afid

fundação afid diferença

Jornal

"Dá a Vez e Dá a Voz"

Grupo de Inclusão

julho 2019 | *Nº 128*

CAO |COLÓNIA GRUPO DE INCLUSÃO | JULHO 2019

Na semana de 24 a 28 de Junho realizou-se a primeira Colónia Aberta do Grupo de Inclusão.
Foi uma semana de cinema, piscina Oceânica de Oeiras, Oceanário de Lisboa e praia de Santo Amaro de Oeiras e apesar do mau tempo o grupo ainda deu muitos mergulhos e tiraram muitas fotografias.
Foi uma semana muito divertida!

Rita Martins



Fotos: Grupo de Inclusão

"Gostei muito de estar nesta colónia porque foram uns dias bem passados com os colegas e com a equipa. Foi um momento único estar a conviver com os colegas". **– Hernâni Brázia**

"Gostei muito da colónia. Gostei muito de estar com os meus amigos e também gostei muito da comida, gostei especialmente do dia da pizza e do Mc Donalds". **– Mauro Cascalho**



Fotos: Grupo de Inclusão

"Eu na colónia aberta de férias gostei muito de ir á Piscina Oceânica de Oeiras e á praia comer uma bola de Berlim e Mc Donalds e dei muitos mergulhos e também gostei do dia que fomos ao Oceanário de Lisboa ao almoço comer pizza". **Pedro Carvalho**

"Adorei participar nas actividades da colónia. Gostei muito de tirar fotos do grupo na colónia. Também fui à piscina Oceânica de Oeiras e a praia, comi uma bola de Berlim com creme. Também gostei de ir ao Oceanário de Lisboa e na sexta-feira ter ido ao mc Donalds comi muito". **Luis Pezinho**



Fotos : Grupo de Inclusão

"Gostei muito da colónia e de mergulhar na piscina Oceânica e comer pizza e o Mc Donalds. Gostei de ir ao oceanário". **Sofia Ferreira**

"Gostei muito de ir à praia e comi bola de Berlim. Gostei de ir à piscina oceânica e dei mergulhos. Gostei muito de tirar fotos com os colegas da Afid. Comemos gelado". **Rita Medeiros**

CAO |CINEMA " OS CAMPEÕES | JULHO 2019

No dia 02 de Julho, 30 clientes do Centro de Atividades Ocupacionais – CAO, foram ao cinema assistir ao filme " Os Campeões". Este filme fala-nos de uma instituição que queria muito ter uma equipa de basquetebol mas não via maneira de conseguir. Ensina-nos que o desporto liga pessoas com deficiência e sem deficiência e nunca devemos desistir dos nossos sonhos. Quando se deparam com um rapaz que não percebia nada de desporto adaptado e souberam que ele ia ser seu treinador isso fez toda a diferença na vida deles pois conseguiram concretizar um sonho que há muito queriam. E por terem tantas potencialidades e não desistirem de mostrar o que valiam conseguiram integrar o treinador na equipa e mostrar-lhe que o mais importante não é ganhar, mas sim o mérito e a felicidade com que ali chegaram e te terem visto um sonho realizado. " Não existe limites para o sucesso".

Catarina Seixo



Fotos: Grupo de Inclusão

" Gostei de ver o filme porque as pessoas com Deficiência tem o direito às mesmas coisas do que as pessoas que não tem deficiência. Gostei muita da parte em que o treinador mudou de equipa." **Mauro Cascalho**

" Gostei muito do filme porque é uma lição de vida para todos nós." **Hernâni Brázia**

CAO |CHURRASCO DOS DIREITOS | JULHO 2019

No passado dia 05 de Julho de 2019, o Grupo de Inclusão, realizou a atividade “Churrasco dos Direitos”, a qual desenvolveu-se no jardim da Fundação Afid .

Nesta atividade, participaram o Grupo de Inclusão e a Equipa do CAO, a Direção da Fundação AFID, famílias dos clientes, alguns dos nossos parceiros sociais, o IKEA, a FNAC, e a UNISELF e os nossos Voluntários.

