fundação afid diferença

Jornal

"Dá a Vez e Dá a Voz"

Grupo de Inclusão

Fevereiro 2019 | *Nº 124*

CAO|QUATRO AO QUADRADO|FEVEREIRO 2019

Ao longo do mês de Fevereiro tivemos várias oportunidades de visitar a galeria Artur Bual e disfrutar da nossa exposição *Quatro ao Quadrado*, em parceria com a Amorama, Cerciama e Recomeço. Para além das obras expostas, houve espaço para a realização de encontros onde pudemos aprender danças, ver um teatro de marionetas, um musical e um desfile de moda. Guardamos excelentes recordações desta exposição que marcou o início de um ano muito promissor!

Nuno Lacerda



Fotos: Marketing e Comunicação - Afid

CAO|DESFILE CENTRO SOCIAL DE ALFRAGIDE|FEVEREIRO 2019

"No dia 01 de Fevereiro foi um dia em grande: o dia do nosso pequeno desfile no museu Artur Bual na Amadora. Foi mágico desfilar com as nossas próprias roupas. As roupas foram construídas por nós a partir de uma simples t-shir; tivemos muito trabalho pela frente antes do grande dia.

Foi passo a passo até chegar às nossas próprias marcas de roupa. Depois tivemos de preparar o nosso ensaio no Centro Social de Alfragide até ficar como queríamos.

Chegou o dia da realização dos nossos sonhos, o dia de sermos modelos do nosso próprio trabalho. Um incrível desfile em que nos sentimos muito orgulhosos por termos conseguido realizar este projeto".

Jéssica Boneco





Fotos: Marketing e Comunicação - Afid

CAO|DESFILE CENTRO SOCIAL DE ALFRAGIDE|FEVEREIRO 2019



"*Gostei muito de desfilar com a minha própria roupa*". **David Miguel**

"Gostei desfilar de mostrar a minha roupa às pessoas que estavam a ver."
Ana Sofia Pires

"*Hoje, dia 1 de fevereiro, fui assistir ao desfile do Grupo Social de Alfragide na Galeria Municipal Artur Bual. Este desfile enquadrou-se na exposição do Grupo dos Atelieres Artísticos "Quatro ao Quadrado" onde também estavam estavam representadas 3 instituições: Recomeço, Amorama e Cerciama. Eu tive a função de repórter para o Jornal Dá a Vez e Dá a Voz.*
Gostei muito de assistir ao desfile, houve uma grande criatividade e inspiração para criar um desfile tão bonito e sobretudo marcou a diferença pela sua originalidade e por ter envolvido pessoas que não fizeram parte do desfile e que puderam dar asas à sua criatividade e trabalharam na construção dos seus próprios fatos". **Daniel Pinto**



Fotos: Marketing e Comunicação – Afid

CAO|MATINÉ DANÇANTE|FEVEREIRO 2019

Os clientes do Centro Social de Alfragide participaram na XXI Matiné Dançante, organizada pela CERCIOEIRAS, este ano com o tema Musicais Famosos. A escolha do grupo foi a coreografia da música "*Jay Ho*" do Filme *Quem Quer Ser Milionário*. Vestidos a rigor dançaram e encantaram todos os presentes. Foi uma manhã muito animada, cheia de cor que terminou com um pic-nic, nos jardins do palácio de Queluz.

Sofia Fonseca







"*No passado dia 22 de Fevereiro, a CerciOeiras realizou mais uma Matiné Dançant, desta vez dedicada ao tema 'Os Musicais', e onde, parte do grupo do Centro Social de Alfragide, teve o privilégio de ser convidado.O grupo de Alfragide teve de escolher um tema para o Musical e depois de muito pensa, chegaram a uma óptima ideia. Escolheram Quem quer ser Milionário um filme indiano, um musical à Bollywood, onde há muita música e dança. Depois de muito ensaiarem a coreografia, lá foram.Como sempre, a matiné foi muito divertida, rodeados de música, muita diversão e claro sem faltar muita dança.Este dia foi único e vai ficar para a história".* **Jéssica Boneco**

"*Gostei de dançar ao estilo indiano*." **David Miguel**

"*Eu gostei de dançar e arranjei uma amiga chamada Andreia da CerciOeiras e gostei muito de arranjar uma nova amizade.*" **Catarina Santos**

CAO|"*FEITO COM AMOR*"|FEVEREIRO 2019

O projeto "Feito com Amor" surge da ideia de desafiar os clientes do grupo de Inclusão a refletirem o tema do Amor e apresentá-lo atráves da pintura de coração numa t-shirt com a definição do que seria para si o Amor.
Este trabalho foi feito por diversas etapas, desde a desconstrução da temática, projeto do desenho em papel, passagem para papel vegetal e transferência para tshir-t.
Após essas etapas a t-shirt foi pintada por cada cliente. Esta t-shirt depois de realizada deu mote a um desfile no 1º piso do edifício novo, onde cada cliente pôde ser modelo por breves momentos. A PAHD captou a imagem e fez um excelente video sobre o projeto "*Feito com Amor*".
Estas t-shirts fizeram ainda parte do cenário da Feira dos Amores 2019.
Foi surpreendente ver o envolvimento de todos os clientes e sobretudo da definição do que é para si o Amor.

