Das 9 às 5

Nº 12

Edição Mensal: Outubro 2020

Jornal da Formação Profissional

Conclusão de alguns cursos

No dia 8 de Outubro dois cursos da Formação Profissional concluíram o seu percurso formativo. Aos formandos de Jardinagem e Manutenção de Espaços Verdes e de Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade, que viram o seu percurso formativo concluído, foi um prazer ter-vos connosco, espero que tenham gostado do tempo que passaram na AFID e que tenham saído com grandes amizades e com mais competências, quer pessoais, emocionais e profissionais. Toda a sorte para o vosso futuro.

Coordenadora da Formação Profissional



Desenho: Ricardo Ramada

“Eu adorei estar no curso de Jardinagem porque aprendi muita coisa nova que nunca tinha feito. E adorei estar na AFID com os meus colegas novos e um dia estou a pensar voltar para a AFID para tirar outro curso qualquer ou então trabalhar como funcionário da casa.”

Jonas Antunes

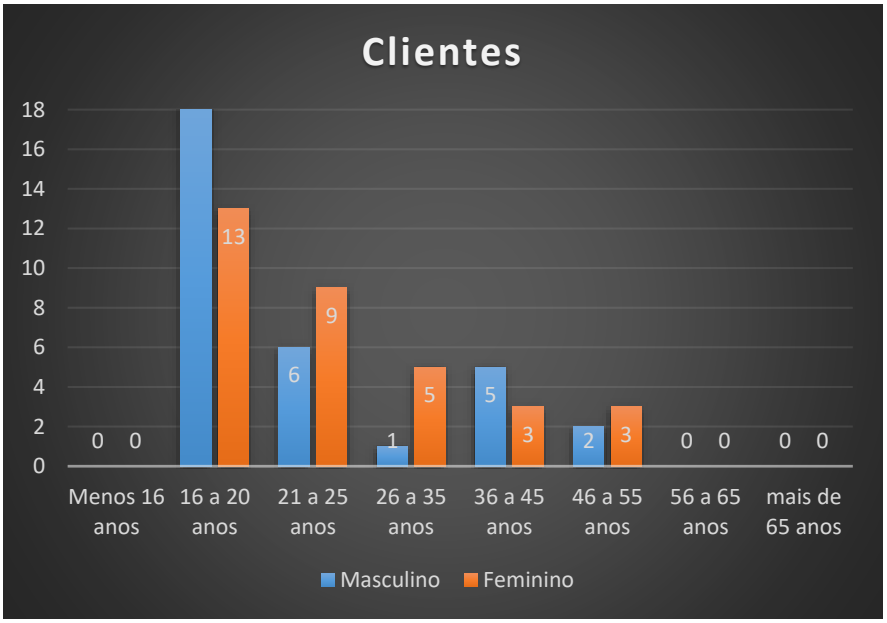
Dia Mundial da Estatística

No dia 20 de Outubro celebrou-se mais um Dia Mundial da Estatística.
Em Portugal, o organismo responsável pela produção de divulgação de estatísticas oficiais é o Instituto Nacional de Estática (INE).

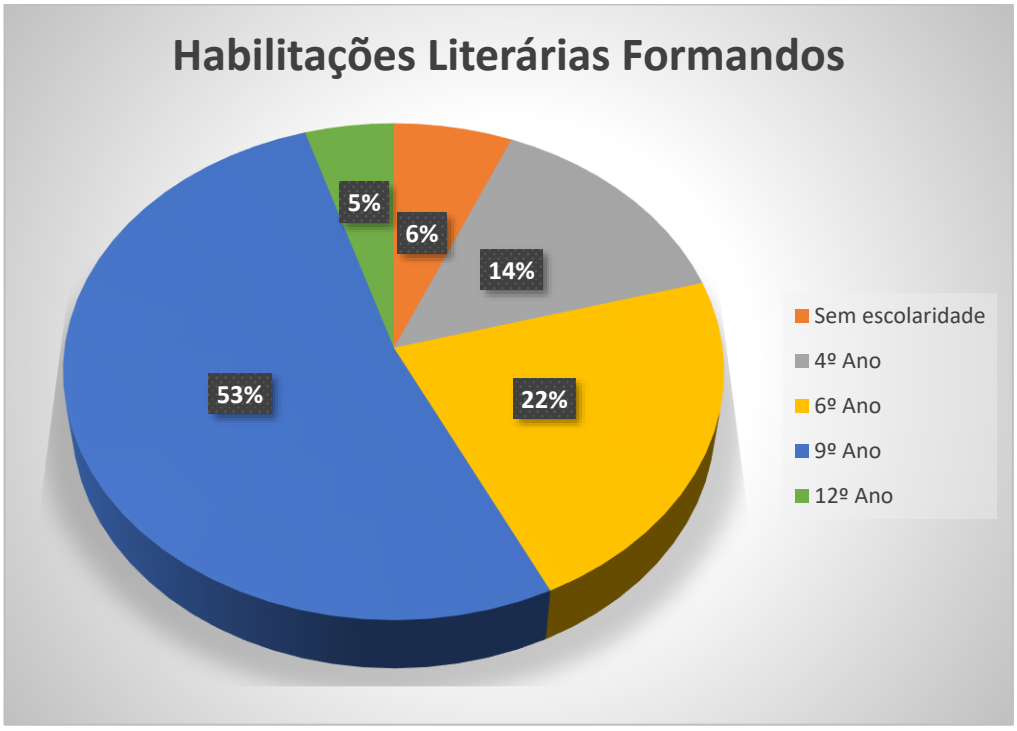
No inicio do mês de Outubro os 66 formandos da Fundação AFID eram distribuídos da seguinte maneira:

