afid

fundação afid diferença

# Jornal

# *"Dá a Vez e Dá a Voz"*

## Grupo de Inclusão

**Março 2019** | *Nº 125*

# CAO|DESPEDIDA DA MARIA DUARTE|MARÇO 2019



A Maria Duarte deu por encerrado no final de Fevereiro a sua jornada laboral. Foi uma vida de trabalho, dedicação, luta e muito profissionalismo. Estes últimos 24 anos ao serviço da família AFID ☺

Desejamos-te Maria que continues a ser essa pessoa cheia de energia, bem-disposta e de sorriso aberto e contagiante! Muitas felicidades…

A despedida da Maria Duarte foi organizada por um pequeno núcleo de colaboradores que tiveram a ideia de lhe fazer uma festa surpresa. Esta ideia foi rapidamente acarinhada e partilhada por todos os serviços que compõem a dimensão da familia AFID.

Houve festa surpresa e uma despedida ao mais alto nível com a presença de todos os que reconhecem na Maria Duarte uma personalidade importante na vida desta instituição!

Partilhamos algumas fotos da singela homenagem à colaboradora Maria Duarte ☺☺ Bem-Haja Maria!




**Fotos:** Luís Pézinho

# CAO|DESPEDIDA DA MARIA DUARTE|MARÇO 2019



**Fotos:** Luís Pézinho

Foi com muita pena que nos despedimos da nossa funcionária Maria Duarte que cumpriu 24 anos de casa AFID com muito profissionalismo. A Maria reformou-se!

Houve um lanche surpresa, onde todos tivemos oportunidade de nos despedir dela e tirarmos algumas fotos juntos, para mais tarde recordar. A Maria é uma pessoa muito amorosa e de quem nós gostamos muito.

Foi um momento de grande emoção em que me vieram as lágrimas aos olhos. Mas esta despedida nunca será um adeus, porque ela pode visitar-nos quando quiser e apesar de estar reformada continua sempre a lutar connosco por uma melhor Inclusão☺☺☺

**Catarina Seixo e Hernâni Brázia**






**Fotos:** Luís Pézinho

## CAO|DESPEDIDA DA MARIA DUARTE|MARÇO 2019





**Fotos:** Luís Pézinho

*"A Maria é uma pessoa muito divertida.*

*Quando entrei na AFID foi uma das pessoas que me recebeu de braços abertos e com o decorrer do tempo e dos anos foi-se criando uma bonita amizade que dura até aos dias de hoje. A Maria é uma pessoa que tem um grande significado para mim. Desejo-lhe o melhor possível para a sua Vida presente e futura*". **Ricardo Galante**

## Muitas Felicidades, Maria Duarte!



**Fotos:** Grupo de Inclusão

# CAO|ATIVIDADE SOCIOCULTURAL DO GRUPO DE INCLUSÃO|MARÇO 2019



**Foto:** Grupo de Inclusão

No dia 01 de Março de 2019 o Grupo de Inclusão foi, na sua grande maioria, conhecer o Jardim Buddha Eden no Bombarral.

Foi um dia, que apesar de cinzento e um pouco frio, foi repleto de muitas emoções, alegrias, descobertas, partilhas e diversão.O Jardim foi um espaço que permitiu divertirmo-nos e conhecermos a sua história, de relaxar e tirar imensas fotos.

Neste dia partilhámos ainda um belo almoço piquenique que contou com a presença do Director de Acção Social Dr. Juvenal Baltazar, a sua esposa e os seus filhos que foram socializar connosco neste período. Obrigado à família por estes curtos mas bons momentos.

Foi muito simpático e bem aproveitado a companhia da nossa voluntária Elena e do seu pai Carlo, que viveram estes momentos fantásticos connosco. Muito Obrigado aos dois por este magnífico dia ☺!

Obrigada à nossa cozinha pelo almoço volante enviado e a todas as famílias que contribuíram para o nosso manjar! Estava tudo óptimo! ☺ ☺

Foi um dia excepcional com o desejo rápido de voltar!



**Foto:** Grupo de Inclusão

*"Adorei ir conhecer o Buddha Eden! Foi um dia inesquecível passado com os colegas, visitámos o jardim e tirámos muitas fotografias. Partilhei de um almoço com os meus colegas e colaboradores. Tivemos a presença da voluntária Elena e do seu pai Carlo e do Dr. Juvenal, da mulher e dos seus filhos. Pusemos a conversa em dia e cantámos os parabéns à nossa colega Cleusa Jandira, que festejou connosco o seu aniversário. No fim deixámos o espaço todo limpo tal e qual como o encontrámos. Gostava de repetir dias assim e fiquei com vontade de lá voltar com a minha família. Assim todos juntos caminhamos por uma melhor Inclusão e fazemos a Diferença."*

**Catarina Seixo**





**Fotos:** Grupo de Inclusão

*"Foi bom o passeio! Gostei de tirar fotografias. Gostei de ver as estatúas do chinês. Gostei de almoçar com os meus colegas e de aparecer no Facebook."* **Ricardo Lopes**

*"Foi a primeira vez que fui ao Buddha Eden. Este é um jardim oriental com muita história. Gostei muito de visitar esta jardim, porque mostra vários Budas. Diverti-me com os meus amigos, a equipa e os voluntários. Comemos comida partilhada e ainda cantámos os parabéns à nossa colega Jandira. Gostei do convívio e da boa companhia".*

**Hernâni Brázia**



**Fotos:** Grupo de Inclusão

*"Gostei muito de visitar o Jardim Buddha Eden. No jardim diverti-me a ver os Budas. Gostei muito do piquenique partilhado e de tirar fotos. Gosto de conviver com o grupo de Inclusão em sala e nos passeios."*

**Pedro Carvalho**

"*Gostei do passeio ao Buddha Eden. Diverti-me a ver as estatúas dos animais e as estatúas dos Budas. Tirei muitas fotos no jardim. Almocei frango e batatas fritas, quiche e salgados e pão. A sobremesa foi salame de chocolate, uma maçã e uma fatia de bolo de chocolate do aniversário da Jandira."* ***Ivo Barata***

*"Gostei muito do parque Buddha Eden. Visitámos o parque em grupos e eu fiquei com o Marco Ferraz. Fizemos um piquenique no jardim e tirámos fotos. Gostei muito deste dia*!" **Pedro Passos**

*"Foi um dia muito bom. Visitei o jardim pela primeira vez com os meus colegas e foi um dia muito importante porque comemorei o meu aniversário. Tirámos várias fotografias. Gostei da equipa e que a voluntária Elena fosse connosco. Gostava de repetir passeios como este"!* ☺

**Cleusa Jandira**

*"Gostei muito de participar na visita ao Buddha Eden. Tirei muitas fotos e também andei muito, porque o jardim é muito grande. Foi um passeio muito fixe. Gostei de estar no grupo da Paula Lança e de tirar fotos com a família dela, as girafas*". **Luís Pézinho**



**Fotos:** Grupo de Inclusão

*"Eu gostei muito de estar no Buddha Eden, de tirar fotos com os meus colegas, fazer o piquenique com a Helena e com pai, o Dr. Juvenal, a sua esposa, os filhos, os colegas e as monitoras. Gostei muito, gostava de repetir."*

**Sofia Ferreira**

"*Gostei muito de conhecer o jardim Buddha Eden e tirei muitas fotos. Gostei do almoço partilhado, com o motorista, com a Elena e o pai, com o dr. Juvenal, esposa e os filhos. No piquenique caiu uma chuva fraquinha. Deu para aproveitar bem o dia. Para o ano quero lá voltar com a AFID*." **Vanessa Silveiro**

# CAO|ATIVIDADE SOCIOCULTURAL DO GRUPO DE INCLUSÃO|MARÇO 2019

*"O passeio foi bom. Fomos todos juntos de camioneta. Tirei muitas fotos e almocei no jardim. Vi patos e peixes no lago grande. Vi o coração grande. Comi frango assado e batatas fritas . Comi salame e o bolo de chocolate da Jandira. Bebi ice tea de pêssego".* ***Rita Medeiros***




**Fotos:** Grupo de Inclusão

"*Gostei muito de visitar o jardim do Bombarral, o jardim do Buda. Almocei no outro jardim e esperei pelo Dr. Juvenal que nos veio visitar a esse jardim. Comi ao almoço: batatas fritas, frango assado, croquetes e pão com alface*". **Humberto Ferreira**

"*Para mim foi bom ir ao Bombarral, porque nunca tinha visitado o Jardim Buddha Eden. Foi um dia fantástico por ter desfrutado da companhia dos meus colegas e dos colaboradores e manter a alegria de estar num sitio tão histórico*" **Diogo Silva**

"*Gostei muito de dar no autocarro com equipa e os colegas para ir ao Bombarral, conhecer o jardim Buddha Eden. Gostei de ver os corações e os soldados azuis. Gostei do almoço partilhado. Foi um dia muito giro*." **Luís Pézinho**









**Fotos:** Grupo de Inclusão

*"No dia 1 de Março fomos visitar o jardim Buddha Eden. Fomos de autocarro, conversámos e convivemos entre colegas, monitores e com a Elena, a nossa voluntária e com o seu pai Carlos.*

*Antes de entrarmos no jardim comemos o meio da manhã e depois dividimo-nos em grupos, consoante a sua mobilidade e começámos a visita.*

*Eu desconhecia a cultura oriental. Conheci obras orientais e de África. Gostei bastante do traço, da originalidade das obras. Gostei da paz e do sossego que no jardim se fazia sentir.*

*Foi um dia diferente passado ao ar livre onde tirámos muitas fotografias. Almoçámos sandes da AFID e juntámos o que cada um trouxe para partilhar".*

**Daniel Pinto**

"*No dia 1 de Março fomos ao jardim Buddha Eden e vimos budas da saúde, do bom comportamento e vimos alguns budas a meditar. Vimos leões e leoas e tirámos fotos. Vimos quimeras (machos e fêmeas), elefantes com filhotes. Tirámos fotografias com as girafas, tartarugas, crocodilos, macacos, serpentes, dragões e águias. Depois da visita ao jardim fizemos um piquenique num parque de merendas., onde eu levei um Fanta para partilhar e onde comemos frango assado e bolo de aniversário. Cantámos os parabéns a Jandira. Gostei muito da visita. Foi um dia bem passado*". **Mauro Cascalho**



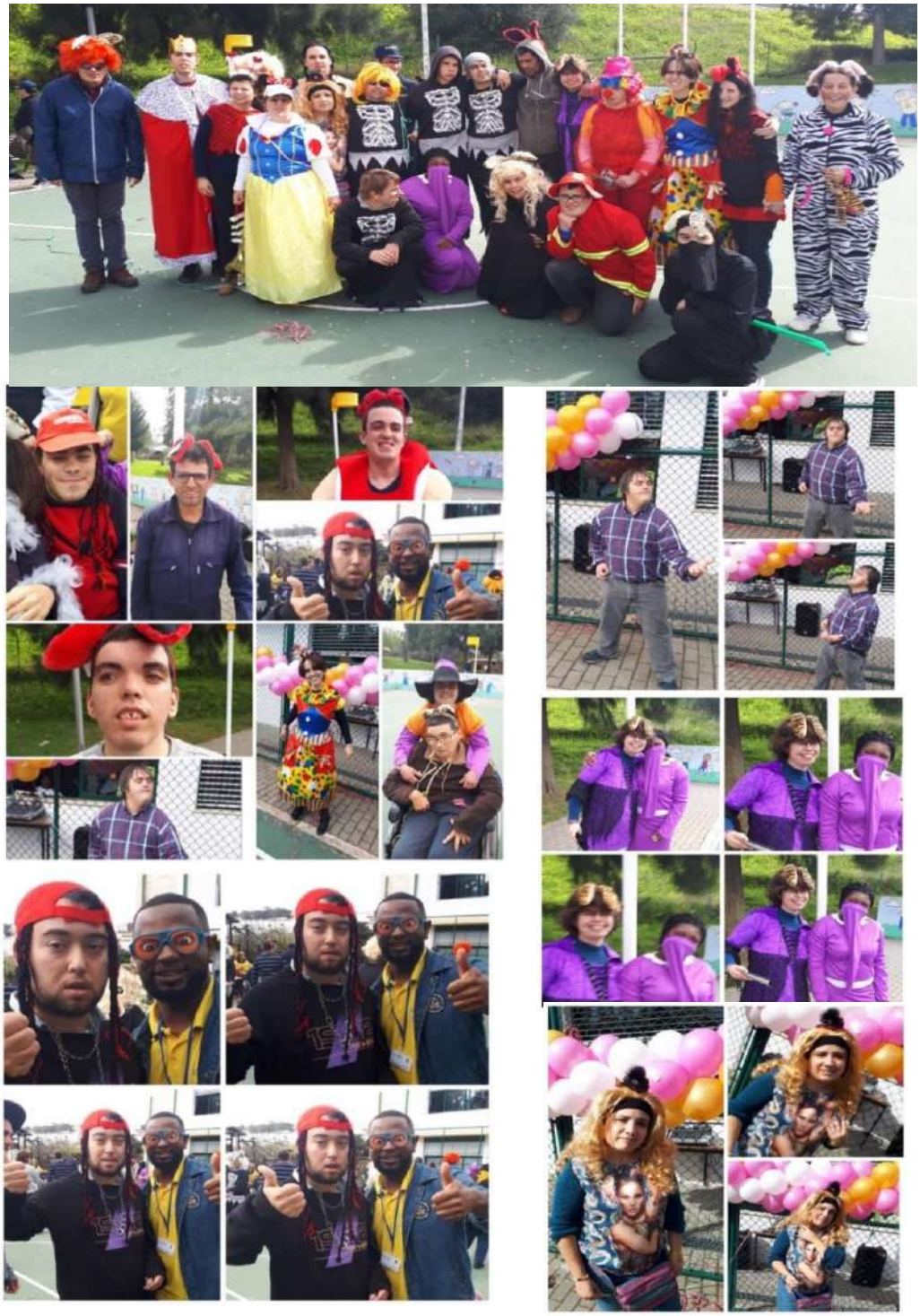


**Fotos:** Grupo de Inclusão

**Obrigado aos voluntários pelo dia maravilhoso ☺ ☺**

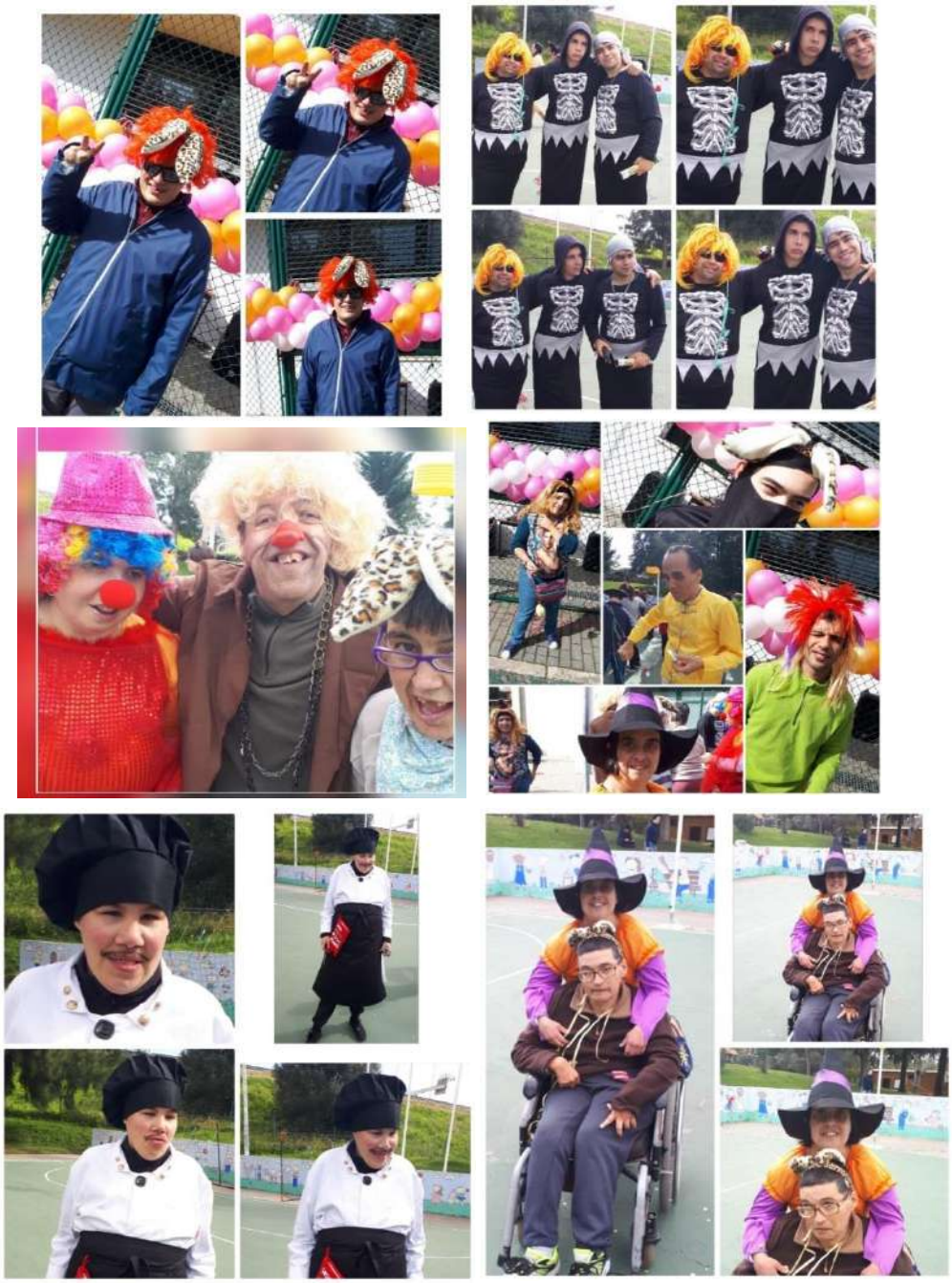
# CAO|FESTA DE CARNAVAL|MARÇO 2019

Decorreu no dia 4 de Março, entre as 14h e as 16h30, a nossa Festa de Carnaval onde todos brincaram, dançaram, beberam e ninguém levou a mal ☺!



**Fotos:** Grupo de Inclusão

"*Gostei muito da festa. Diverti-me muito com os meus colegas e ainda tive direito a uma bebida!☺*" **Catarina Seixo**



