afid
fundação afid diferença

Jornal

"Dá a Vez e Dá a Voz"

Grupo de Inclusão

Janeiro 2019 | *Nº 123*

CAO|GRUPO DE INCLUSÃO|JANEIRO 2019

Muito obrigada a todos os quantos nos compraram postais de Natal!

Em breve aplicaremos as receitas desta campanha nos nossos projetos de sala e daremos *feedback*!

Obrigada pelo vosso contributo e realmente somos felizes a fazer postais de Natal! ☺



CAO|MERCADO|JANEIRO 2019



Foto: Grupo de Inclusão

"O nosso 'Mercado'"

O nosso 'Mercado' tem corrido bem; as pessoas têm dado opiniões muito positivas e têm aderido bastante.

Sentimos que algumas pessoas ainda não nos conhecem e agradecemos a divulgação do nosso 'Mercado'.

As pessoas que nos visitam gostam e são muito simpáticas e educadas.

Para o futuro desejamos que o nosso 'Mercado' tenha muito sucesso e que continue a fazer as pessoas felizes.

Pela equipa do 'Mercado'
Rita Pimenta e Isabel Ribeiro

CAO|FIM DE ANO|JANEIRO 2019

No dia 31 de Dezembro realizou-se no CAO um lanche de final do ano. Foi um momento de festa, alegria e boa disposição para receber o Ano Novo ☺!

"*No dia 31 de Dezembro decorreu a festa de fim de ano na Fundação AFID Diferença. Eu gostei muito deste dia. Em tempo de época natalícia, estávamos menos colegas no CAO da AFID e todos os presentes almoçaram juntos. Após o almoço todo o grupo de Inclusão foi ao Ikea beber um café. No período da tarde preparámos um lanche diferente e especial. Preparámos a sala, fizemos os lanches entre outros preparativos para podermos receber os colegas de outras salas para uma agradável tarde de final de ano.*

Nesta tarde pudemos conviver com outros colegas e colaboradore. Dançámos, comemos, ouvimos música e tirámos muitas fotografias.

Uma das partes que mais gostei foi a antecipação da noite de fim de ano, onde brindámos e foi feita a contagem decrescente para o novo ano 2019. Nunca tinha vivido um momento assim com os meus colegas. A passagem do ano teve um sentido diferente".

Daniel Pinto





Fotos: Grupo de Inclusão

"*Adorei estar com os amigos no último dia do ano e partilhar esses momentos*". **Hernâni Brázia**

"Gostei muito da nossa festa de fim de ano de 2018 para 2019. Gostei de me divertir com os colegas e de beber champanhe de maçã. Gostei de partilhar este lanche especial com os meus colegas". **Rafael Santos**

"Adorei a festa do final do ano. Comemos bolos, gomas, bolachas e bebemos champomy.Foi um dia giro e diferente". **André Paulo**

CAO|PRÉMIO VOLUNTARIADO JOVEM - MONTEPIO|JANEIRO 2019

Foi com uma enorme satisfação e de coração cheio que a equipa AFID chegou a Lisboa com a sensação de dever cumprido neste desafio lançado pela 8ª edição do Prémio Voluntariado Jovem 2018. Um projecto que visa o envolvimento e dignifica a pessoa de forma holística. Sentimo-nos previligiados e honrados por sermos o primeiro grupo participante formado por pessoas com deficiência intelectual.

"*OLHAR, REFLETIR, PLANEAR e AGIR*" foi o grande desafio deste dois dias intensos (18 e 19 Janeiro 2019) em que a equipa AFID com apoio de técnicos locais e jovens participantes de outras Edições deste prémio, e elementos do próprio bairro a intervencionar, procuraram construir um projeto de voluntariado Jovem, que respondesse a um problema social ou a uma oportunidade de criação de valor social num contexto, neste caso especifico, o Bairro do Mineiro-Gondomar.

Acreditamos que somos os grandes vencederores pelas possibilidades que tivemos em conhecer pessoas espectaculares, de construir novas amizades, de fazer parte de um trabalho de equipa, de superarmos medos e de sermos aceites e respeitados pelas pessoas que somos, tal e qual como todas as Outras, "*Especiais e únicas*".

Um muito Obrigada à Fundação Montepio na Pessoa do Dr.Joaquim Caetano e sua equipa direta, pela possibilidade de vivenciarmos este espirito de cooperação e inter-ajuda empoderado por este projecto.

Obrigada aos anfitriões e dinamizadores desta edição, Dr.Hélder Nogueira e Dra. Fátima Vilela pela sua recepção e todo o trabalho *in loco*.

Obrigada ao Centro do Soutelo na pessoa do Hélder por todo o acolhimento e disponibilidade.