- O maior grupo de formandos está entre o escalão etário dos 16 aos 20 anos.

- Há tantos formandos do género feminino como do género masculino. (33 de cada)



Mais de metade dos formandos tem o 9º ano (53%).



Vários Formandos

Histórias de vida.....

Porque todos nós somos o conjunto das nossas vivências/experiências, este mês os formandos de Pastelaria tiveram a possibilidade de ouvir a história de vida do Sr. Luís Melo, que esteve 25 na vida militar.

"Hoje foi uma aula diferente com o Sr. Luís. O senhor Luís falou sobre a sua vida militar, mostrou-nos fotos muito antigas, falamos sobre armas militares e o sr. Luís mostrou as suas medalhas. E vimos um filme no youtube sobre a vida militar na escola de sargentos."

Micael Ramos

"O Sr. Luís esteve a falar da sua passagem pela tropa, onde esteve 25 anos, mostrou fotos e as suas medalhas. Eu gostei de ouvir a história de vida do Sr. Luís, mas não vou para a tropa."

Rodrigo Mendes



Desenho: Leandro Delgado

"Hoje estivemos a ouvir a história de vida do Sr. Luís, que foi bué fixe. Vimos fotografias, trofeus, e fiquei a saber que o Sr. Luís também andou nos escuteiros.
Aprendi que os postos de sargento são: Sargento-mor, Sargento-chefe, Sargento-Ajudante, Primeiro-Sargento, Furriel do exercito."

Fábio Esperança

"Os distintivos de patente dos sargentos são semelhantes nos vários ramos das forças armadas. Genericamente consistem em divisas para as patentes de sargento subalterno e em escudos das armas nacionais para sargentos superiores."

Cláudia Monteiro

Sargentos						
Sargento-Mor	Sargento-Chefe	Sargento-Ajudante	Primeiro-Sargento	Segundo-Sargento	Furriel	Segundo-Furriel
OR-9	OR-8	OR-7	OR-6	OR-5	OR-5	OR-5
						

Sugestão Musical:

David Carreira ft Kevinho - Festa

Marta Cardoso



Espaço Cozinha

Bolo cemitério para Halloween[1]

Ingredientes:

3 ovos

80gr de açúcar mascavado

50gr de farinha de trigo

150gr de chocolate preto

150gr de manteiga

Para a decoração:

60gr de bolacha Oreo

6 a 8 bolachas maizena

20gr de chocolate



Modo de Preparação:

Numa tigela, misture os ovos e o açúcar, em seguida a farinha.

Derreta o chocolate com a manteiga e junte a mistura anterior. Misture bem.

Verta a massa na forma untada e leve ao forno por 20 minutos a 180°C.

Derreta 20gr de chocolate e coloque no saco de pasteleiro. Escreva palavras como “RIP” ou desenhe uma cruz nas bolachas maizena.

Com a ajuda de uma faca, faça cortes no bolo, apenas para colocar e deixar as bolachas decoradas e em pé.

Triture as bolachas Oreo para um efeito “terra”. E polvilhe o brownie.

O bolo está pronto. Feliz Halloween.

Ana Catarina Cavalheiro

Bom apetite. ☺ ☺

[1] https://pt.petitchef.com/receitas/sobremesa/bolo-cemiterio-para-halloween-fid-1569629

Tempos Livres ☺ (Descubra as 6 diferenças)





Ficha Técnica:

Imagens retiradas da internet.

Jornalistas: Ana Catarina Cavalheiro, Cláudia Monteiro, Fábio Esperança, Jonas Antunes, Marta Cardoso, Micael Ramos, Rodrigo Mendes

Desenhos: Ricardo Ramada, Leandro Delgado

Edição: vários

OBRIGADA SR. LUÍS MELO PELA SUA DISPONIBILIDADE. ☺

Soluções:

Diferenças:

1-Matrícula; 2- nº18; 3- Jante; 4- puxador da Porta; 5- Arvore; 6- Símbolo da marca

Cofinanciado por: