Das 9 às 5

Nº 11

Edição Mensal: Setembro 2020

Jornal da Formação Profissional

Novas Formações

Em Setembro deu-se inicio mais uma vez ao regresso à formação. Para aqueles que estiveram de férias em Agosto e regressaram, bem-vindos. Para aqueles que em Setembro começaram connosco o seu percurso formativo sejam também bem-vindos e obrigada por escolherem a Fundação AFID para fazer parte de um momento da vossa vida.

Espero que venham todos com vontade de trabalhar e de aprender, e que apesar das medidas de contingência neste momento aplicadas, espero que usufruam e aproveitem esta etapa da vossa vida, para poderem crescer.

Bom percurso formativo para todos.

Coordenadora da Formação Profissional

Eu gostaria de visitar.....

Porto

Eu um dia gostava de visitar o Porto, porque é uma cidade muito bonita. Gostava de comer a famosa francesinha à moda do Porto, um gelado e gostava também de visitar o estádio do Dragão.

Micael Ramos



Sugestão Musical:

Soraia Ramos - Meu Marido



Joana Gatoas

Espaço Cozinha

Mousse de Oreo[1]



Ingredientes:

1 pacote de bolachas Oreo

1 lata leite condensado

2 pacotes natas

Modo de Preparação:

Reserve algumas bolachas Oreo para decorar e pique as restantes.

Bata as natas bem firmes e depois junte o leite condensado, batendo sempre. Por fim junte as bolachas Oreo finamente picadas.

Coloque o preparado numa taça, ou em taças individuais e leve ao frio.

Bom apetite. ☺ ☺

Cláudia Monteiro

Games

FORTNITE



O FORTNITE é um jogo complexo que consiste em matar outros jogadores ou amigos, se assim preferires. Está agora na temporada 11 capítulo 2.

Eu gosto de jogar porque gosto de me divertir com os meus amigos.

Gosto muito do personagem IKONIK.

O FORTNITE dá para jogar no PC, PS4,Nitendo Switch, no sistema operativo Android, e IOS

Fábio Esperança

[1] https://www.mulherportuguesa.com/receita/mousse-de-oreo-uma-receita-simples-e-rapida-de-preparar/

Ficha Técnica:

Imagens retiradas da internet.

Jornalistas: Cláudia Monteiro, Fábio Esperança, Joana Gatoas, Micael Ramos

Edição: vários

Cofinanciado por: