afid

fundação afid diferença

Jornal

"Dá a Vez e Dá a Voz"

Grupo de Inclusão

NOVEMBRO 2018 | *Nº 121*

CAO|INAUGURAÇÃO DO "MERCADO"|NOVEMBRO 2018

O nosso 'Mercado', inaugurou!

O nosso 'Mercado' abriu portas no dia 06 de Novembro de 2018, pelas 16h.

Já há muito que desejávamos um local onde pudéssemos colocar, expôr, vender na nossa casa,os trabalhos que são tão cuidadosamente feitos por todos os clientes da Fundação.

Tivemos muitos visitantes e todos teceram grandes elogios acerca dos trabalhos expostos.

A adesão foi excelente, pessoas muito simpáticas e atenciosas que decidiram levar os nossos excelentes produtos para casa e para oferecerem.

Aos que nos visitaram e aos que nos visitarão no futuro, muito obrigado!

Acreditamos que o 'Mercado' vai ter muito sucesso pois os nossos trabalhos são muito bons.

Obrigada!

Pela equipa do Mercado

Rita Pimenta e Isabel Ribeiro



Fotos: Grupo de Inclusão

"Acho que vai ser um sucesso para o futuro da nossa Fundação!" **Diogo Silva**

"Acho que esta nova loja vai ajudar os grupos a venderem os seus produtos e a ganharem novas competências."
Hernâni Brázia

CAO|FINAL DO CORFEBOL MAFRA|NOVEMBRO 2018

Viva a AFID!!! ☺☺☺

Viva o Grupo de Inclusão!!! ☺☺☺

No dia 12 de Novembro de 2018 realizou-se o Torneio de Corfebol (Fase Final) em Mafra. Todas as equipas estiveram bem.

As equipas AFID 1 e AFID 2 estão ambas de parabéns, pois apesar de não termos conseguido o 1º lugar, sabemos que com o esforço, o trabalho, a dedicação e o gosto pela actividade de ambas as equipas, fez com que trouxéssemos para casa a Taça de Bronze. A AFID 1 ficou em 3º lugar e a AFID 2 em 4º lugar.

Queremos agradecer à Federação Portuguesa de Corfebol por ter permitido claques. É sempre um orgulho para nós apoiarmos os nossos colegas; isso faz toda a Diferença.

Também queremos agradecer a Junta de Freguesia de Alfragide por nos ter facilitado o transporte.

Gostavamos de repetir dias assim ☺!

Catarina Seixo

"*Para mim foi importante e especial porque participei na final do Corfebol. Ajudei a equipa e dei o meu melhor dentro de campo. Fico feliz por participar nesta modalidade, porque acreditam que sou capaz de ultrapassar vários obstáculos*". **Diogo Silva**



Fotos: Grupo de Inclusão

CAO|FINAL DO CORFEBOL MAFRA|NOVEMBRO 2018

"Foi um bom campeonato! Joguei, corri muito para marcar cestos. A equipa foi forte e não desistiu de lutar. Recebemos uma medalha e uma taça. Ficámos em 3º lugar. Para ano vou lutar e continuar a treinar muito".

Cleusa Jandira

"Foi um dia bem passado com a equipa. Conseguimos trazer o 3º lugar. Fomos fortes a jogar e lutámos pelo titulo".

Hernâni Brázia



Fotos: Grupo de Inclusão

"*Foi a primeira vez que fui ver os meus colegas jogar uma final. Achei que jogaram bem. Foi um dia diferente com um grande convívio com os colegas e com a equipa*." **Otto Cruz**

"Gostei muito de ver os colegas a jogar Corfebol. Gostei muito de tirar fotos."**Rita Medeiros**

CAO|VISITA ERASMUS|NOVEMBRO 2018

Entre os dias 17 a 20 de Novembro de 2018 estiveram no Grupo de Inclusão 4 técnicas ao abrigo do programa Erasmus de nacionalidade francesa: a Charlotte, a Marie-Noelle, a Sandra e a Lucie.

Foram 4 dias bem passados, onde fizemos muitas aprendizagens e treinámos um pouco a língua francesa. No último dia fizemos uma actividade na rua, com o grupo todo, em que nos expressámos um pouco da língua francesa através da dança.

Gostávamos de repetir mais actividades como esta, pois apesar de terem sido poucos dias, foram dias muito emotivos e cheios de felicidade e no fim fica uma marca maravilhosa e com o coração cheio de saudade.