Paula Lança







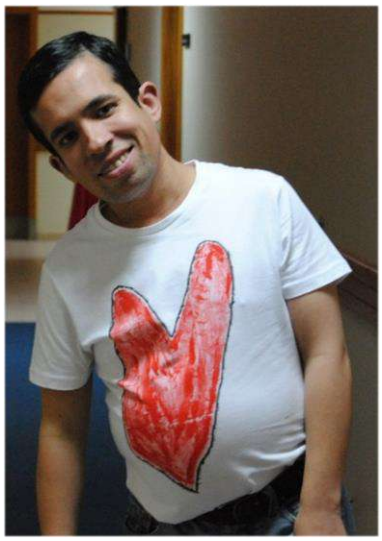


Fotos : Grupo de Inclusão

CAO|"*FEITO COM AMOR*"|FEVEREIRO 2019

"*O meu Amor principal é o que nutro pela minha Mãe que sempre me guiou nesta caminhada que é a minha Vida nos bons e nos maus momentos.*
Outro grande Amor é aquele que sinto pela Vida pelos meus Amigos e pela Fundação AFID diferença que me tem dado a mão, desafios e oportunidades que me fazem estar incluído e me sentir integrado na sociedade.
O Projeto 'Feito com Amor' deu-me para pensar e ver a forma como eu vejo e encaro o Amor e como o consigo expressar. Em Arte as mãos e o coração falam por si, não sendo precisas grandes palavras quando o coração diz tudo.
Desenhei na minha camisola um coração onde coloquei todo o Amor que sinto. Na t-shirt que eu próprio colori senti-me um pouco nervoso, mas muito feliz. Também pude desfilar algo que nunca tinha feito, adorei ser Modelo"

Daniel Pinto



Desfile de Moda Projeto "*Feito com Amor*"

"Na sexta-feira, dia 08 de Fevereiro de 2019, houve um desfile de moda no corredor do edifício novo da Fundação AFID Diferença no âmbito do Projecto 'Feito com Amor'.
Foi uma tarde diferente, onde cada um de nós teve o seu momento de fama. O objectivo era desfilar pela 'Passadeira Vermelha', mostrando o que era para nós o Amor através da t-shirt que tínhamos vestida, resultado do nosso trabalho. Semanas antes tivemos o desafio de pintar um coração numa t-shirt, descrevendo o que era para nós o Amor. Tirámos muitas fotografias, maquilhámo-nos e ainda fizemos vídeos do nosso desfile. Foi um dia muito divertido, o projeto foi uma ideia da nossa monitora Paula Lança. A Paula Lança foi excepcional no apoio que deu a este projecto; estava muito bem pensado e muito bem organizado. Foi uma tarde de muita Inclusão e de muita Autorrepresentação. Gostávamos muito de repetir ☺".



Catarina Seixo

Fotos : Grupo de Inclusão

CAO|"*FEITO COM AMOR*"|FEVEREIRO 2019

"Gostei de ser modelo do amor e de tirar fotografias. A minha t-Shirt estava linda e tinha corações".
Ana Rita Medeiros

"Gostei muito de participar no projecto 'Feito com Amor'. Adorei desfilar com a minha t-Shirt". **Sofia Ferreira**



Fotos : Grupo de Inclusão

"*Foi um dia bom com muito Amor. Gostei de fazer a t-shirt e desfilar no corredor*". **Ricardo Lopes**

"Gostei de desfilar com os amigos para fazer o vídeo para o Dia dos Namorados. Fiquei muito contente, porque a minha t-shirt ficou penduranda no estendal no dia da Feira dos Amores. Todos gostaram da minha t-Shirt. Para o ano quero fazer mais". **Vanessa Silveiro**

CAO|"*FEITO COM AMOR*"|FEVEREIRO 2019

"*Gostei muito de desfilar no projecto 'Feito com Amor'. Gostei de desenhar e pintar na t shirt o que é o amor para mim. Foi uma tarde divertida e gostei do vídeo feito pela PAHD que passou no Espaço Vida*". **Pedro Carvalho**

"*Gostei de participar neste projeto. Senti que tenho um grande Amor. Fui filmada, desfilei no corredor e foi muito importante para mim participar no 'Feito com Amor'. Gostava de voltar a repetir a experiência se fosse possível*". **Cleusa Jandira**



Fotos : Grupo de Inclusão

"*Gostei de participar no desfile 'Feito com Amor' e no vídeo. Gostei de desfilar com os meus pares e muito com a Sofia Ferreira"*. **Luís Pézinho**

"*Gostei muito de vestir a camisola que eu pintei. Foi o dia dos Namorados*". **Humberto Ferreira**

CAO|"*FEITO COM AMOR*"|FEVEREIRO 2019

















Fotos : Grupo de Inclusão

"*Desfilei com a Catarina e gostei de tirar fotografias*". **André Diniz**

"Gostei de desfilar com a minha t -shirt sobre o Dia dos Namorados. Desfilei com a Madalena e com a Alexandra. Foi um dia diferente". **Paulo Moreira**

"Gostei de desfilar com os meus óculos e com a t-shirt que fiz para a minha irmã como simbolo do meu amor por ela". **Rafael Santos**

"Foi uma ideia engraçada da Paula Lança de fazer este desfile. E teve o entusiasmo de todos. Gostei muito!" **Ricardo Galante**

CAO|FEIRA DOS AMORES|FEVEREIRO 2019



Este ano foi o grupo de Inclusão que foi incubido de organizar a Feira dos Amores 2019.

