afid

fundação afid diferença

Jornal

"Dá a Vez e Dá a Voz"

Grupo de Inclusão

Fevereiro 2018 | *Nº 111*

CAO| Torneio de Natação "NADA LÁ"|FEVEREIRO 2018



No passado dia 07 de Fevereiro de 2018 o grupo de natação da AFIDSport participou em mais uma edição do torneio "*Nada Lá*", organizado pela CERCICA.

Para além de muito convívio entre todos os participantes e da oportunidade para rever amigos de longa data, os nossos nadadores tiveram uma grande prestação na competição, arrebatando várias medalhas entre elas a de primeiro lugar na prova de estafeta!

Estão todos de parabéns não só pelos resultados, mas também pelo fabuloso ambiente e sentido de equipa que prova a prova vem crescendo.

Marco Ferraz



Fotos: Marco Ferraz

"*Gostei muito da prova da natação. Ganhámos muitas medalhas e ficámos em primeiro lugar*". **Pedro Passos**

CAO| FEIRA DOS AMORES|FEVEREIRO 2018



Mais uma Feira dos Amores realizada ☺! Parabéns CAO!
Este ano a feira foi organizada pelo Grupo Artistico Oficinal e estava muito bonita ☺

Todos os produtos expostos foram realizados pelos clientes dos vários grupos de trabalho do nosso CAO.

Obrigado a todos os quanto nos visitaram e compraram na Feira dos Amores. Mais uma vez contribuíram para a nossa ocupação diária e sobretudo para a nossa Inclusão ☺! Um Bem-Haja a todos e todas.

"*Gostei muito de estar a vender na feira. Vendi algumas coisas e falei com as pessoas. Para o ano quero vender outra vez*". **Sofia Ferreira**



Fotos : Departamento Marketing e Comunicação

"*Foi importante participar na Feira dos Amores, porque pude participar na venda e foi uma maneira de poder contactar com outras pessoas*". **Otto Cruz**

CAO|FESTA DE CARNAVAL |FEVEREIRO 2018

No dia 12 de Fevereiro, realizou-se a festa de Carnaval do CAO. Como noutros anos os colegas da Formação Profissional também participaram com boa disposição e alegria. Foi uma tarde onde todos puderam socializar e brincar ao Carnaval.

Este ano a festa foi organizada pelo Grupo de Inclusão com a colaboração da voluntária Joana Campos que, desde já aproveitamos para agradecer a sua disponibilidade e a sua oferta com diversas máscaras de Carnaval e pela seu carinho e dedicação ☺. Obrigada igualmente à Arlete Rodrigues, mãe do cliente André Rodrigues, pela ajuda que nos deu na preparação do lanche ☺.

Foi uma tarde muito divertida, com bar aberto ☺, com boa música para dançar e mais um ano contámos com o nosso Dj Hernâni Brázia ☺. Houve mascarados para todos os gostos ☺, muita cor e alegria!

No final da tarde ainda tivemos um lanche diferente e super bom ☺, patrocinado pelas familias ☺!

Obrigada a todas as famílias pelo lanche maravilhoso!





Fotos: Grupo de Inclusão

"Gostei de dançar com os colegas.
Tirei várias fotografias.
Diverti-me imenso com os colegas".
Rita Granadeiro

"Foi uma festa animada, engraçada com boa disposição, com muita cor, com muita música e muita brincadeira". **Otto Cruz**

CAO|FESTA DE CARNAVAL |FEVEREIRO 2018

"*Foi um momento divertido, uma tarde bem passada com os colegas*". **Hernâni Brázia**

"*Gostei de dançar ao ar livre. Estava bonita e contente*". **Sofia Pires**

"*Gostei muito da festa de Carnaval. Mascarei-me de leão e foi uma tarde muito divertida*". **Daniel Pinto**



Fotos: Grupo de Inclusão

"*Gostei muito da festa; foi muito alegre e divertida*". **Cleusa jandira**

"*Gostei muito de me mascarar e de dançar*". **Paulo Moreira**

"*Gostei muito do Carnaval, de dançar e de comer o lanche maravilhoso".* **Sofia Ferreira**

"*Gostei de dançar com os colegas. Gostei de me mascarar de cowboy***". David Miguel**

CAO|FESTA DE CARNAVAL |FEVEREIRO 2018



Fotos: Grupo de Inclusão

"*Gostei muito de me mascarar à espanhola. Foi uma festa gira, porque estavam muitos colegas mascarados e todos dançámos*". **Mafalda Dâmaso**

"*Bebi sumo no bar. Dançámos lá fora no jardim. Mascarei-me com um fato preto*". **Luis Ferreira**

"*Gostei da nossa festa de Carnaval. Mascarei-me à piratinha. Dancei, bebi sumo e diverti-me. E no final da festa varremos o campo. Depois fomos lanchar um belo lanchinho*." **Rafael Santos**



Fotos: Grupo de Inclusão

No passado dia 23 de Fevereiro, o grupo do CAO do Centro Social de Alfragide , participou na XX Matiné Dançante, organizada pela CERCIOEIRAS, este ano com um tributo à banda **Xutos e Pontapés**.

O grupo caracterizou-se a rigor e cantou "*Não sou o Único*" de forma efusiva. Foi uma manhã com muita música e animação. O convívio continuou pela tarde com um almoço partilhado.

Sofia Fonseca



Fotos: Jéssica Boneco

"*Grandes momentos passámos hoje a recordar os velhos tempos da Banda 'Xutos e Pontapés' e a memória do grande Zé Pedro.* ❤️ *Foi um dia especial e único! Foram bons os momentos em e com grupo de Alfragide.*
No período da tarde partilhamos o almoço e dançámos muito". **Jéssica Boneco**

"*Gostei muito de participar na festa do 'Xutos e Pontapés'. Dançámos muito com os colegas, colaboradoras e com colegas de outras instituições. Foi um dia fixe!*". **Sofia Pires**

CAO|GRUPO DE INCLUSÃO |FEVEREIRO 2018

Nos passados dias 19, 20 e 21 de Fevereiro realizou se mais uma atividade sociocultural do Grupo de Inclusão. Desta vez o grupo decidiu visitar o Oceanário de Lisboa, almoçar à beira do rio e comer um gelado no MacDonalds!

Foram dias de socialização ☺ de descoberta, de gargalhadas, de treino de autonomias, de superação e de muita, muita alegria ☺!

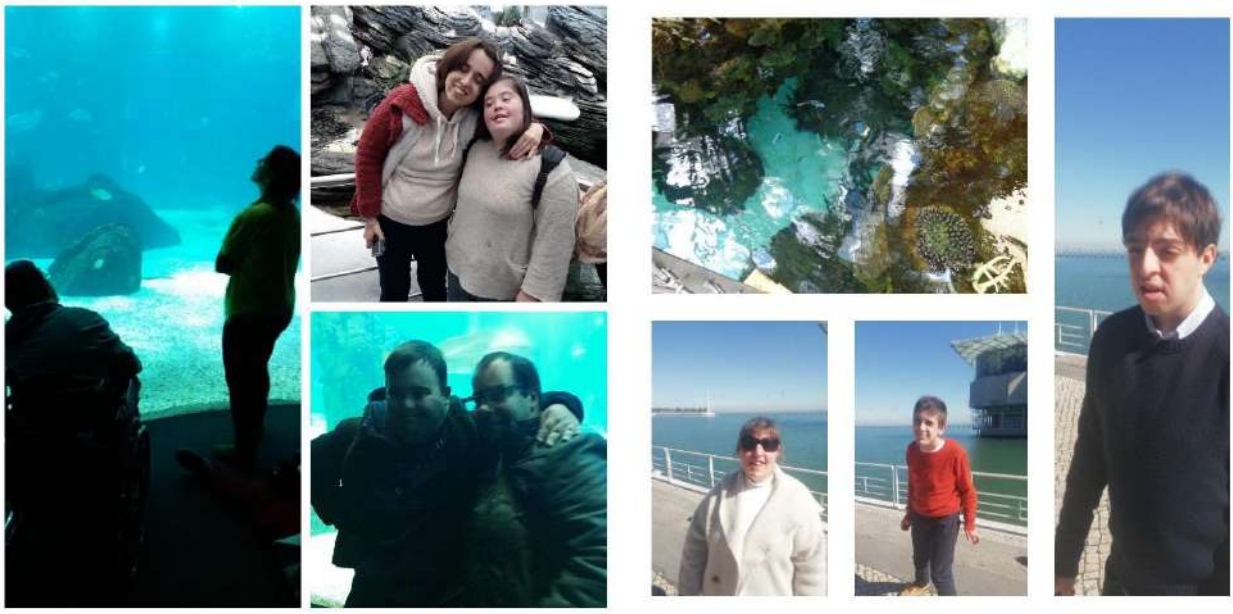




"*Foi bom passear com o meu grupo; tirar fotografias; almoçar as sandes com vista para o rio Tejo e comer um sandae de morango. Gostava de ir mais vezes*"**. Ivo Barata**

"*Adorei ir ao passeio. Diverti-me muito com os colegas. Tirámos muitas fotos. Fomos de autocarro que demorou muito tempo. Mas, nós somos autónomos e temos que treinar as autonomias. Foi um dia bem passado*".

Cleusa Jandira



Fotos: Grupo de Inclusão



"*Gostei muito de ir ao Oceanário ver os animais com os meus colegas. Almoçámos no jardim da Expo. Gostei muito de tirar fotos e comi um gelado de chocolate*". **Sofia Ferreira**

"Adorei *ir ao Oceanário com os meus amigos. Foi um dia diferente e com muita animação. Já não ia ao Oceanário há muitos anos, por isso vivi momentos espetaculares e de grande Inclusão, quer durante a visita, quer no convívio com os colegas. Gostava de repetir mais vezes!".* **Catarina Seixo**





"*Gostei muito de ir ao Oceanário. Já não ia há algum tempo e foi muito bom ter a oportunidade de estar com os colegas e de irmos de autocarro juntos. De convivermos, porque não temos sempre a oportunidade de nos reunir nesse contexto e de viver essa autonomia em grupo. Levámos sandes da AFID e foi muito bom almoçarmos todos juntos. Comemos também um gelado".* **Daniel Pinto**

"No dia 19 de fevereiro de 2018, fomos visitar o Oceanário de Lisboa no Parque das Nações. Foi um dia fantástico e diferente e bastante produtivo, porque tínhamos motivo para sorrir e estar contentes. Deu para aproveitar para estar mais perto dos colegas a conversar e a conviver e viver momentos muitos especiais. Comemos bem ao ar livre e a beira-mar e as gaivotas a voar e a cantar. Estava bom ambiente e foi um dia bem passado, porque estava um dia de sol". **Diogo Silva**

A Margarida é uma jovem adulta que está na nossa casa há largos anos. Sempre foi uma jovem que pertenceu ao grupo das oficinas artísticas da Fundação. Ao longo destes anos a Margarida experimentou todas as oficinas permanecendo de uma forma mais constante nas oficinas de Cerâmica e Pintura.

No ano de 2017 a Margarida demonstrou vontade em retomar os trabalhos da oficina de Tecelagem. Começou por fazer tricot, mas sempre referiu como sonho poder trabalhar na grade (alto – liço). Adaptámos uma teia numa grade para a Margarida, pois devido à dificuldade na visão não poderia ser uma normal. Tivemos de colocar cores fortes para facilitar a aprendizagem (e não prejudicar a visão). Foram necessários alguns dias de formação até que a Margarida conseguisse trabalhar de forma mais autónoma.

Ao fim de duas semanas o seu primeiro trabalho estava concluído. Levou-o para mostrar a todos quanto gosta. Fizemos-lhe uma bolsa para poder guardar uma caneta ou lápis com que gosta também de trabalhar quando está na Pintura. No final do trabalho perguntámos à Margarida qual a sua opinião após a conclusão do primeiro trabalho na oficina. Ela respondeu:

"*Nunca pensei que conseguisse acabar o trabalho. Foi um bocadinho difícil, mas consegui fazer sozinha sem estar sempre a chamar. Sinto-me orgulhosa. Quero continuar a fazer trabalhos. Quando acabar o próximo trabalho quero oferece-lo há minha tia.*

*Achas que vou acabar? (*Margarida*)*

*Tenho a certeza Margarida (*Isabel*)*

*Ela merece!" (*Margarida*)*

Equipa de Tecelagem





Fotos: Grupo de Inclusão

FEVEREIRO

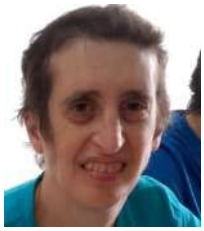
Os nossos parabéns a todos os aniversariantes!



Luis Ferreira



Paulo Moreira



Isabel Jesus



Madalena Reis



Otto Cruz



Afonso Mendes



Bruno Lopes



Pedro Leote



Nuno Castro



Rogério Gomes



José Eduardo



Tomás Oliveira



Marta Duarte



Cleusa Jandira



Catarina Seixo

A Equipa do Jornal sugere:

Visite a Banca do Dia do Pai já no próximo dia 16. Março, entre às 12h e 18h no Espaço Vida, da fundação AFID Diferença.

CAO|TORNEIO DE NATAÇÃO "NADA LÁ"|FEVEREIRO 2018……..2

CAO|FEIRA DOS AMORES|FEVEREIRO 2018……..3

CAO|FESTA DE CARNAVAL|FEVEREIRO 2018……..4

CAO|CENTRO SOCIAL DE ALFRAGIDE|FEVEREIRO 2018……7

CAO|ATIVIDADE SOCIOCULTURAL|FEVEREIRO 2018……8

CAO|GRUPO ARTISTICO OFICINAL|FEVEREIRO 2018……10

ANIVERSARIOS| ……..12

ÍNDICE……..12

FICHA TÉCNICA…… ……12

CONTACTOS…… … 12

FICHA TÉCNICA

Propriedade:	Fundação AFID Diferença
Direção:	Maria João Teixeira, Paula Lança, Sofia Pinto e Marta Rodrigues
Edição/ Redação:	Maria João, Paula Lança, Sofia Pinto, Ivo Barata, Daniel Pinto, Diogo Silva, Catarina Seixo, Otto Cruz Rafael Santos e Marta Rodrigues
Revisão:	Maria João teixeira, Paula Lança, Sofia Pinto e Marta Rodrigues
Fotografia:	Clientes e Colaboradores da Fundação AFID Diferença
Jornalistas:	Daniel Pinto, Luís Pezinho, Hernâni Brázia, Cleusa Jandira, Pedro Carvalho Rafael Santos, Ivo Barata, Diogo Silva, Ana Rita Pimenta, Catarina Seixo, Otto Cruz, Sofia Ferreira, Joana Coelho.
Ilustração:	Clientes da Fundação AFID Diferença
Tiragem:	190 Exemplares (suporte digital)

Contactos

Fundação AFID Diferença | Rua Quinta do Paraíso - Alto Moinho 2610-316 Amadora- Portugal TEL: +351 214 724 040 | FAX: +351 214 724 041 | E-MAIL: fundacao@fund-afid.org.pt
www.fund-afid.org.pt | www.facebook.com/fundacaoafid