**Fotos:** Grupo de Inclusão

"*Gostei muito de dançar e de vestir saia*". **Pedro Mendes**

"*A festa de Carnaval foi linda. Mascarei-me de bruxa*". **Humberto Ferreira**

# CAO|FESTA DE CARNAVAL|MARÇO 2019

"*Gostei da festa: dancei e diverti-me com os meus amigos*". **Cleusa Jandira**



**Fotos:** Grupo de Inclusão

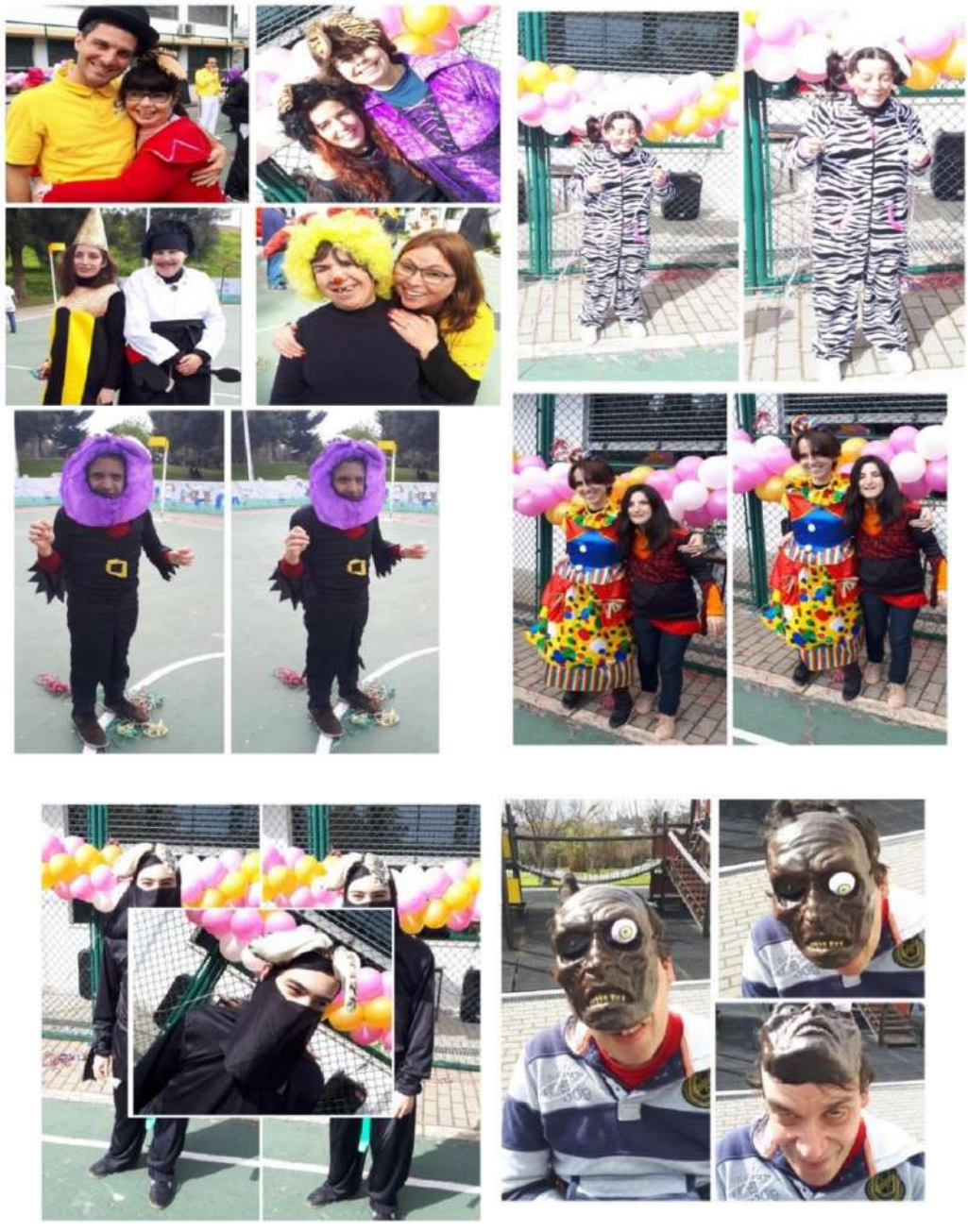
# CAO|FESTA DE CARNAVAL|MARÇO 2019

*"A nossa festa de Carnaval foi um espetáculo. Mascarei-me de esqueleto! Todos os que quiseram mascararam-se. Pusemos muita música e a nossa festa ficou sempre a bombar.*

*Tivemos direito a uma senha para irmos ao Barzinho buscar a nossa bebida. Eu bebi um copo de Coca-cola. A nossa festa estava radical; tirámos muitas fotos. Gostaríamos de ter ficado mais tempo na festa, mas não podia ser porque tínhamos que ir lanchar.*

*Este ano quem limpou o campo foi o Grupo Artístico, a Formação Profissional e o grupo de Alfragide.*

*Para mim foi uma alegria ter a companhia dos meus colegas dos grupos de Inclusão, Artístico, Formação Profissional e de Alfragide".* **Rafael Santos**



**Fotos:** Grupo de Inclusão

# Março

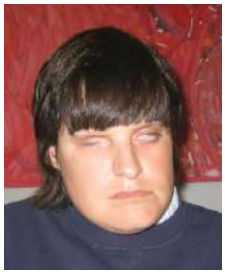
***Os nossos parabéns a todos os aniversariantes!***



**Pedro Martins**



**João Costa**



**Ana Filipa Santos**



**Filipe Guedes**



**Maria de Fátima**



**Paulo Ferraz**



**Fátima Maurício**



**Diogo Barata**



**Miguel Matos**



# ÍNDICE

CAO|DESPEDIDA DA MARIA DUARTE|MARÇO 2019.....2
CAO|ATIVIDADE SOCIOCULTURAL DO GRUPO DE INCLUSÃO|MARÇO 2019.....5
CAO|ATIVIDADE SOCIOCULTURAL DO GRUPO DE INCLUSÃO|MARÇO 2019.....11
CAO|FESTA DE CARNAVAL|MARÇO 2019.....12
ÍNDICE.....17
FICHA TÉCNICA.....17
CONTACTOS.....17

# FICHA TÉCNICA

| | |
|---|---|
| **Propriedade:** | Fundação AFID Diferença |
| **Direção:** | Paula Lança, Rita Martins , Sofia Pinto e Marta Rodrigues |
| **Edição/ Redação:** | Paula Lança, Rita Martins, Sofia Pinto, Ivo Barata, Daniel Pinto, Diogo Silva, Catarina Seixo, Otto Cruz Rafael Santos e Marta Rodrigues |
| **Revisão:** | Paula Lança, Rita Martins, Sofia Pinto e Marta Rodrigues |
| **Fotografia:** | Clientes e Colaboradores da Fundação AFID Diferença |
| **Jornalistas:** | Daniel Pinto, Luís Pezinho, Hernâni Brázia, Cleusa Jandira, Pedro Carvalho Rafael Santos, Ivo Barata, Diogo Silva, Catarina Seixo, Otto Cruz, Sofia Ferreira, Joana Coelho, Vanessa Silveiro. |
| **Ilustração:** | Clientes da Fundação AFID Diferença |
| **Tiragem:** | 190 Exemplares (suporte digital) |

# CONTACTOS

Fundação AFID Diferença | Rua Quinta do Paraíso - Alto Moinho 2610-316 Amadora- Portugal
TEL: +351 214 724 040 | FAX: +351 214 724 041 | E-MAIL: fundacao@fund-afid.org.pt
www.fund-afid.org.pt | www.facebook.com/fundacaoafid