O Churrasco dos Direitos teve como grande objectivo, promover um momento de partilha e de socialização entre todos os envolvidos e de sensibilizar os intervenientes para os Direitos das Pessoas com Deficiência, no âmbito do projecto ***Direito à Diferença*****,** promovido pelo Instituto Nacional de Reabilitação- INR.

OBRIGADA a todos, pelo apoio e por fazerem parte de mais uma acção na trajectória que pretendemos desenvolver no âmbito da promoção do **Direito à Diferença** .



Fotos: Grupo de Inclusão

CAO |CHURRASCO DOS DIREITOS | JULHO 2019

*“ No dia do Churrasco dos Direitos foi muito importante o meu chefe, Luis Rocha da FNAC Alfragide vir à Afid pela primeira vez, gostei muito da sua presença e participação na atividade sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência. Também gostei muito da comida comi bifanas, batatas fritas, chouriços entre outras coisas. Gostei de ouvir música.”.***Pedro Carvalho**





Fotos: Grupo de Inclusão

“ Foi bom o Churrasco, ajudei os colegas e foi muito importante. Gostei muito da música e da refeição. Quero agradecer à equipa do Ikea pela sua presença e à equipa de Inclusão pela organização. Obrigada e no próximo ano podemos repetir mais uma vez este churrasco dos direitos”. **Cleusa Jandira**





Fotos: Grupo de Inclusão

CAO |5OS JOGOS REGIONAIS DO SPECIAL OLYMPICS PORTUGAL | JULHO 2019







Fotos: Marco Ferraz

Pela primeira vez participámos nos Jogos Regionais do Special Olympics Portugal que se realizaram em Tondela. Esta foi a 5ª edição dos jogos que são organizados pela Cooperativa Vários de Tondela.

Os Jogos decorreram durante o fim-de-semana de 06 e 07 de Julho. Desportivamente, a AFID SPORT fez-se representar por 7 clientes, em que todos participaram nas competições de Petanca e de Futebol de 5 Unified.

Participaram 10 Instituições do norte e centro de Portugal, contabilizando cerca de 130 atletas e 25 técnicos. Foram dois dias intensos que para além da parte desportiva tiveram uma parte social muito importante, com grandes tempos de convívio não só entre as instituições mas também com a comunidade, participando em actividades lúdicas e assistindo a um encontro de Karaté.

Foi numa estreia absoluta para nós, pois nunca tínhamos estado num evento a participar nestas modalidades, mas nada que retirasse confiança e ambição aos nossos desportistas pois deram o seu melhor alcançando resultados de destaque na Petanca onde conseguimos o 2º lugar e 9º lugar entre 12 equipas e o 3º lugar no grupo em Futebol de 5 Unified.

Foi sem dúvida um fim-de-semana muito importante para todos onde superaram os seus receios e deram grandes passos na sua afirmação pessoal aumentando a sua auto-estima e confiança. Apesar dos muitos quilómetros realizados ficará sempre na memória de todos a nossa participação e um desejo de regressar para o ano.

Marco Ferraz

" Participei nas provas. Todos ganhamos medalhas e tiramos muitas fotos". **Luis Pezinho**

" Gostei muito de ir a Tondela com os meus colegas. Diverti-me muito nos jogos, para o ano quero mais."
Vanessa Silveiro

CAO | COLÓNIA GRUPO ARTISTICO OFICINAL | JULHO 2019

Foi na primeira semana do mês de Julho, que o primeiro grupo de clientes da Unidade Artística, teve oportunidade de desfrutar da tão esperada semana de férias, entre os mergulhos na piscina oceânica e os banhos de sol na praia de st. Amaro de Oeiras, foi ainda possível almoçar no Mc donalds, comer pizza e sem esquecer da famosa bolinha de berlim. Uma semana de muita animação e convívio entre todos os participantes!

