fundação afid diferença

Jornal

"Dá a Vez e Dá a Voz"

Grupo de Inclusão

Julho 2017 | *Nº 104*

GRUPO DE INCLUSÃO|COLÓNIA

Na semana de 19 a 23 de Junho realizou-se a colónia dos clientes de CAO do grupo de Inclusão. Nos primeiros dois dias fomos à piscina oceânica de Oeiras. Estava um sol radioso; demos muitos mergulhos; tirámos muitas fotografias; a diversão e a animação foram uma constante. Não faltaram os maravilhosos piqueniques e, claro, o treino das autonomias. No terceiro dia fomos à praia de Santo Amaro de Oeiras, onde apesar do tempo nublado pela manhã, não faltou convívio e boa disposição. Fomos almoçar ao Mcdonald's uns deliciosos hamburguers, com sumos e batatas fritas. No quarto dia fomos novamente à piscina, onde passámos um belo dia. No último dia fomos novamente à praia de Santo Amaro de Oeiras, onde comemos a tradicional bola de berlim. Almoçámos *pizza* no jardim de Oeiras e foi uma tarde de convívio e boa disposição. Comemos ainda gelados do Mcdonald's. Foi uma semana repleta de alegrias, convívios,autonomias e diversão.





"*Gostei muito desta colónia. Pela primeira vez tivemos mais dias de piscina e foi muito bom porque na piscina conseguimos andar em mais autonomia do que na praia. Gostei de conviver com os colegas da bola de Berlim, das pizzas, do Mcdonald's e da comida da Afid. Foi uma semana muito boa. Para mim foi muito importante e diferente e também de ter esta oportunidade de conviver com os colegas noutro contexto*".

Daniel Pinto





GRUPO DE INCLUSÃO|COLÓNIA

"Eu adorei a colónia. De conviver com os colegas e amigos, almoçar no Mcdonald's , comer as pizzas, a bola de Berlim e os piqueniques. Gostei muito de tirar fotografias. Foi muito divertido e para o ano gostava de ter oportunidade de ir no mesmo grupo".

Catarina Seixo





"Foi divertido ter estado nesta colónia acompanhado com os colegas e os monitores. Foi um momento de felicidade e de convívio em que pude divertir-me com os amigos".

Hernâni Brázia







CENTRO SOCIAL DE ALFRAGIDE |GRUPO DE INCLUSÃO|COLÓNIA

O grupo do Centro Social de Alfragide, juntamente com o Grupo de Inclusão, realizou a sua colónia de férias na primeira semana de Julho. Nela participaram 17 clientes ao todo. Os primeiros dois dias foram passados na piscina oceânica de Oeiras com um sol radiante. O terceiro dia, quarta-feira, apesar do frio que se fazia notar, fomos para a praia de Santo Amaro de Oeiras, onde comemos deliciosas bolas de berlim, seguido de um guloso almoço no Mcdonald's. O quarto dia, quinta-feira, foi um dia diferente pois apanhámos chuva na piscina, algo que não impossibilitou as atividades aquáticas, muito pelo contrário, sempre que chovia, era hora de mergulho colectivo. A seguir ao almoço fomos passear pela marina de Oeiras para vermos os barcos. O quinto, e último dia, foi passado na praia, novamente com sol, onde fizemos uma caminhada pelo areal entre banhos. Almoçámos pizza no jardim junto à praia e gelados do Mcdonald's.

Equipa do Centro Social de Alfragide





"*Eu gostei muito da piscina, da praia e de comer pizza*". **Andreia Bulhão**

"*Diverti-me imenso com o professor Marco, na praia e na piscina , a tentar apanhá-lo dentro de água. Gostei muito de ir tomar banho na praia e na piscina*".

Rita Granadeiro



GRUPO ARTÍSTICO-OFICINAL|COLÓNIA

Sol, mar, alegria e muita diversão!
Durante duas semanas decorreram as colónias do grupo de CAO Artístico Oficinal. Foram dias muito animados e todos viveram momentos calorosos, que foram acompanhados de sol, mar, alegria, afetos e muita diversão.





"*Eu gostei muito de ir à praia e à piscina. Foi muito importante para mim. Gostei muito de ir almoçar fora e de comer pizzas*."

Filipa Santos

"Boa organização, um grupo funcional." **Luísa Carvalho**

"*Tive poucos dias na colónia. Mas foram espectaculares, diverti-me imenso com a malta*."

Nuno Lacerda

"*Gostei muito*".**Mafalda Dâmaso**

UNIDADE OCUPACIONAL|COLÓNIA

Mais um ano, mais uma colónia…
O grupo Ocupacional esteve mais um ano presente com um grupo de 18 clientes na Colónia. Privilegiou-se o contato social entre os jovens e a comunidade.
De salientar a grande amabilidade dos funcionários do recinto aquático. Sinto que de ano para ano existe uma grande evolução a nível de integração dos novos jovens neste tipo de iniciativa proporcionadas pela AFID.

Ivo Félix



"Gostei muito de ir à cólonia da Afid. Brinquei na piscina, mergulhei e nadei." **João Manuel Ribeiro**

"Gostei da cólonia de férias. Fui à piscina e à praia.Fui ao Mcdonald's e ao cinema." **Ricardo Souto**

"Fui à piscina e nadei.Fui a Lisboa ao cinema ver o Gru – O maldisposto.Gostei muito." **João Justo**

AFIDANCE

No dia 9 de Julho a AFIDance teve uma actuação na Associação de Apoio à Criança do distrito de Castelo Branco.

Foi um dia que começou cedo. O grupo saiu às 8h da manhã da instituição e foram acompanhados pelo professor Bruno Rodrigues e pela colaboradora Inês Carvalho.

À chegada fizeram um almoço piquenique e de seguida actuaram e no fim tiveram num *coffe break*. Tiveram ainda a oportunidade de estar com o ator Ricardo Carriço, onde tiraram fotografias e partilharam alguns momentos cheios de alegria e sorrisos.



"*Esta viagem foi divertida. Foi uma viagem cansativa, mas foi compensada por vários sorrisos de pessoas de outras instituições. Tivemos com o ator Ricardo Carriço, falámos com ele e tirámos uma foto. Foi um dia significante que eu gostei e que guardo dentro do meu coração. Gostava de voltar a repetir.*"

Hernâni Brázia

"*Eu gostei muito de ir à Castelo Branco à actuação da AFIDance. Senti que a nossa actuação transmitiu algo às pessoas que estavam a assistir. Senti-me orgulhoso e feliz por fazer parte deste grupo de dança*".

Daniel Pinto



DIA DO FUTEBOL

No dia 27 de Julho realizámos no campo de jogos da AFID uma atividade titulado "D*ia do futebol*", tendo em vista a promoção de atividade física e o espírito de *fair-play* entre os participantes.

Participaram jovens do CAO e Formação Profissional, dos cursos de Jardinagem e Carpintaria.

As actividades decorreram durante o dia onde de manhã realizámos os jogos de futebol entre 4 equipas de 5 jogadores, sendo uma equipa formada por colaboradores.

Correu tudo como planeado. As regras foram todas cumpridas.

Entrámos em campo como de futebol a sério se tratass. Foi diversão e emoção do primeiro ao último apito. Com muitos golos (alguns muito bonitos), correu-se muito, saltou-se e houve algumas quedas. Tudo o que faz parte do futebol existiu dentro das quatro linhas.

De fora ficaram alguns clientes que não puderam participar, mas apoiaram as equipas com muito fervor.

Na parte da tarde realizámos as atividades lúdicas, sempre com o futebol como tema. A atividade consistia em acertar nos cantos da baliza onde muitos participaram com muito êxito.

Resta agradecer a toda a AFID pelo dia porque todos participaram de alguma forma, que isto seja um incentivo para mais atividades parecidas, um abraço a todos.

Bruno Semedo



"Adorei o torneio. Foi a primeira vez que jogamos com a Formação Profissional. Também gostei de ser o capitão da minha equipa".

Rafael Santos

"No torneio de futebol eu fiz parte da equipa do capitão Rafael e o nome da equipa chamava-se TUBARÕES. Gostei muito de jogar no torneio de futebol e dos meus colegas de equipa. Foi o primeiro torneio interno de futebol organizado pelo Domingos Semedo".

Pedro Carvalho

TORNEIO DE NATAÇÃO COVILHÃ

Fundação AFID Participa nos 3ºs Jogos de Portugal do Special Olympics Portugal ❤<3

Nos passados dias 29 e 30 de Junho e 1 de Julho, a Fundação AFID Diferença participou com o seu grupo desportivo, a AFIDsport, nos 3ºs. Jogos de Portugal do Special Olympics Portugal.

Os jogos decorreram na Cidade da Covilhã e foram organizados pela APPACDM da Covilhã em parceria com a Câmara Municipal e a Universidade da Beira Interior.

Tratou-se de uma experiência enriquecedora e inesquecível para os nossos 6 clientes de CAO, começando na viagem de comboio desde a gare do Oriente até à cidade Neve. Durante os 3 dias houve tempo para conhecer novos colegas, consolidar amizades feitas em jogos passados, partilhar experiências, passear pela Covilhã, conviver com os Covilhanenses, apanhar ondas na Piscina-Praia, fazer rastreios visuais, dormir no hotel com os colegas, participar na competição de natação e regressar a casa com o sentimento de dever cumprido.

A equipa agradece a todos os que tornaram esta viagem possível!

Departamento de Marketing





"Gostei muito de ir à Covilhã com o Armando e com o Marco Ferraz. Fiz uma prova de natação, ganhámos uma taça. Saímos, andamos muito a pé e tirámos fotos. Almoçámos e jantámos no restaurante que tinha música".

Luís Pezinho

CONVÍVIO FINAL DE ANO

No passado dia 28 de Julho no período da tarde a musicoterapeuta Margarida Arcanjo e o monitor Nuno Lacerda dinamizaram uma atividade de música no jardim da Afid para os clientes de CAO, como forma de desejar a todos umas boas férias e um óptimo descanso!



"*Foi giro. Cantámos a música das Doce "Amanhã de manhã", do programa do João Baião Big Show Sic e dos Xutos e Pontapés "Maria". Estava ao pé da Rita Martins a aplaudir. Gostava de repetir para o ano que vem 2018*".

Ivo Barata

"*Eu gostei muito de actividade de final do ano, gostei do convívio com os colegas e da música da Margarida Arcanjo e do Nuno Lacerda. Achei que fomos de férias com muita alegria e é muito bom para quem canta e para quem ouve*".

Daniel Pinto

"*Esta actividade correu bem. Gostei muito deste pequeno convívio que nos levou a ir de férias com boas mÚsicas e alegria. Foi um momento para nós que encheu o nosso coração*".

Hernâni Brázia

Julho

Os nossos parabéns a todos os aniversariantes!



João Nabais



João De Deus



João De Almeida



Ivo Barata



Rafael santos



Miguel Pires

ÍNDICE

GRUPO DE INCLUSÃO|COLÓNIA..... 2

CENTRO SOCIAL DE ALFRAGIDE |GRUPO DE INCLUSÃO|COLÓNIA 4

GRUPO ARTÍSTICO-OFICINAL|COLÓNIA 5

UNIDADE OCUPACIONAL|COLÓNIA 6

AFIDANCE 7

DIA DO FUTEBOL 8

TORNEIO DE NATAÇÃO COVILHÃ.....9

CONVÍVIO FINAL DE ANO 10

ANIVERSARIOS 11

A EQUIPA DO JORNAL.....12

ÍNDICE.....12

FICHA TÉCNICA.....12

CONTACTOS..... 12

FICHA TÉCNICA

Propriedade:	Fundação AFID Diferença
Direção:	Rita Martins, Sofia Pinto e Marta Rodrigues
Edição/ Redação:	Rita Martins, Sofia, Ivo Barata, Daniel Pinto, Diogo Silva, Catarina Seixo, Otto Cruz Rafael Santos e Marta Rodrigues
Revisão:	Rita Martins, Sofia Pinto e Marta Rodrigues
Fotografia:	Clientes e Colaboradores da Fundação AFID Diferença
Jornalistas:	Daniel Pinto, Luís Pezinho, Hernâni Brázia, Cleusa Jandira, Pedro Carvalho Rafael Santos, Ivo Barata, Diogo Silva, Ana Rita Pimenta, Catarina Seixo, Otto Cruz, Sofia Ferreira, Joana Coelho Vanessa Silveiro.
Ilustração:	Clientes da Fundação AFID Diferença
Tiragem:	190 Exemplares (suporte digital)

Contactos

Fundação AFID Diferença | Rua Quinta do Paraíso - Alto Moinho 2610-316 Amadora- Portugal TEL: +351 214 724 040 | FAX: +351 214 724 041 | E-MAIL: fundacao@fund-afid.org.pt
www.fund-afid.org.pt | www.facebook.com/fundacaoafid