, mas com o passar do dia tudo se foi evaporando, tornando-se em grande alegria e dando vida ao amor a transbordar com os gestos carinhosos por parte dos alunos e professores.

Carla Rei



Foto: Grupo Bem-Estar e Senior

PAPA FRANCISCO | FÁTIMA- PORTUGAL | Maio 2017

"No dia 12 de Maio, fui para Fátima com o grupo CL – Comunhão e Libertação para estar com o Papa Francisco. Fátima estava cheia de peregrinos todos com vontade de ver o Papa.
Estavam bastantes jovens em Fátima, só do grupo CL deveríamos estar mil e tal jovens católicos.
Cantámos muitos cânticos principalmente à chegada ao Santuário. A procissão das velas foi um momento alto da presença de Sua Santidade. A chegada de Sua Santidade foi um momento único, porque o Papa representa a sucessão de Pedro, representa a igreja, símbolo de Paz! O Papa é uma pessoa de quem toda a gente gosta muito. Apresentou-se a Portugal com Peregrino e não como visita de estado.
A missa de 12 Maio, após a procissão das velas, foi presidido pelo secretario do Papa porque Sua Santidade teve que ir descansar devido à viagem e sobretudo à sua idade.
O Papa foi recebido na base aérea pelo Presidente da República, Primeiro Ministro e Presidente da Assembleia mas, o Papa Francisco não respeitou os protocolos e isso poderia ser mau por causa da sua segurança. Por outro lado é bom não andar só de papa móvel, porque assim pôde estar em contacto com as pessoas.
A experiência foi muito boa, foi a segunda vez que acompanhei um Papa em Portugal e este Papa é especial porque é simpático, afável e todas as pessoas gostam muito dele inclusive eu.
Viva o Papa Francisco!"

Otto Cruz



Foto cedida pelo Otto Cruz

"O Papa para mim significa muito; é muito humilde e gosta de ajudar os outros. É uma pessoa muito simpática e sorridente. Homem generoso que luta pela Paz do mundo".

Ana Rita Pimenta

"O Papa Francisco é muito religioso; é um bom Papa amigo de toda a gente. Ajuda as pessoas e reza com elas".

Sofia Ferreira

PAPA FRANCISCO | FÁTIMA- PORTUGAL | Maio 2017

Fotos: Humberto Ferreira



"No dia 12 de Maio às 07h da manhã fui para Fátima com o meu pai para ver o Papa Francisco.
Fátima estava com muita gente. À tarde vi o Papa Francisco no seu carro que chegou às 18h.
Participei na procissão das velas e ouvi as palavras do Papa Francisco. O Papa cantou sobre o Peregrino, falou sobre a Nossa Senhora Rainha de Portugal e cantamos muito sobre os Pastorinhos Lúcia, Francisco e Jacinta. Cantamos também para Nossa Senhora do Rosário de Fátima. Encontrei o meu amigo Diogo Monteiro dos escuteiros.
Senti-me bem, porque ví o Papa Francisco. É o primeiro Papa de Roma que conheço.
O Papa Francisco é católico e simpático, porque estava a dizer adeus a toda a gente".

Humberto Ferreira



Foto: Internet escolhida pela Cleusa Jandira

"Gostei de ver o Papa em Portugal. Acompanhei o Papa pela televisão e foi muito bom. O Papa é nosso amigo; está sempre a rezar e a ajudar as pessoas principalmente crianças e pessoas com deficiência.
Vi as velas acesas durante toda a noite foi um momento único".

Cleusa Jandira

"Com pena minha não estive em Fátima nos dias 12 e 13 de Maio para ver o Papa. Mas no dia 21 fui com a minha tia encontrar a minha paz interior, porque Nossa Senhora de Fátima traz harmonia, felicidade e a paz que preciso dentro de mim. Gostei muito de ver o cruxifixo pendurado e poder estar junto a Deus. Gostei também de colocar uma vela por toda a familia e amigos. Conheci ainda a casa da Jacinta e dos pastorinhos. Foi um dia muito bom".
Hernâni Brázia



Fotos: Hernâni Brazia

GRUPO DE INCLUSÃO |DIA DOS MUSEUS | Maio 2017

A AFID recebeu um convite do Museu Berardo para que um grupo de clientes do CAO participassem numa actividade comemorativa do Dia Internacional dos Museus, dia 18 de Maio. A dinâmica escolhida pelos clientes foi "*A Arte do Indizível*", na qual tiveram a oportunidade de fazer um debate e observar quadros, com o objectivo de expressarem as suas emoções.