Foi uma feira que para além de vender os produtos realizados pelos clientes de CAO e Formação Profissional contou ainda com a exposição de t-shirts desenhadas e pintadas pelos clientes deste grupo no âmbito do projeto '*Feito com Amor*'.

É de destacar ainda a participação dos autorrepresentantes deste mesmo grupo que dinamizaram um cartaz com o objetivo de questionar os visitantes sobre o que seria para eles o AMOR.

Obrigado a todos os quanto nos visitaram e compraram na feira dos Amores um presente para o seu AMOR.
Mais uma vez contribuíram para a nossa ocupação diária e sobretudo para a nossa Inclusão ☺!

Um Bem-Haja a todos e todas.



Fotos: Luís Pézinho e Hernâni Brázia

CAO|FEIRA DOS AMORES|FEVEREIRO 2019

No dia 14 de Fevereiro fui eu a responsável por dinamizar o cartaz dos autorrepresentantes na feira do Dia dos Namorados.Os autorrepresentantes têm vindo a trabalhar sobre os seus Direitos e pensou-se que poderíamos sensibilizar os visitantes sobre o tema do Direito ao Amor a partir daquela que é a nossa perspectiva.
Os autorrepresentantes responderam num cartaz através de uma chuva de ideias: *O que é para nós o Amor?*
Na feira convidei os visitantes a responderem à pergunta, a escreverem nos corações e depois a afixarem- nos no cartaz.
Gostei muito de ter estado a dinamizar este cartaz, porque este tema é forte e profundo e muito importante para as Pessoas com Deficiência, porque nem sempre tem a oportunidade de se autorrepresentar no Amor.
Acho que as pessoas aderiram bem a este desafio, gostaram de participar, algumas fugiram talvez porque não gostassem daquele tipo de dinâmicas, pois nem sempre é fácil falar do Amor. Outras ficaram surpreendidas pela definição de Amor dos Autorrepresentantes e outras ainda não quiseram participar talvez por terem sentido como forma de exposição pessoal. Outras escreveram mais do que um coração e mostravam-se muito interessadas e sorridentes.
Para mim, foi importante ter este desafio não só enquanto autorrepresentante de um grupo mas como pessoa com deficiência que procura todos os dias com Amor fazer e levar a Inclusão mais além.

Catarina Seixo



Fotos: Luís Pézinho e Hernâni Brázia

FEVEREIRO

Os nossos parabéns a todos os aniversariantes!



Luis Ferreira



Paulo Moreira



Ana Isabel Jesus



Madalena Reis



Afonso Mendes



Otto Cruz



Bruno Lopes



Pedro Leote



Nuno Castro



Rogério Gomes



Tomás Oliveira



Marta Duarte



Cleusa Jandira



Catarina Seixo



ÍNDICE

CAO|QUATRO AO QUADRADO|FEVEREIRO 2019.....2
CAO|DESFILE CENTRO SOCIAL DE ALFRAGIDE|FEVEREIRO 2019.....3
CAO|MATINÉ DANÇANTE|FEVEREIRO 2019.....5
CAO|"FEITO COM AMOR"|FEVEREIRO 2019.....6
CAO|FEIRA DOS AMORES|FEVEREIRO 2019.....11
ÍNDICE.....14
FICHA TÉCNICA.....14
CONTACTOS.....14

FICHA TÉCNICA

Propriedade:	Fundação AFID Diferença
Direção:	Paula Lança, Rita Martins , Sofia Pinto e Marta Rodrigues
Edição/ Redação:	Paula Lança, Silvano Barros, Sofia Pinto, Ivo Barata, Daniel Pinto, Diogo Silva, Catarina Seixo, Otto Cruz Rafael Santos e Marta Rodrigues
Revisão:	Paula Lança, Rita Martins, Sofia Pinto e Marta Rodrigues
Fotografia:	Clientes e Colaboradores da Fundação AFID Diferença
Jornalistas:	Daniel Pinto, Luís Pezinho, Hernâni Brázia, Cleusa Jandira, Pedro Carvalho Rafael Santos, Ivo Barata, Diogo Silva, Catarina Seixo, Otto Cruz, Sofia Ferreira, Joana Coelho, Vanessa Silveiro.
Ilustração:	Clientes da Fundação AFID Diferença
Tiragem:	190 Exemplares (suporte digital)

Contactos

Fundação AFID Diferença | Rua Quinta do Paraíso - Alto Moinho 2610-316 Amadora- Portugal TEL: +351 214 724 040 | FAX: +351 214 724 041 | E-MAIL: fundacao@fund-afid.org.pt
www.fund-afid.org.pt | www.facebook.com/fundacaoafid