Obrigada à Associação de Proteção à Infância Bispo D. António Barroso,na pessoa da sua Directora Técnica Dra. Fátima, e toda a sua equipa técnica, cozinheiras e às raparigas da casa. Agradecidos pelo vosso acolhimento, simpatia, refeições maravilhosas ☺ e por todo o envolvimento que nos fez sentir em casa.

Um especial obrigado à Dra. Sandra (por todo o apoio durante a fase de construção do projecto voluntariado) e um especial obrigado à Dra. Sílvia que num domingo de folga foi a nossa motorista! São pessoas assim que empoderam a Inclusão. ☺

Obrigada à Fundação Aga Khan na pessoa do seu diretor Dr..João Queiroz e a toda a sua equipa que partilhou diversas metodologias e técnicas comunitárias para uma melhor intervenção.

Obrigada às instituições que participaram com a AFID neste desafio: Instituto Madre Matilde - Póvoa de Varzim, Casa dos Rapazes de Viana do Castelo e Associação Rumo - Barreiro.

Obrigada a todas as outras instituições envolvidadas nesta 8ª edição Premio Voluntariado Montepio e ao Bairro do Mineiro, Gondomar.

Muitos Parabéns à instituição Vencedora, Instituto Madre Matilde ☺ ☺ ☺!

Obrigada à Fundanção Afid Diferença por agarrar mais uma oportunidade que nos reafirma no caminho da Inclusão.

Ainda houve tempo no domingo dia 20 de Janeiro para que pudéssemos passear pela cidade Invicta, realizar um passeio de barco pelo Douro e comer uma francesinha oferecida pelos padrinhos do colaborador Armando, Maria José Abreu e António Abreu que vieram de Famalicão paraalmoçar e passear connosco. Um Bem-Haja