Catarina Seixo





"*Gostei muito de conhecer as quatro e diverti-me com os jogos e danças*". **Cleusa Jandira**

"*Gostei muito de conhecer as quatro amigas e gostava que elas ficassem cá mais tempo*". **Madalena Reis**





Fotos: Grupo de Inclusão

CAO|AFIDSPORT|NOVEMBRO 2018

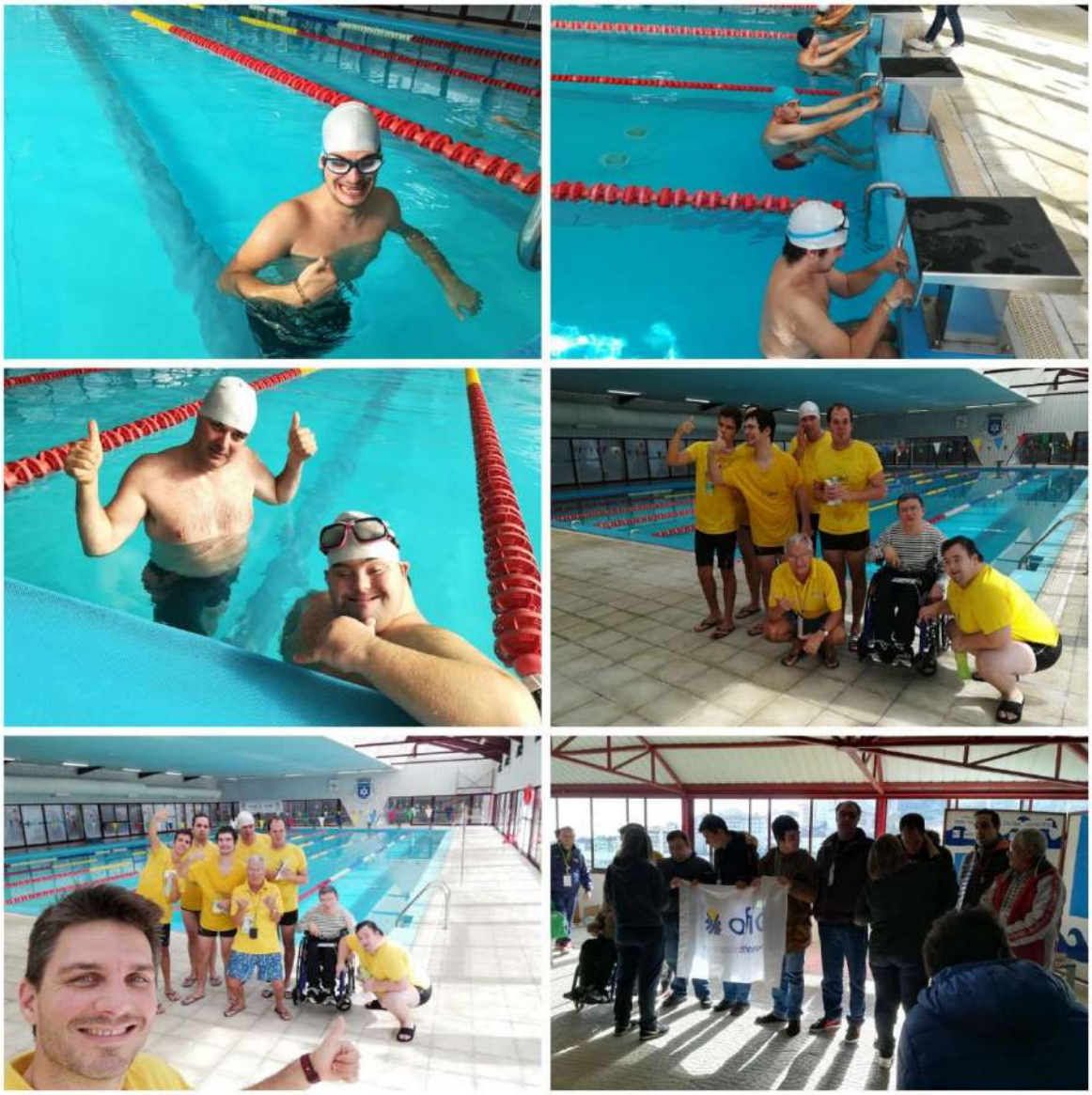
Nos dias 27 e 28 de Novembro participámos nos 6os Jogos Adaptados da Cova da Beira que se realizaram na cidade da Covilhã.