Rita Martins

"Na minha opinião, acho que a atividade foi importante, porque pude desenhar e pintar aquilo que sentia".

Pedro Carvalho

"Eu gostei muito de pintar, principalmente, porque a pintura é de facto uma Arte que me faz sentir incluído. Permite-me dizer e expressar tudo o que sinto, embora muitas vezes, não o consiga dizer por palavras. Acho impressionante quando os nossos receios se demitem e se transformam em Arte onde a diferença não é notada mas sim sentida".

Daniel Pinto



Fotos : Grupo Inclusão

"Foi um dia bom, gostei do museu. Fiz trabalhos de pintura com o Hernâni. Vi televisão e quadros grandes e giros".

Ricardo Lopes

Jogos da Primavera



No passado dia 18 de Maio um grupo de jovens do CAO do grupo Artístico participaram na 25ª edição dos Jogos da Primavera, organizados pelo Elo Social, no âmbito dos Encontros Intercentros. Este ano os jogos realizaram-se no Parque Urbano de Santa Iria. Foi um dia bastante animado e a repetir.

Sofia Fonseca

"Gostei do jogo do puzzle".

Patricia Branco

Fotos: Sofia Fonseca



"Gostei muita da música e do jogo da comida".

Mafalda Dâmaso







Fotos: Elo Social

GRUPO DE INCLUSÃO | CRISTO REI | Maio 2017

No dia 19 de Maio 30 clientes do Grupo de Inclusão e 4 clientes do Grupo Social de Alfragide realizaram um piquenique no Cristo Rei no âmbito da programação das atividades socioculturais deste grupo.

Este grupo espetacular foi acompanhado pelos colaboradores Sofia Pinto, Rita Martins, Marco Ferraz, Andreia Costa e a voluntária do grupo de inclusão, Joana Campos.

Foi um dia em que aproveitámos o bom tempo e as lindas vistas sobre o rio Tejo e Lisboa para tirar bastantes fotos para atualização das nossas redes sociais e para publicar neste Jornal.

Realizamos vários jogos tradicionais e socializámos num ambiente agradável e fantástico!

Houve tempo ainda para que alguns clientes e equipa do CAO pudessem subir ao Cristo Rei.

Agradecemos a todas as famílias que contribuíram para que o nosso almoço partilhado fosse um "*manjar dos deuses*" e à nossa cozinheira D. Ana que fez um frango assado delicioso e uma salada de tomate muito boa!

À Junta de Freguesia de Alfragide pelo transporte☺!

Obrigada a todos ☺

Foi um dia inesquecível e com o desejo de repetir!

Grupo de Inclusão (Clientes e Colaboradores)



"Foi um momento muito importante; estar o grupo de Inclusão todo junto! Tiramos a aprendizagem que a inclusão está sempre ao nosso alcance, desde que a queiramos e lutemos a cada dia por ela. Foram eleitos responsáveis de grupo, para apoiar e ajudar jovens com menos autonomia durante o passeio. Foram mais 2 colaboradores de outras Unidades, mas a importância dos pares e da união enquanto Grupo de inclusão, continuou no sentido da orientação e da diversão e animação".

Daniel Pinto



GRUPO DE INCLUSÃO | CRISTO REI | Maio 2017

"No dia 19 de Maio, o nosso Grupo de Inclusão foi passar o dia no Cristo Rei. Fomos no autocarro da Junta de Freguesia de Alfragide. Foi um dia muito bem passado com todos os colegas e monitores. Foi a primeira vez que estive todo o grupo juntos numa atividade fora da Afid. Adorei ter concretizado um dos meus sonhos, estar ao pé do Cristo Rei com os meus amigos. Para mim foi um dia bem passado porque houve vários jogos interessantes um almoço e lanche muito bom e senti-me muito bem. O nosso comportamento foi espetacular!"