Sofia Pinto e Armando Ferreira

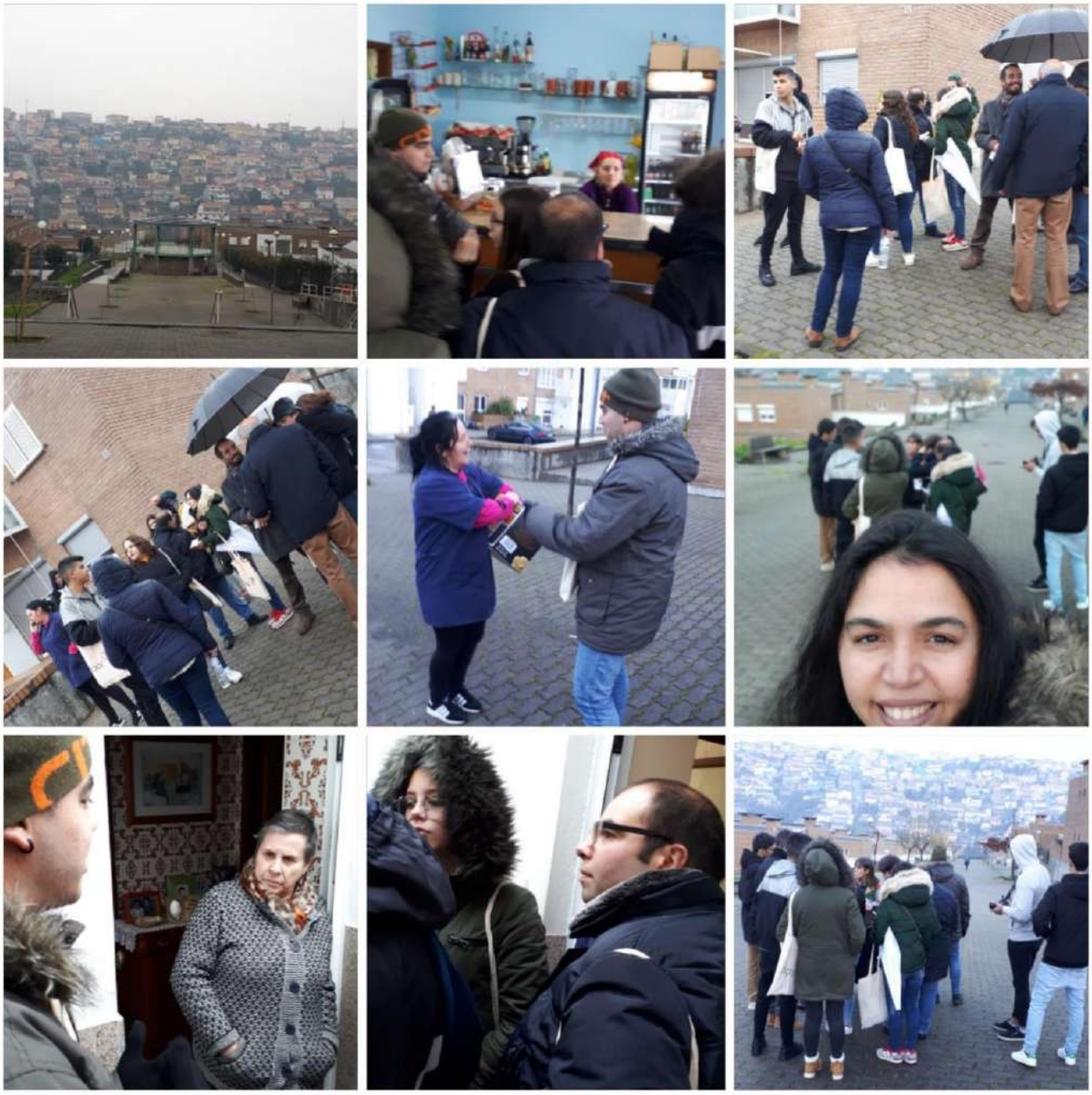


Apresentação individual e das instituições – 8ª edição Prémio Voluntariado Jovem 2018



Fotos: Equipa participante na 8ª edição do Prémio Voluntariado Jovem – Montepio -2018

Visita ao Bairro do Mineiro - Gondomar afim de efetuar o diagnóstico; falar com os moradores e perceber as suas necessidades e potencialidades ☺!



Fotos: Equipa participante na 8ª edição do Prémio Voluntariado Jovem – Montepio -2018

CAO|PRÉMIO VOLUNTARIADO JOVEM - MONTEPIO|JANEIRO 2019

Equipa Rubi a construir o esboço do seu Projeto de Voluntariado Jovem após reconhecimento local!

O passe seguinte foi a apresentação a personalidades representantes de entidades locais privadas e públicas de modo a ascultarem cada esboço de projeto, melhorando-as com os seus saberes técnicos!



Fotos: Equipa participante na 8ª edição do Prémio Voluntariado Jovem – Montepio -2018

CAO|PRÉMIO VOLUNTARIADO JOVEM - MONTEPIO|JANEIRO 2019

"Nos dias 18, 19 e 20 de Janeiro fui com 2 colegas e dois colaboradores ao Porto (Gondomar) participar na 8º Edição do Prémio do Voluntariado Montepio.

Foi uma experiência única, inesquecível, que guardo no coração para o resto da minha vida.

Aprendi muito, fiz novas amizades, partilhei grandes momentos com os meus amigos, que, sem dúvida, é a melhor coisa que se leva da vida.

Gostei muito dos dias de trabalho no projecto, pois apesar de ter dado muito trabalho, foi muito interessante e aprendemos que 'Nada é impossível' e nunca devemos desistir daquilo que nos faz Feliz, podemos fazer toda a Diferença.

Apesar de não termos ganho o projecto, ganhámos o facto de ter chegado até lá; ter dado o nosso melhor, o nosso projeto foi um dos melhores e vão aproveitá-lo.

Ganhámos muitos prémios pela nossa participação.

Quero fazer um especial agradecimento à Fundação Montepio, a toda a sua organização por terem dado a oportunidade às pessoas com deficiência intelectual de participarem nesta Iniciativa. Obrigada à AFID por esta grande oportunidade. Um Bem- haja!"

Catarina Seixo



Fotos: Equipa participante na 8ª edição do Prémio Voluntariado Jovem – Montepio -2018

CAO|PRÉMIO VOLUNTARIADO JOVEM - MONTEPIO|JANEIRO 2019

"No dia 18 de Janeiro, fui pela 1ª vez ao Porto. Fui escolhido pela equipa da AFID, para participar na 8ª edição do Prémio Voluntariado Jovem 2018. Fui bem recebido por todos e adorei fazer parte do grupo Rubi Vermelho.
Para mim o maior desafio foi ir ao terreno para poder ver a sociedade e conseguir tentar resolver as dificuldades das pessoas do Bairro do Mineiro em Gondomar, que na minha opinião existia falta de comunicação entre as pessoas,que acabava por causar falta de respeito e de compreensão entre os todos.
O projecto que pensámos e muito trabalhámos foi o de envolver todos os moradores para reerguer a associação de moradores e desenvolverem actividades em conjunto com a Escola Profissional e outras instituições locais.
Mesmo assim não ganhámos, mas foi garantido que o nosso projecto era um dos melhores pela sua envolvência e competência.
Fiquei muito feliz por saber que nas próximas edições quem sabe a AFID fará parte para apoiar o acolhimento às pessoas também com deficiência.
Pela primeira vez, ganhei um prémio de participação, oferecido pela Montepio, um cartão Visa com o valor de 100e.
Para mim foi muito importante este desafio. Foi importante estar com os meus colegas e monitores, representar a AFID e autorrepresentar os meus colegas e mostrar um melhor caminho pela inclusão. Obrigado a Equipa da AFID por me ter proporcionado esta ida ao Porto e obrigado ao Montepio por esta bela experiencia".

