V.1.2013

Jornal

"Dá a Vez e dá a Voz"

Grupo de Inclusão

Fevereiro 2017 | *Nº 99*

CAO | ALMOÇO DE ANO NOVO|FEVEREIRO 2017

Feliz Ano Novo ☺
(Por lapso, não demos na edição anterior esta notícia de que muito nos orgulha!)

O CAO despediu-se do ano velho e brindou a chegada do novo ano com um almoço especial recheado de muito requinte e sobretudo alegria. ☺



Fotos: G.I.



Fotos: G.I.



Fotos: G.I.



E, as nossas compras no âmbito do projeto Cowdfounding continuam ☺☺
Desta vez fomos comprar um LCD ☺



"*Gostei muito de ir às compras com os meus colegas. Foi um pouco difícil escolher a televisão por causa do preço. Ainda nos falta comprar muitas coisas para a nossa nova sala*". **Sofia Ferreira**

"*Fui à box do Jumbo de Alfragide ver as televisões e os rádios para comprar. Gostei muito de ouvir a música naqueles rádios. Vi animais nas televisões*". **Humberto Ferreira**

CAO| REALIZAÇÃO DE SONHOS|FEVEREIRO 2017



Foto: Internet

Sempre que possível a Fundação Afid Diferença apoia na realização de sonhos ☺ ☺ e desta vez pôde contar com a colaboração e dedicação do Modelo Profissional e fotógrafo, Valter Carvalho, proprietário da **Agência My Look.**

Obrigada, Valter Carvalho por apoiar este sonho.
Um grande gesto em prol da felicidade da modelo Madalena Reis ☺



"Gostei muito de fazer poses para as fotos. Gostaria muito de desfilar na passerelle, o Valter é muito simpático e muito, muito lindo". **Madalena Reis**

CAO| FEIRA DOS AMORES|FEVEREIRO 2017

Nos dias 13 e 14 de fevereiro, realizou-se na sala Luz da Fundação Afid Diferença, a feirinha dos Amores. Esta feira conta com produtos realizados pelos clientes do CAO.

Obrigado a todos os que visitaram e compraram na nossa feira dos Amores ☺



GRUPO INCLUSÃO | BELÉM - PLANETÁRIO |FEVEREIRO 2017

Visita ao Planetário

Nos dias 21, 22 e 24 de fevereiro de 2017, o grupo de inclusão do CAO realizou a sua atividade sociocultural ao Planetário e passeio por Belém. No Planetário assistiu as seguintes sessões "*A Astronomia e o Planeta*" e "*Viagem a um Buraco Negro*". O grupo teve muito tempo para passear, almoçar e tirar fotos!

E, ainda comeu um pastel de nata! ☺ Foi um dia bem passado, cheio de sol e boas energias! ☺




"*Gostei muito de estar com os amigos e gostei muito de ver as estrelas. Tirei muitas fotos giras. Gostei muito de almoçar com os colegas, almocei sandes de rissóis de camarão e de atum. Vimos o Pikachu em Belém e eu fiz-lhe festinhas. No fim comemos o bolo."* **Rita Medeiros**

"*Gostei muito de ir ver o céu, as estrelas no planetário. Gostei de tudo. E também gostei de estar com os meus colegas e a minha equipa. Gostei de passear ver o mar e as flores. Gostei de tirar fotos e de comer línguas-de-gato e um pastel de nata quentinho*." **Leonor Gonçalves**






GRUPO INCLUSÃO | BELÉM - PLANETÁRIO |FEVEREIRO 2017

"Adorei muito ver as estrelas e a terra. Gostei de ver as pinturas em Belém e de estar com os amigos. Gosto muito de passear o tempo estava bom com sol". **André Paulo**

"*Gostei muito do Planetário, de ver as estrelas. Tirei muitas fotografias com os meus colegas e comi um pastel de Belém*". **Sofia Ferreira**

"*Gostei de Belém, comi no jardim um pastel de nata"*. **Pedro Mendes**



Fotos: G.I.