Ana Rita Pimenta



"Gostei muito deste dia, de fazer os jogos da mímica, o jogo da cabra cega, barra do lenço e do telefone estragado. Gostei de tirar fotos com os amigos."

Pedro Passos



"Gostei muito do passeio ao Cristo Rei. Gostei de rir para as fotos e de almoçar com os amigos".

David Miguel

GRUPO DE INCLUSÃO | CRISTO REI | Maio 2017

"Agradeço ao Grupo de Inclusão pelo carinho e pela disponibilidade em acolher alguns dos colegas de Alfragide. Foi a primeira vez que fui ao Cristo Rei, não sabia que era um Santuário e adorei conhecê- lo.
Fomos divididos em quatros grupos e cada grupo tinha dois responsáveis e eu fui uma delas. Senti-me orgulhosa e com uma enorme responsabilidade na minha tarefa.
Foi um dia onde pudemos conversar muito, tirámos muitas fotos, vimos paisagens maravilhosas, fizemos jogos em grupo, brincámos e comemos um bom almoço e um bom lanche. Foi um dia muito feliz".

Jéssica Boneco

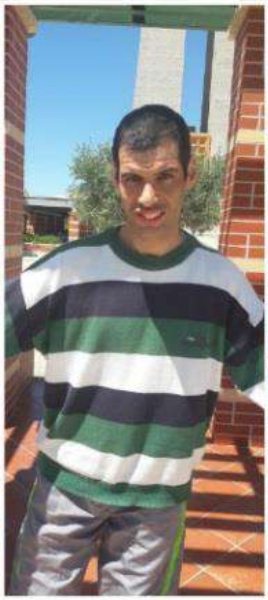




"Gostei de estar com os amigos e de tirar fotos. Gostei de jogar e de ajudar os colegas".

Paulo Moreira






“ Gostei muito de jogar jogos tradicionais com os meus amigos. Gostei de tirar fotos e de estar no Cristo Rei”.

Sofia Ferreira



“Gostei muito de passer com os amigos todos. Gostei de almoçar lá e de ver a ponte 25 de Abril e o Cristo Rei”.

Leonor Gonçalves



“Gostei de ser responsável de grupo para ajudar os colegas e monitores. Gostei deste dia, de tirar fotografias, ver o rio Tejo e de conviver com o meu grupo. Senti-me feliz.”

Cleusa jandira

GRUPO ARTÍSTICO-OFICINAL | SPORT LISBOA BENFICA | Maio 2017

"***Assim se vê o SLB***" é um projeto de parceria com a Fundação Benfica. Ao longo do qual os nossos artistas terão possibilidade de assistir a vários eventos desportivos, a partir dos quais terão que desenvolver trabalhos artísticos que ilustrem as várias modalidades desportivas desta instituição.

Nuno Lacerda

"*No dia 11 de Maio um grupo de clientes do CAO do Grupo Artístico Oficinal da Fundação AFID Fiferença foi ao Estádio da Luz e também ao Museu Cosme Damião.*

Esta visita foi realizada no âmbito de um projeto de Pintura e sendo assim os clientes que tiveram o privilégio de ir a esta visita foram: Marcelo Durão, Filipa Santos, Nuno Castro, Marina Capela, Nuno Geada, Margarida Batista, Nuno Lopes, Patrícia, Tomás Garrão, Mafalda, Bruno Ramadas e Joana Coelho. Este grupo de clientes foi acompanhado pelos colaboradores Marco Ferraz, Luísa Carvalho e ainda Anacleto Claro.

Quando chegámos ao estádio fomos tirando fotos ao caminhar em direção ao local da nossa visita, depois como estávamos perto antes de avançar, aproveitámos e parámos para tirar uma das primeiras fotos de grupo em frente á estátua do Eusébio.



A seguir seguimos destino até ao local da nossa belíssima visita em que quando chegámos nos disseram para aguardar um pouco e assim aproveitámos para tirar mais fotos. Assim que nos avisaram para avançarmos, seguimos em frente e então fomos apresentados à nossa guia Bruna e esperámos mais um pouco noutro local até estarmos no interior do Estádio.

Depois entrámos no estádio da Luz onde conhecemos a Daniela e a Tânia. Já no estádio vimos o estádio, as bancadas, o relvado, os balneários, a sala de Impressa e as três águias que foram batizadas por: Vitória, Glória e Luz! Nós gostámos muito e ficámos muito emocionados até que uma colega chorou por emoção!".

Joana Coelho

GRUPO ARTÍSTICO-OFICINAL | SPORT LISBOA BENFICA | Maio 2017



GRUPO ARTÍSTICO-OFICINAL | ARTE FORA DA CAIXA | Maio 2017

No passado dia 20 de Maio, na sede da Fundação Afid, existiu mais uma iniciativa dentro do Ciclo de Conferências, designado por *ARTE FORA DA CAIXA - A loucura do improviso*. Foi pedido ao Atelier do papel que fossem criadas 80 caixas feitas em origami, assim como a mesma quantidade de blocos, ambos feitos com papel reciclado. Todos os clientes do atelier participaram, tendo um papel fundamental para levar a cabo este desafio que nos foi lançado. Só obtivemos sucesso, porque trabalhamos em equipa. Obrigada Grupo Artístico-Oficinal, Grupo de Inclusão, Unidade Ocupacional, técnico de desporto Marco Ferraz e a nossa Coordenadora Marta Rodrigues pela ajuda que nos foi dada. 😊❤

Andreia Brito



Foto: Departamento de Marketing – Afid

Fotos: Andreia Brito



MAIO

Os nossos parabéns a todos os aniversariantes!



David Miguel



Ricardo Magalhães



Pedro Mendes



Helena Lança

A equipa do Jornal

Com o aproximar da época balnear é necessário seguir estes pequenos conselhos:

Colocar protetor solar antes de sair de casa e repôr ao longo do dia;

Beber bastante água ao longo do dia;

Colocar um chapéu;

Vestir roupas frescas;

Não permanecer ao sol nas horas de mais calor;

Comer refeições leves.

Se for para a praia ou piscina deverá ainda ter atenção:

Às regras de segurança;

Às cores das bandeiras;

E aos locais onde mergulha.



ÍNDICE

GRUPO BEM ESTAR E SENIOR |FEIRA DIA DA MÃE | MAIO 2017..... 2

PAPA FRANCISCO| FÁTIMA- PORTUGAL | MAIO 2017.....3

GRUPO DE INCLUSÃO | DIA DOS MUSEUS | MAIO 2017.....5

GRUPO ARTÍSTICO-OFICINAL |ELO SOCIAL |MAIO 2017.....6

GRUPO DE INCLUSÃO |CRISTO REI |MAIO 2017.....7

GRUPO ARTÍSTICO-OFICINAL |SPORT LISBOA BENFICA |MAIO 2017.....10

GRUPO ARTÍSTICO-OFICINAL |ARTE FORA DA CAIXA |MAIO 2017.....11

ANIVERSÁRIOS| 13

A EQUIPA DO JORNAL.....13

ÍNDICE.....14

FICHA TÉCNICA.....14

CONTATOS..... ... 14

FICHA TÉCNICA

Propriedade:	Fundação AFID Diferença
Direção:	Rita Martins, Sofia Pinto e Marta Rodrigues
Edição/Redação:	Rita Martins, Sofia, Ivo Barata, Daniel Pinto, Diogo Silva, Catarina Seixo, Otto Cruz, Rafael Santos e Marta Rodrigues
Revisão:	Rita Martins, Sofia Pinto e Marta Rodrigues
Fotografia:	Clientes e Colaboradores da Fundação AFID Diferença
Jornalistas:	Daniel Pinto, Luís Pezinho, Hernâni Brázia, Cleusa Jandira, Pedro Carvalho Rafael Santos, Ivo Barata, Diogo Silva, Ana Rita Pimenta, Catarina Seixo, Otto Cruz, Sofia Ferreira, Joana Coelho Vanessa Silveiro.
Ilustração:	Clientes da Fundação AFID Diferença
Tiragem:	190 Exemplares (suporte digital)

Contatos

Fundação AFID Diferença | Rua Quinta do Paraíso - Alto Moinho 2610-316 Amadora- Portugal TEL: +351 214 724 040 | FAX: +351 214 724 041 | E-MAIL: fundacao@fund-afid.org.pt
www.fund-afid.org.pt | www.facebook.com/fundacaoafid