fundação afid diferença

Jornal

"Dá a Vez e Dá a Voz"

Grupo de Inclusão

novembro 2017 | *Nº 108*

GRUPO INCLUSÃO|ZOO|NOVEMBRO 2017

No dia 16 de Novembro de 2017 alguns clientes do grupo de Inclusão participaram numa ida ao Jardim Zoológico de Lisboa a convite da *ImpacTrip & Impacteam* na sequência da acção de responsabilidade social corporativa em que participaram em Maio! Os clientes do CAO usufruíram do prémio *Diversity without Borders*!

Obrigada à *ImpacTrip & Impacteam* pela oportunidade. Foi um dia em cheio ☺



"*Foi um dia excelente! Gostava de repetir a experiência mais vezes*" **Rafael Santos**

"*Foi um dia diferente onde vi animais, leões, elefantes, macacos e visitei o reptilário. Andei de teleférico com a Sofia Pinto e tive um pouco de medo. Foi um dia que nem dei pelas horas a passarem*!" **Otto Cruz**



Fotos: Grupo de Inclusão

GRUPO INCLUSÃO|ZOO|NOVEMBRO 2017



"Gostei muito de ir ao Jardim Zoológico; foi um dia diferente e muito importante. Já não ia ao Jardim Zoológico há vários anos; ir com a AFID foi bom porque pude estar com os meus colegas, algo que nem sempre é possível uma vez que cada um tem as suas tarefas ocupacionais.

Hoje conheci um pouco mais os animais e o seu quotidiano. Se não fosse o Zoo os animais já não existiam,porque cada vez mais os animais são mortos e usados para casacos de pele, etc. O Zoo presta uma ajuda determinante na sua procriação e adaptam o mais possível os espaços para que eles se sintam o mais ajustados ao seu habitat natural e se sintam felizes.

Durante a visita pude ver e observar o quanto a natureza é perfeita e que eu faço parte dessa perfeição e perceber que aquele jardim transborda inclusão, superação e que a deficiência não é pautada em caras. Andei no teleférico pela primeira vez e gostei muito de ir ver o espectáculo dos golfinhos. Foi muito divertido e animado e senti-me muito feliz".

Daniel Pinto





"Gostei de ver os animais. Adorei de andar de teleférico com o meu amigo Diogo Silva. Vi os golfinhos a saltar. Vi as girafas e o reptilário. Foi dia bom. Gostei de estar com os amigos e senti-me bem disposto e alegre". **Marco Correia**

GRUPO INCLUSÃO|ZOO|NOVEMBRO 2017

"Foi um dia bom. Vimos os animais: tartarugas gigante, jibóias, golfinhos e focas. Andámos no teleférico e eu não tive medo. Comemos bem e tirámos fotos". **Paulo Moreira**





"Dia 16 de novembro fui ao Jardim Zoológico ver os animais. Vi o tigre branco. Almocei com os colegas sandes e batatas fritas e bebi sumo. Gostei de ouvir a música e ver os golfinhos". **André Diniz**





"Gostei muito do espetáculo dos golfinhos e das focas. Tirámos muitas fotos. Vimos muitos animais e vimos as cobras que estavam a comer coelhos. Foi um dia bom e importante para nós." **Luís Pezinho**



Fotos: Grupo de Inclusão

GRUPO ARTISTICO OFICINAL|HÓQUEI SLB|NOVEMBRO 2017

Dando seguimento à parceria com o Sport Lisboa e Benfica no projeto "*Assim Se VÊ o SLB*", um grupo de clientes deslocou-se no passado dia 24 de Novembro para assistir a um treino da equipa de hóquei.
Foi uma experiência enriquecedora, pois para além de se aprender bastante sobre a modalidade e de como é praticada, tivemos oportunidade de estar de perto com os jogadores e equipa técnica para tirar uma fotografia de grupo.
Saímos todos com vontade de regressar e assistir a uma partida de hóquei e sentir ainda mais a emoção deste desporto.

Marco Ferraz

"Gostei muito de participar na visita do hóquei". **Mafalda Dâmaso**







Fotos: Luís Pézinho

"Gostei de ver os jogadores a jogar. Gostei do passeio e de tirar uma fotografia com um jogador de hóquei patins". **Margarida Batista**

CAO|NATAÇÃO|NOVEMBRO 2017

A convite da Escola de Natação do Jamor participámos no 5º Encontro de Escolas de Natação Adaptada que decorreu na piscina do Jamor.
O encontro teve duas partes distintas, uma de caráter competitivo outra de caráter lúdico.
A nossa equipa, constituída por 5 clientes, teve uma brilhante prestação ganhando várias medalhas.
No final da atividade após os jogos lúdicos houve a cerimónia de entrega de medalhas.
O encontro decorreu sempre num clima de grande festa e convívio entre os clientes das várias instituições presentes.

Marco Ferraz

"*Gostei muito de participar na prova de natação*". **Pedro Passos**







"*Gosto muito das provas de natação. Adoro piscina. Foi muito fixe*". **Luís Rosa**

GRUPO INCLUSÃO|CONVÍVIO DE NATAL|NOVEMBRO 2017

No passado dia 27 de Novembro o grupo de Inclusão realizou a primeira de três saídas ao Colombo, afim de festejar com os pares e equipa esta época natalícia.