Sofia Fonseca







Fotos: Grupo Artistico

"A Colónia aberta correu muito bem, foi muito divertida a nossa. Apanhamos um tempo razoável, mas podia ter sido melhor do que o previsto. Gostei muito desta Colónia deu para conhecer melhor os meus colegas da unidade artística, eu nadei bastante na piscina e também na praia, adorei ter comido no Macdonald's s e várias qualidades de pizza eram excelentes de gosto muito, As monitoras e os monitores foram muito bons para que tudo corresse bem. O Nuno Lacerda tiraram-nos muitas fotografias de baixo de água e filmagens, brincamos também com os monitores quando estavam distraídos, atirávamos com eles para dentro da piscina."

Ana Rita Lamy

CAO | COLÓNIA GRUPO OCUPACIONAL| JULHO 2019

As nossas colónias foram de dia 08 a 12 de julho de 2019 e tivemos muita sorte! Muito sol, boa companhia e excelente disposição. Mais um ano de colónia realizado, uma semana de pura diversão e união. O objectivo foi cumprido de acordo com o que estava planeado. Os nossos clientes divertiram-se muito tanto na piscina como na praia! Para o ano há mais ☺ ☺

Ivo Félix, Andreia Costa e Margarida Amaral



Fotos : Grupo Ocupacional

" Gostei muito da colónia de férias. Nadei, molhei os pés e a cabeça. Apanhei muito sol e foi muito divertido. Quero repetir para o próximo ano". **Ana Filipa Santos**

" Gostei da colónia. Gostei da praia e da piscina e dos piqueniques no jardim de Oeiras.
Quero ir no próximo ano. **João Justo**

CAO| COLONIA CENTRO SOCIAL DE ALFRAGIDE E INCLUSÃO | JULHO 2019

Na semana de 15 a 19 de Julho o grupo de centro social de Alfragide e da Inclusão, foram fazer uma colonia de férias. Tivemos 2 dias de piscina, 1 no centro comercial e 2 de praia. Na Segunda-Feira fomos à piscina oceânica, onde apanhamos tempo nebulado. Na Terça-Feira apanhamos mau tempo e tivemos de arranjar uma solução. Fomos ao cinema, uns escolheram o filme campeões e outros o Aladino. Fomos ver lojas no centro comercial UBBO, depois fomos comer a comida fornecida pela nossa afid.Na Quarta-Feira fomos à praia, ainda não foi o dia em que apanhamos bom tempo, mas divertimo-nos. Fomos à água e estava quentinha. Estávamos felizes por comer as bolas de Berlim, mas já não havia, então encomendámos à senhora para Sexta-Feira.Na Quinta-Feira foi a piscina. Jogámos à bola na água e mergulhamos muito e alguns saltaram da prancha foi muito divertido, e tiramos uma foto de grupo. Na Sexta-Feira fomos para à praia de ST. Amaro. E finalmente comemosos as tão esperadas Bolas de Berlim com muitos sabores. Depois fomos ao MC' Donald' s e comemos um menu com bebidas, batatas e gelado para ganharmos uma toalha. Depois de uma semana incrível fomos para à afid comboas lembranças da colónia. **Jéssica Boneco**



Fotos : Grupo Centro Social de Alfragide

"Gostei muito da colónia de férias foram dias diferentes. Gostei de estar com os meus amigos de Alfragide e com a monitora Rita Santos. Almocei sandes da Afid, MacDonalds e Pizza. Dei muitos mergulhos. Fui ao cinema ver o Aladin. Foi uma semana boa, gostei muito. **Marco Correia**

"Gostei da praia, gostei também da piscina, adorei comer hamburger, gostei comer gelado de caramelo". **Andreia Bulhão**

"*Foi giro, gostei da praia e da piscina*". **Ana Carvalho**

"Gostei da praia e piscina, gostei de comer no Mcdonald's e de comer gelado". **Joana Querido**