GRUPO ARTISTICO OFICINAL |FÁBRICA DAS ARTES|FEVEREIRO 2017

"*No dia 23 de Fevereiro de 2017, a Fundação Afid Diferença foi mais uma vez ao CCB, mas desta vez para visitar a fábrica das Artes onde se ouviu " Insonono", que é um trabalho reproduzido e feito por Sonoscopia, por grandes e maravilhosos artistas. Sendo assim, o grupo artístico oficinal teve de novo o privilégio de ouvir e ver esse trabalho junto dos autores. Então neste dia, os clientes tiveram o prazer de ouvir sons que nunca tinham escutado na vida emitidos através de apenas o sopro de uma pessoa para um cilindro; do embater com raquetas contra a placas de vidro postas a fazer um quadrado ou seja em cima, dos lados e atrás. Mas também em placas de inox ao pegar numa pequena bola e bater nelas com as nossas próprias mãos*". **Joana Coelho**



Foto: Nuno Lacerda

CAO |HORTA HIDROPÓNICA |FEVEREIRO 2017

Olá, sou o Alexandre, sou animador sociocultural e sou o responsável da nossa "*Horta Hidropónica*" que, em conjunto com os jovens do CAO, tenho vindo a desenvolver atividades na estufa, que está inserida na horta comunitária da Falagueira na Escola Secundária Mães D'Água, onde produzimos e vendemos algumas variedades de produtos hortícolas, como alface frisada, alface roxa, nabiças, hortelã e mizuna verde.



Foto: Alexandre António

Este tipo de cultivo de hortaliças é um tipo de cultivo elevado do solo onde se pode produzir teoricamente todo o tipo de hortofrutícolas, é um método praticamente isento de infestantes e pragas, conferindo às plantas uma maior higiene e qualidade, conseguidas através do controle dos nutrientes e da água. A economia da água, comparativamente com o sistema tradicional em terra é superior a 70%. Acresce ainda, a facilidade no manuseamento, uma vez que a horta pode ser colocada à altura desejada, a não necessidade de ferramentas, sendo deste modo bastante prática e eficiente.



Fotos: Alexandre António

"*Estou a gostar de trabalhar na horta, de ajudar o Alexandre a apanhar as folhas velhas do chão e de limpar os tubos das alfaces*". **Rafael Santos**

CAO |HIDROPÓNICA |FEVEREIRO 2017



Fotos: Alexandre António

As atividades desenvolvidas com os jovens têm como objetivo o desenvolvimento de competências práticas e integração sociocultural destes, desde a aprendizagem, acompanhamento e realização de todo o processo de produção e manutenção da horta hidropónica.

Venho também por este meio informar que estamos a promover internamente a venda dos nossos produtos hortofrutícolas produzidos com a ajuda dos nossos jovens que se realiza às terças e quintas das 16:00 às 17:30 nas secretarias da AFID (edifício sede)e na AFID Geração.



Fotos: Alexandre António

"Apanho as folhas velhas do chão, apanho as alfaces dos tubos para vender na Afid Geração e Sede. Quando apanho as folhas de alface velhas ponho no compostor para servir de adubo às plantas. Estou na horta hidropónica 2horas por semana, todas as 5ªfeiras. Vou com o colega Humberto e com o Alexandre na carrinha da Afid".

Ivo Barata

CAO |SEVILHANAS|FEVEREIRO 2017



Temos um grupo de sevilhanas na AFID. Um grupo ainda muito amador é certo, mas que se reúne todas as semanas com o propósito de dançar, por vontade de quem dança e do quanto gostamos de o fazer, como fazem os grandes profissionais! Tudo nesta arte é fascinante. O requinte e leveza das mãos, a força da postura, o ritmo do corpo o compasso dos pés. Difícil de aprender, mas muito prazerosa de se praticar. Resultou de uma experiência e mantém-se pela insistência das bailarinas, muitas vezes contra um tempo, que o pouco tempo que possuímos não nos concede. Mas vale muito a pena, quando apresentamos a alegria que resulta destes simples encontros, glamorosas como o Flamenco, magníficas como a vontade que nos une.

Cristina Santos

"*Adorei dançar na CerciOeiras com as minhas colegas a música do 'açúcar moreno'*". **Sofia Ferreira**







CAO|FESTA DE CARNAVAL |FEVEREIRO 2017

No dia 27 de fevereiro realizou-se no CAO, a nossa festa de Carnaval. Foi uma tarde muito animada, com muito samba à mistura. E, ainda tivemos direito a duas bebidas no nosso bar ☺. Os nossos colegas da Formação Profissional também participaram no baile e ajudaram nas limpezas após a nossa festa. Foram bons momentos! ☺



"*Gostei da festa de Carnaval, diverti-me com os amigos e adorei ir ao bar tinha direito a duas bebidas*". **Rafael Santos**

"*Adorei muito o Carnaval, gostei muito de dançar com os meus amigos e de tirar fotografias*". **Sofia Ferreira**



CAO|EXPOSIÇÃO DE MARIONETAS E FANTOCHES |FEVEREIRO 2017



Pela primeira vez, o CAO realizou uma exposição de marionetas e fantoches. O objetivo desta exposição é apresentar fantoches e marionetas construídos com materiais recicláveis, pelos clientes e respetivas equipas que compõe o Centro de Atividades Ocupacionais da Fundação Afid Diferença.

No grupo de Inclusão a ideia da marioneta foi pensada e desenhada pelo cliente Pedro Carvalho e executada por alguns clientes do grupo de Inclusão sobre a orientação da colaboradora Paula Lança.



"*Elaborei um projeto de uma marioneta de Carnaval a partir de materiais de sala que eram para reciclar. Olhei para os materiais e fui desenhando o projeto. A monitora Paula Lança e outros colegas construíram a marioneta. Fiquei contente e orgulhoso de conseguir ver o meu projeto exposto*". **Pedro Carvalho**



Foto: Cristina Santos

Estão todos de Parabéns, pelos belíssimos trabalhos manuais ☺

FEVEREIRO

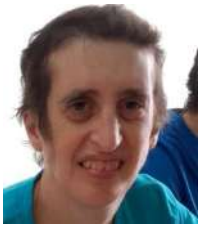
Os nossos parabéns a todos os aniversariantes!



Luís Ferreira



Paulo Moreira



Ana Isabel Jesus



Madalena Reis



Otto Cruz



Afonso Mendes



Bruno Lopes



Pedro Leote



Nuno Castro



Rogério Gomes



José Tavares



Tomás Oliveira



Marta Duarte



Cleusa Jandira

CAO |ALMOÇO DE ANO NOVO | FEVEREIRO 2017..... 2
GRUPO DE INCLUSÃO |CROWFOUNDING | FEVEREIRO 2017.....4
CAO| REALIZAÇÃO DE SONHOS |FEVEREIRO 2017.....4
CAO| FEIRA DOS AMORES|FEVEREIRO 2017.....4
GRUPO DE INCLUSÃO|BELÉM PLANETÁRIO |FEVEREIRO 2017..... 5
ARTISTICO OFICINAL |ATIVIDADE SOCIOCULTURAL |FEVEREIRO2017.....6
CAO|HORTA HIDROPÓNICA |FEVEREIRO 2017.....7
CAO|SEVILHANAS |FEVEREIRO 2017.....9
CAO|FESTA DE CARNAVAL|FEVEREIRO 2017.....10
CAO|EXPOSIÇAO DE MARIONETAS E FANTOCHES |FEVEREIRO 2017.....11
ANIVERSARIOS| 12
A EQUIPA DO JORNAL.....12
ÍNDICE..... 12
FICHA TÉCNICA..... 13
CONTATOS..... ... 13

FICHA TÉCNICA

Propriedade:	Fundação AFID Diferença
Direção:	Paula Lança, Rita Martins, Sofia Pinto e Marta Rodrigues
Edição/ Redação:	Paula Lança, Rita Martins, Sofia, Ivo Barata, Daniel Pinto, Diogo Silva, Catarina Seixo, Otto Cruz Rafael Santos e Marta Rodrigues
Revisão:	Pedro Carvalho, Paula Lança, Rita Martins, Sofia Pinto e Marta Rodrigues
Fotografia:	Clientes e Colaboradores da Fundação AFID Diferença
Jornalistas:	Daniel Pinto, Luís Pezinho, Hernâni Brázia, Cleusa Jandira, Pedro Carvalho Rafael Santos, Ivo Barata, Diogo Silva, Ana Rita Pimenta, Catarina Seixo, Otto Cruz, Sofia Ferreira, Vanessa Silveiro.
Ilustração:	Clientes da Fundação AFID Diferença
Tiragem:	190 Exemplares (suporte digital)

Contactos

Fundação AFID Diferença | Rua Quinta do Paraíso - Alto Moinho 2610-316 Amadora- Portugal TEL: +351 214 724 040 | FAX: +351 214 724 041 | E-MAIL: fundacao@fund-afid.org.pt
www.fund-afid.org.pt | www.facebook.com/fundacaoafid