Esta foi a nossa terceira viagem à Cidade Neve que para além do lado desportivo e do convívio com os pares de outras instituições, teve também um lado de lazer já que este ano visitámos a Torre.

Desportivamente, a equipa de natação da AFIDsport obteve mais uma vez uma excelente prestação, quer individual quer colectiva. Estão todos de parabéns não só por este desempenho como também pelo comportamento exemplar durante todo o evento.

Agradecemos à APPACDM da Covilhã pelo convite e esperamos para o ano estar novamente presentes.

Marco Ferraz



Fotos: Marco Ferraz

CAO|REALIZAÇÃO DE SONHOS|NOVEMBRO 2018

"No principio do mês de Novembro fiquei a saber que poderia ir à Serra da Estrela quando me deram a notícia que ia com a equipa de natação. Fiquei tão feliz que as lágrimas caíram! Era um sonho! Foi um local que sempre quis ir e nunca tive a oportunidade.

Após saber que iria à Serra da Estrela comecei a contar os dias. No dia estava mortinho que a viagem começa-se.

Quando iniciamos a viagem fiquei encantado com a paisagem que fui vendo. Quando chegámos à serra da Estrela fiquei tão mas tão feliz que quis sair da carrinha o mais rápido possível para ter o ccontacto com o frio, com a neve com o gelo. Estava muito FELIZ.!

A sensação de estar na neve e tocá-la foi maravilhosa! O professor Marco foi 5 estrelas comigo! ***Mais um sonho realizado****".*

"Tenho que agredecer à Direção da AFID , à equipa de natação na pessoa do professor Marco Ferraz e à equipa de Inclusão especialmente à Rita Martins que evidenciou à equipa o meu sonho!"

Ricardo Galante



Fotos: Marco Ferraz

CAO|GRUPO DE INCLUSÃO|NOVEMBRO 2018

Nos dias 22, 27 e 30 de Novembro realizaram-se as Atividades Socioculturais de Natal do Grupo de Inclusão. Esta actividade teve como objectivo a confraternização do grupo através de um almoço de Natal. Foi ainda possível comprar a prenda do amigo secreto e de jogar uma partida de bowling.

Todos os grupos ficaram felizes ☺ com o desejo que venha o próximo Natal ☺





"No passado dia 27 de Novembro de 2018, fui ao Colombo com os meus colegas e monitores no âmbito da Actividade de Natal do Grupo de Inclusão.

Foi um dia diferente, passado com os colegas e monitores. Passáamos pelas lojas, comemos picanha, McDonald's e tirámos muitas fotografias.

Adorei o grande momento do dia: 'o jogo de bowling'.

Gostei da equipa. Jogámos bem, fui campeã de Bowling 2018 em particular, mas o mais importante é que no fundo fomos todos Campeões pela nossa Amizade, Partilha, Alegria e Bons momentos". **Catarina Seixo**



Fotos: Grupo de Inclusão

"*Foi bom jogar com os colegas e de passarv no Colombo. Adorei comer Big Mac e beber uma Coca-cola*".

Ricardo Lopes

"*Gostei muito de jogar bowling com os meus colegas. Adorei almoçar rodízio brasileiro e de ir às compras com todos*". **Sofia Ferreira**



"*Foi um dia divertido, momentos bem passados com colegas e a equipa. Diverti-me muito a jogar bowling. Gostei do nosso almoço de Natal*". **Hernâni Brázia**

"*Gostei muito de participar nas actividades no Colombo com os meus colegas. Joguei bowling. Almocei fora com os amigos: comi no H3*". **Pedro Passos**

"No dia 30 de Novembro de 2018 gostei muito de passear no Centro Comercial Colombo e de ir às lojas FNAC e Worten. Também gostei e diverti-me a jogar bowling". **Pedro Carvalho**



"Foi uma atividade divertida para comemorar o Natal com os meus colegas e a equipa. Gostei de jogar bowling e de almoçar no rodízio brasileiro. Foi um dia também para comprar a prenda do amigo secreto. Estes são sempre bons momenos, a repetir em 2019". **Otto Cruz**

Fotos: Grupo de Inclusão



"Gostei muito do passeio ao Colombo. Participei no jogo de bowling e gostei muito de jogar. Almocei no McDonald's e comprei a prenda do amigo secreto". **Luís Pézinho**