CAO| COLONIA CENTRO SOCIAL DE ALFRAGIDE E INCLUSÃO | JULHO 2019



"Diverti-me muito na praia e na piscina. A parte mais divertida da semana, foi na sexta-feira, quando o Ivo Félix e o Marco me fizeram uma partida super divertida. Pegaram-me pelos braços e mandaram-me para a água. Adorei que no final comemos em grupo no Mac Donald´s. **Jéssica Boneco**

"Diverti-me muito na praia e de comer no Mac Donald´s. Gostei da piscina pois dei muitos mergulhos". **David Miguel**

CAO| EXPOSIÇÃO " O GRANDE PEQUENO MAIOR| JULHO 2019

Pelo 4º ano consecutivo, a Casa Museu Medeiros e Almeida abriu as suas portas para acolher uma exposição de trabalhos dos nossos artistas. Grande Pequeno Maior convida-nos a repensar o significado destes termos a partir do encontro de obras com escalas opostas, e conjuntos de trabalhos que se somam e estendem cumulativamente. O que há de grande nas coisas pequenas e que coisas pequenas fazem as grandes? E de que forma é que elas se tornam maiores quando estão lado a lado?

Mais uma mostra de trabalhos com a chancela dos ateliers artísticos do Papel, Cerâmica, Tecelagem, Pintura e Costura, do Centro de Atividades Ocupacionais (CAO) a não perder.

Nuno Lacerda



Foto: Departamento de Marketing da Fundação Afid Diferença

" A exposição foi excelente e foi muito gira e estava bem feita com os quadros do colega". **António Saldanha**

Julho

Os nossos parabéns a todos os aniversariantes!



João Nabais



João Almeida



Rafael Santos



João de Deus



Ivo Barata



ÍNDICE

CAO |COLÓNIA GRUPO DE INCLUSÃO | JULHO 2019 2
CAO |CINEMA " OS CAMPEÕES | JULHO 2019.....4
CAO |CHURRASCO DOS DIREITOS | JULHO 2019.....5
CAO |5OS JOGOS REGIONAIS DO SPECIAL OLYMPICS PORTUGAL | JULHO 2019.....7
CAO | COLÓNIA GRUPO ARTISTICO OFICINAL | JULHO 2019.....8
CAO| COLONIA CENTRO SOCIAL DE ALFRAGIDE E INCLUSÃO | JULHO 2019.....10
CAO| COLONIA CENTRO SOCIAL DE ALFRAGIDE E INCLUSÃO | JULHO 2019.....11
CAO| EXPOSIÇÃO " O GRANDE PEQUENO MAIOR| JULHO 2019.....11
ÍNDICE.....11
FICHA TÉCNICA.....13
CONTACTOS..... 13

FICHA TÉCNICA

Propriedade:	Fundação AFID Diferença
Direção:	Paula Lança, Rita Martins , Sofia Pinto e Álvaro Rebelo
Edição/ Redação:	Paula Lança, Rita Martins, Sofia Pinto, Ivo Barata, Daniel Pinto, Diogo Silva, Catarina Seixo, Otto Cruz Rafael Santos e Marta Rodrigues
Revisão:	Paula Lança, Rita Martins, Sofia Pinto e Álvaro Rebelo
Fotografia:	Clientes e Colaboradores da Fundação AFID Diferença
Jornalistas:	Daniel Pinto, Luís Pezinho, Hernâni Brázia, Cleusa Jandira, Pedro Carvalho Rafael Santos, Ivo Barata, Diogo Silva, Catarina Seixo, Otto Cruz, Sofia Ferreira, Joana Coelho, Vanessa Silveiro.
Ilustração:	Clientes da Fundação AFID Diferença
Tiragem:	190 Exemplares (suporte digital)

Contactos

Fundação AFID Diferença | Rua Quinta do Paraíso - Alto Moinho 2610-316 Amadora- Portugal TEL: +351 214 724 040 | FAX: +351 214 724 041 | E-MAIL: fundacao@fund-afid.org.pt
www.fund-afid.org.pt | www.facebook.com/fundacaoafid