Das 9 às 5

Nº 3

Edição Mensal: junho 2019

Jornal da Formação Profissional

Caminhar pela Diferença

No dia 19 de maio realizou-se mais uma edição do "Caminhar pela Diferença", a AFID Ritmo esteve a tocar antes da caminhada. ☺



"Nós (AFID Ritmo) tocámos para as pessoas que vieram e depois fomos para a caminhada onde nos deram fruta e garrafas de água e depois fomos embora para casa." Cláudio Pires

"Na caminhada partimos da AFID, passámos pelo Edifício Geração onde estivemos a comer uma maçã e a beber água. Passámos pela força aérea portuguesa e acabámos na clínica de Sto. António."

Daniel Joaquim

Apresentação da Formação de Empregado de Andares

Na formação de andares começamos a limpar os quartos dos clientes com os produtos de limpeza, limpamos a sala de estar, o refeitório das crianças e a casa de banho das crianças, à tarde limpamos o refeitório dos clientes do Geração, as casas de banho dos clientes, as copas dos pisos e as escadas. No final da tarde, limpamos as casas de banhos e a sala do pessoal no Edifício Geração.

Carolina, Ruben, Ana Catarina e Liliana Pires

"Limpo as mesas, varro o chão, tiro as fraldas, faço as camas. Na lavandaria ajudo a dobrar e a arrumar a roupa."

Jéssica Santos

Espaço Entrevista

Os formandos de Jardinagem e Manutenção de Espaços Verdes conheceram no inicio do mês de maio a sua nova formadora, para a conhecerem melhor fomos fazer-lhe algumas questões.

- **A formadora Helena gosta de jardinagem?**

Sim, gosto muito de agricultura e florestas, por isso é que tirei uma formação em engenharia agroflorestal.

- **O que gosta mais na jardinagem?**

Eu gosto de plantar, regar, mondar, envasar, fazer estacaria, cortar relva, enfim, gosto de todas as tarefas da jardinagem.

- **Gosta mais de usar um corta relva ou uma roçadora?**

Gosto dos dois instrumentos, mas gosto mesmo é de mexer na terra com as mãos.

- Há quanto tempo está na jardinagem?

Na jardinagem há 5 anos, mas sou formadora de agricultura há 15 anos.

- **Gostava de dar outro tipo de curso sem ser de jardinagem?**

Não, gosto muito daquilo que faço.

- **Nos tempos livres o que gosta de fazer?**

Gosto de ler, de fazer caminhadas, ir á praia, ver jogos de hóquei….

Obrigada á formadora Helena pela disponibilidade para responder às nossas questões e bem-vinda. ☺

Formandos de Jardinagem

Sugestão Musical:

Usher - Yeah



Ruben

AFID Ritmo



No dia 10 de maio a AFID Ritmo tocou para uma delegação estrangeira que esteve pela AFID, convidando-os a experimentar tocar também.

No dia 31 de Maio a AFID Ritmo teve o prazer de tocar nos XIX jogos sem fronteiras realizados na AFID.



Racismo

As cores são diferentes, mas somos todos iguais, então cada um com o seu tom de pele, cada um com a sua maneira de ser. Há pessoas que são racistas, que dizem “vai para a tua terra”, sabendo, que algumas pessoas da minha cor ou da cor do Ailton nasceram cá. Não tendo a noção que estão a magoar as pessoas.



Joice Alves

Racismo uma palavra tão forte para um significado tão…tão “infantil”.

O racismo não deveria existir pois todos somos seres humanos independentemente das cores e da raça. Deveríamos ter todos os mesmos direitos.

Dizem que somos todos irmãos, mas hoje em dia ninguém pensa isso porque nos tratamos como se fossemos “gatos e ratos”

Joice, Marco, Cláudio, Ailton

Espaço Cozinha

Gelado de Oreo



Ingredientes:

2 Latas de Leite Condensado

4 Pacotes de Natas

1 Caixa de Bolachas Oreo

1 Lata de Leite Condensado Cozido

Preparação:

Bater bem as natas juntando depois o leite condensado e batendo mais um pouco.

Adicionar as bolachas trituradas sem bater não se esquecendo de reservar algumas para depois enfeitar. Num pirex colocar colheradas do leite condensado (que deve mexe-lo bem numa taça para poder usar), por cima colocar metade do preparado anterior. Voltar a meter o leite condensado cozido e colocar mais colheradas do preparado.

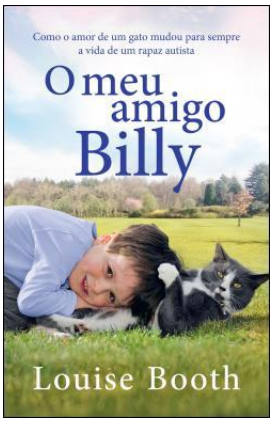
Repetir até acabar e levar ao congelador.

Quando for a consumir decorar com as bolachas restantes (anteriormente reservadas), deve ser consumido gelado. BOM APETITE! ☺

Jéssica Santos (receita retirada do facebook)

Leituras……

"O meu amigo Billy" – Louise Booth



Fraser é uma criança autista de três anos, tensa e ansiosa, com acessos de raiva tão súbitos quanto incontroláveis.

A vida dos Booth, numa pequena casa na herdade de Balmoral, a residência de verão da rainha de Inglaterra, é dura e muitas vezes desesperante. Para Louise, a mãe de Fraser, o futuro parece pouco animador. É então que o filho conhece Billy, um gato cinzento e branco, e a amizade que nasce entre os dois irá mudar para sempre as suas vidas. Os dois tornam-se inseparáveis e, com a ajuda do seu novo amigo de quatro patas, Fraser começa a fazer progressos:

Pequenas coisas que, somadas, dão vida a um verdadeiro milagre.

Carolina Bilro

Eu gostaria de visitar.....

Milão

Eu gostava de ir a Milão porque quero conhecer os museus, as lojas de roupa e as piscinas nos melhores hotéis.

Gostava de provar os pratos típicos dos restaurantes italianos, aprender a falar italiano com o meu amigo Tomaso, o namorado da minha prima Gabriela Farinha.

O meu novo amigo é italiano e eu gostava de ter aulas com ele, em troca ensinava-o a falar português.

<u>Curiosidades:</u>

País: Itália

Capital: Roma

Língua oficial: italiano

Moeda: euro



Ana Catarina Cavalheiro

Tempos Livres ☺ (Descubra as 6 diferenças)



Desenho:
Ricardo
Ramada



Ficha Técnica:

Imagens retiradas da internet.

Jornalistas: Ailton Semedo, Ana Catarina Cavalheiro, Carlos Bento, Carolina Bilro, Cláudio Pires, Daniel Joaquim, Fábio Lobo, Gonçalo Alves, Joice Alves, Jonas Antunes, Liliana Pires, Marco Rosa, Nuno Santos, Ricardo Ramada, Rita Rocha Ruben Gomes, Yolanda Almeida. Jéssica Santos,

Edição:

Daniel Silva e Diana Correia