"Gostei muito de ir ao Colombo com os meus colegas ao almoço de Natal: foi muito divertido. Fomos ver lojas do nosso interesse, aproveitámos para ver e comprar a prenda do amigo secreto. Falámos e almoçámos todos juntos. Jogámos bowling e eu senti-me muito feliz comigo própri, porque consegui melhorias na minha forma de jogar. Sinto a AFID como uma segunda família e celebrar esta quadra Natalícia junto de todos eles toca-me no coração". **Daniel Pinto**



*"Gostei deste passeio ao Colombo, porque foi no dia dos meus anos. Gostei de jogar bowling com os colegas.Adorei comer picanha. Foi um dia bom e divertido".***Vanessa Silveiro**

Fotos: Grupo de Inclusão

Mais um ano em que o Grupo de Inclusão vendeu os seus postais de Natal.

Desta vez o valor angariado com a venda será para a compra material de apoio as actividades socio ocupacionais e materiais ludopedagógicos.

Esta venda é feita pelos jovens do Grupo de Inclusão!

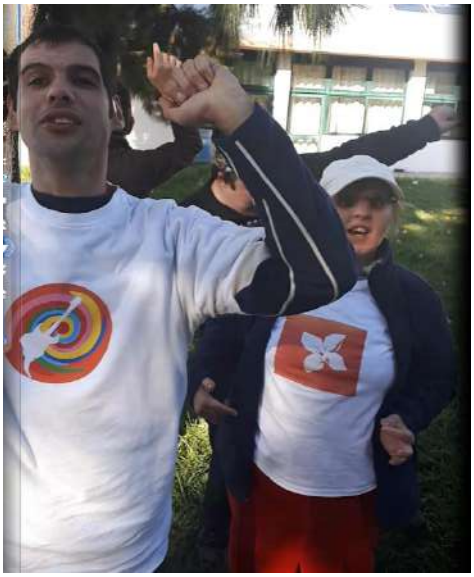
O nosso muito obrigada!



Os ensaios do grupo de Inclusão para o Natal dos "***Super Poderosos 2018***" ☺☺☺







Fotos: Grupo de Inclusão

Novembro

Os nossos parabéns a todos os aniversariantes!



Cristina Almeida



Luis Fernando



Saúl Rosa



Vanessa Silveiro



Filipa Sobral



Humberto Ferreira



Bruno Ramadas



Marina Capela



ÍNDICE

CAO|INAUGURAÇÃO DO “MERCADO"|NOVEMBRO.....2
CAO|FINAL DO CORFEBOL MAFRA|NOVEMBRO 2018.....3
CAO|VISITA ERASMUS|NOVEMBRO 2018 5
CAO|AFIDSPORT|NOVEMBRO 2018.....6
CAO|REALIZAÇÃO DE SONHOS|NOVEMBRO 2018 7
CAO|GRUPO DE INCLUSÃO|NOVEMBRO 2018 8
ANIVERSÁRIOS| 12
ÍNDICE.....13
FICHA TÉCNICA.....13
CONTACTOS.....13

FICHA TÉCNICA

Propriedade:	Fundação AFID Diferença
Direção:	Paula Lança, Silvano Barros, Sofia Pinto e Marta Rodrigues
Edição/ Redação:	Paula Lança, Rita Martins, Sofia Pinto, Ivo Barata, Daniel Pinto, Diogo Silva, Catarina Seixo, Otto Cruz Rafael Santos e Marta Rodrigues
Revisão:	Paula Lança, Silvano Barros, Sofia Pinto e Marta Rodrigues
Fotografia:	Clientes e Colaboradores da Fundação AFID Diferença
Jornalistas:	Daniel Pinto, Luís Pezinho, Hernâni Brázia, Cleusa Jandira, Pedro Carvalho Rafael Santos, Ivo Barata, Diogo Silva, Ana Rita Pimenta, Catarina Seixo, Otto Cruz, Sofia Ferreira, Joana Coelho, Vanessa Silveiro.
Ilustração:	Clientes da Fundação AFID Diferença
Tiragem:	190 Exemplares (suporte digital)

CONTACTOS

Fundação AFID Diferença | Rua Quinta do Paraíso - Alto Moinho 2610-316 Amadora- Portugal
TEL: +351 214 724 040 | FAX: +351 214 724 041 | E-MAIL: fundacao@fund-afid.org.pt
www.fund-afid.org.pt | www.facebook.com/fundacaoafid