Hernâni Brázia



Fotos: Equipa participante na 8ª edição do Prémio Voluntariado Jovem – Montepio -2018

CAO|PRÉMIO VOLUNTARIADO JOVEM - MONTEPIO|JANEIRO 2019

"Nos dias 18, 19 e 20 de Janeiro fui ao Porto (Gondomar) participar no projecto "8ª Edição do Prémio do Voluntariado Montepio Jovem.
Senti-me muito feliz por ter feito novas amizades, por ter superado novos desafios e obstáculos e principalmente por ter tido oportunidade de viver esta experiência que nunca esquecerei. Conheci pessoas novas e simpáticas. Comemos refeições extraordinárias e muito saborosas. No primeiro dia também partilhámos os nossos bolos da AFIDoce, que todos provaram e gostaram muito. Fomos visitar o Bairro e a senhora Rosa Padeira a zeladora do Bairro do Mineiro que gostou muito de mim.
Fiquei muito feliz com o prémio que recebi do Dr. Joaquim Caetano, um cartão de multibanco com 100e.
Quero fazer um especial agradecimento à Fundação Montepio e a toda a sua organização por nos ter recebido no Porto tão bem e dado esta grande oportunidade aos jovens com deficiência intelectual para participarem neste desafio. Os Jovens da AFID provaram que não desistem dos seus desafios.
Um muito Obrigada à Fundação AFID Diferença".

Rafael Santos



Fotos: Equipa participante na 8ª edição do Prémio Voluntariado Jovem – Montepio -2018

"Adorei ter a oportunidade de experimentar um golo de vinho do Porto, oferecido pelos padrinhos do Armando☺☺☺"

CAO|PRÉMIO VOLUNTARIADO JOVEM - MONTEPIO|JANEIRO 2019

"Obrigada aos padrinhos Maria José Abreu e António Abreu pelo maravilhoso almoço, pela companhia e pelo passeio pelo Porto. Gostámos muito de vos conhecer!"☺



Fotos: Equipa participante na 8ª edição do Prémio Voluntariado Jovem – Montepio -2018

Janeiro

Os nossos parabéns a todos os aniversariantes!



NUNO GEADA



ANA CLARA



GONÇALO GAIÃO



SARA PEDROSO



LUÍS SILVA



MAFALDA DÂMASO



JOAO PEDRO DOMINGUES



ÍNDICE

CAO|GRUPO DE INCLUSÃO|JANEIRO 2019.....2
CAO|MERCADO|JANEIRO 2019 2
CAO|FIM DE ANO|JANEIRO 2019.....3
CAO|PRÉMIO VOLUNTARIADO JOVEM - MONTEPIO|JANEIRO 2019.....4
ANIVERSARIOS.....12
ÍNDICE.....13
FICHA TÉCNICA.....13
CONTACTOS.....13

FICHA TÉCNICA

Propriedade:	Fundação AFID Diferença
Direção:	Paula Lança, Rita Martins , Sofia Pinto e Marta Rodrigues
Edição/ Redação:	Paula Lança, Rita Martins, Sofia Pinto, Ivo Barata, Daniel Pinto, Diogo Silva, Catarina Seixo, Otto Cruz Rafael Santos e Marta Rodrigues
Revisão:	Paula Lança, Rita Martins, Sofia Pinto e Marta Rodrigues
Fotografia:	Clientes e Colaboradores da Fundação AFID Diferença
Jornalistas:	Daniel Pinto, Luís Pezinho, Hernâni Brázia, Cleusa Jandira, Pedro Carvalho Rafael Santos, Ivo Barata, Diogo Silva, Catarina Seixo, Otto Cruz, Sofia Ferreira, Joana Coelho, Vanessa Silveiro.
Ilustração:	Clientes da Fundação AFID Diferença
Tiragem:	190 Exemplares (suporte digital)

Contactos

Fundação AFID Diferença | Rua Quinta do Paraíso - Alto Moinho 2610-316 Amadora- Portugal TEL: +351 214 724 040 | FAX: +351 214 724 041 | E-MAIL: fundacao@fund-afid.org.pt

www.fund-afid.org.pt | www.facebook.com/fundacaoafid