Foi um momento que privilegiou o treino de autonomias de transporte e de gestão de dinheiro. Os clientes aproveitaram o tempo e o espaço para comprarem a prenda para o seu amigo secreto.

Cada um escolheu em que restaurante quis comer e aqui não faltou a cooperação e a interajuda entre os colegas amigos.

O ponto alto do dia foi mesmo na pista de *bowling* onde dançaram, sorriram e jogararam afincadamente com o propósito de ganhar. Foi um dia de grande fortalecimento dos laços de amizade.



"*Gostei muito de ir ao Colombo comprar a prenda do amigo secreto. Fomos de autocarro. Almocei no MacDonalds e gostei muito. Depois fomos jogar bowling e as raparigas ganharam. Gostei muito de participar nesta saída com o meu grupo de inclusão*." **Luís Pezinho**







GRUPO INCLUSÃO|CONVÍVIO DE NATAL|NOVEMBRO 2017

"Gostei muito do passeio, de andar de camioneta com os colegas e colaboradoras. Gostei de comprar a prenda do amigo secreto. Comi no Chimarrão e adorei jogar bowling." **André Paulo**






"Gostei de ir ao Colombo com as colegas e monitoras. Gostei desta atividade de Natal e do almoço convívio. Espero que para 2018 possámos fazer a mesma atividade de Natal." **João Medeiros**





"*Gostei muito de ir ao Colombo passear e ir às compras. Almocei no restaurante H3: comi hamburger no prato só com batatas fritas. Gostei de jogar bowling e estar com os amigos. Desejo a todos um Feliz Natal".* **Sofia Ferreira**

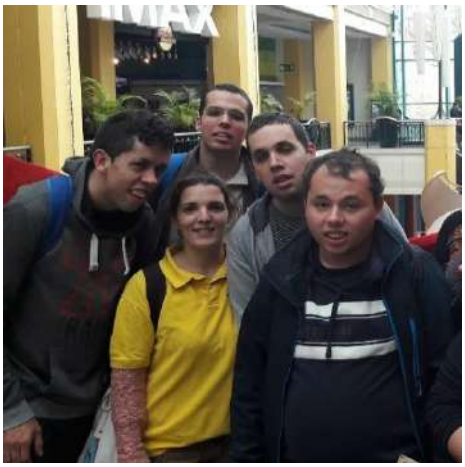
GRUPO INCLUSÃO|CONVÍVIO DE NATAL|NOVEMBRO 2017



"*Gostei muito de ir ao Colombo jogar bowling. Gostei de almoçar fora num restaurante. Gostei de ver umas montras. Foi um dia bom.*" **André Rodrigues**

"*Gostei muito de jogar Bowling e de comprar prendas*". **Humberto Ferreira**

"*Gostei de ir ao Colombo com os meus amigos. Gostei de fazer compras e ir à Fnac ver os telemóveis. Foi um dia divertido. Gostei muito de jogar bowling*." **Cristina Alexandra**







Fotos : Grupo de Inclusão

Novembro

Os nossos parabéns a todos os aniversariantes!



Marina Capela



Bruno Ramadas



Vanessa Silveiro



Luís Nunes



Maria Cristina



Saúl Rosa



Humberto Ferreira



Filipa Sobral

A equipa do Jornal :

Neste Natal ofereça um postal elaborado pelo grupo de Inclusão e assim apoiam-nos a mealhar alguns trocos para comprarmos jogos e vídeo jogos. Obrigada e um Bem-haja!



Foto: Grupo de Inclusão

GRUPO DE INCLUSÃO|ZOO| NOVEMBRO 2017..... 2

GRUPO ARTISTICO OFICINAL|HÓQUEI SLB|NOVEMBRO 2017.....5

GRUPO INCLUSÃO|CONVÍVIO DE NATAL|NOVEMBRO 2017.....7

ANIVERSÁRIOS| 10

A EQUIPA DO JORNAL.....10

ÍNDICE.....11

FICHA TÉCNICA.....11

CONTATOS..... ... 11

FICHA TÉCNICA

Propriedade:	Fundação AFID Diferença
Direção:	Maria João Teixeira, Rita Martins, Sofia Pinto e Marta Rodrigues
Edição/ Redação:	Maria João, Rita Martins, Sofia Pinto, Ivo Barata, Daniel Pinto, Diogo Silva, Catarina Seixo, Otto Cruz Rafael Santos e Marta Rodrigues
Revisão:	Maria João teixeira, Rita Martins, Sofia Pinto e Marta Rodrigues
Fotografia:	Clientes e Colaboradores da Fundação AFID Diferença
Jornalistas:	Daniel Pinto, Luís Pezinho, Hernâni Brázia, Cleusa Jandira, Pedro Carvalho Rafael Santos, Ivo Barata, Diogo Silva, Ana Rita Pimenta, Catarina Seixo, Otto Cruz, Sofia Ferreira, Joana Coelho, Vanessa Silveiro.
Ilustração:	Clientes da Fundação AFID Diferença
Tiragem:	190 Exemplares (suporte digital)

Contactos

Fundação AFID Diferença | Rua Quinta do Paraíso - Alto Moinho 2610-316 Amadora- Portugal TEL: +351 214 724 040 | FAX: +351 214 724 041 | E-MAIL: fundacao@fund-afid.org.pt
www.fund-afid.org.pt | www.facebook.com/fundacaoafid