fundação afid diferença

Jornal

"Dá a Vez e Dá a Voz"

Grupo de Inclusão

Junho 2017 | *Nº 103*

CAO|DIVERSIDADE SEM FRONTEIRAS |Junho 2017

No dia 30 de Maio, a convite da empresa Impacteam, um grupo de 10 clientes do CAO participou numa actividade de Responsabilidade Social designada por Diversidade sem Fronteiras, na Escola Superior de Agronomia, Tapada da Ajuda.

Este grupo de clientes teve como tarefas apoiar na dinamização de alguns jogos, promover a venda de produtos do CAO e participar nos jogos.

Ganhámos prémios individuais e um prémio monetário para a Afid.

Foi uma manhã muito dinâmica de interacções com outras culturas nomeadamente com chineses. Um dia de felicidade e grandes momentos de Inclusão ☺







"Adorei o dia! Gostei de participar nos jogos. Senti-me muito feliz quando subi ao palco e recebi um prémio e fui aplaudida por muitas pessoas. É importante as empresas darem nos estas oportunidades, porque somos autónomos e temos capacidade para essas responsabilidades. Foi um dia muito divertido e animado com muitos sorrisos". **Catarina Seixo**



*"Gostei de participar nos jogos. Conheci pessoas novas de um país diferente, e gostei. Também gostei de subir ao palco de receber o prémio da Afid e os aplausos. Gostava de repetir esta experiência."***Cleusa Jandira**

"*Quando cheguei ao evento estava um bocado receoso, porque tinha que lidar com pessoas que não conhecia e ainda por cima chineses por ter medo de não os entender. Mas com o sorriso e a expressão deles apesar de não os entender senti-me incluído nas atividades. As pessoas chinesas eram preocupadas e atenciosas para que nos sentíssemos bem. E, ainda troquei contactos com as voluntárias da Impacteam. Foi um grande orgulho quando recebemos os prémios individuais e o prémio para a Afid*". **Daniel Pinto**





"*Para mim foi muito importante ir ao evento do Instituto de Agronomia na Tapada da Ajuda. Foi um dia diferente e bastante divertido. Obrigada à Afid por estes momentos tão bons e especiais.Gostei muito de estar com os meus colegas e colaboradoras da Afid; estava um maravilhoso dia de sol. Foi bom mostrar à sociedade que existe Inclusão e que nos podem incluir. Adorei estar na banca a vender produtos da nossa Fundação com a colaboradora Rita Martins que foi uma bela e boa companhia*". **Diogo Silva**









AFID|JOGOS SEM FRONTEIRAS|Junho 2017

No passado dia 31 de Maio, realizou-se os XVII Jogos Sem Fronteiras, este ano com o Tema "*Portugal – Tradições e Costumes*". Este dia de festa está inserido no calendário dos Intercentros e participaram 13 instituições (AMORAMA; Elo Social; APERCIM; APCL; CERCIOEIRAS; AFID; Quinta Essência; APPACDM Júlia Moreira; CRINABEL; APADP; CERCITOP; APPACDM Alapraia; Casa São Vicente) às quais fazemos um especial agradecimento.

Abrimos o dia ao som da AFIDRITMO. No período da manhã realizámos jogos lúdicos e desportivos alusivos ao tema; o almoço convívio foi servido no jardim ao som de Nuno Lacerda e Margarida Arcanjo e terminámos a tarde com as atuações da AFIDANCE e Capoeira.

Sofia Fonseca



"Foi a primeira vez que participei nos Jogos Sem Fronteiras. Gostei muito de dançar, ajudar as colaboradoras nos jogos e apoiar os almoços. Distribui almoços pelos meus colegas. Foi muito divertido, animado e com muitos sorrisos". **Catarina Seixo**

"Adorei os jogos e senti-me muito feliz por ser a primeira vez que pude participar no espectáculo pela AfiDance. Gostei de participar no Workshop de Capoeira, porque foi a primeira vez que experimentei esta modalidade onde me senti contente por ter feito todos os exerciciospropostos pelo mestre." **Daniel Pinto**

"Gostei muito de apoiar a equipa de colaboradores na parte do som. Gostei de participar na apresentação de dança da AfiDance sobre Portugal". **Hernani Brázia**


























PISCINA OCEÂNICA|CENTRO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS|Junho 2017

No dia 1 de Junho um grupo de dez clientes do CAO participou a convite da Piscina Oceânica na sua reabertura.

Foi um dia cheio de alegria, sol e diversão em que os clientes tiveram a oportunidade de fazer *paddle surf*, que foi uma boa nova experiência.

Um muito obrigada a Piscina Oceânica pelo convite ☺!

"*Foi um dia que aproveitei ao máximo. Fiquei feliz pelo convite*".
Ricardo Galante





"*Gostei do dia da piscina, também pôr-me em cima da prancha. Gostava de repetir a experiência*".
Rafael Santos



CROWDFOUNDING|GRUPO DE INCLUSÃO |Junho 2017

No passado dia 05 de junho de 2017, pelas 17h foi inaugurada a ***sala de socialização*** do grupo de Inclusão, fruto da campanha de Crowdfounding **"*Tu não me vês, mas, Eu estou aqui!*".** Foi um momento singelo e muito significativo para clientes e equipa que vêm assim materializado um projecto que deu voz aos clientes e empoderou a sua autodeterminação.











"Este projecto de Crowdfounding significa para mim, ultrapassar o isolamento porque permite-me socializar com os colegas através de vídeojogos e computadores existentes nesta nova sala. Antes não havia esta sala de socialização para me divertir com os meus colegas.

De príncipio começámos a pensar comprar um playstation 4, mas, depois pensámos que poderia ser melhor comprar uma Wi-II-u devido ao sedentarismo que a plasystation poderia causar.

Participar neste projecto foi muito bom, gostei de participar na construção e significado do título do projecto e de fazer as compras de todos os materiais. Este projeto foi construído, porque eu e os meus colegas não estavámos juntos ao fim de semana para socializarmos e este projecto faz ultrapassar essa barreira, porque para além de trabalharmos muito durante toda a semana também socializamos.

Este projecto faz-nos jogar como jovens da nossa idade sem deficiência.

O dia da inauguração foi um dia de muito orgulho, porque reunimo-nos todos na sala de socialização e houve um lanche. Apresentámos a sala e o material a todos os que participaram nesta inauguração".

Pedro Carvalho

"*Gostei muito de participar neste projecto. Foi um orgulho para mim ter conseguido em conjunto com os colegas e a equipa, montar uma sala de socialização que nos permite ter atividades diferentes. A nova sala também permite trabalharmos o jornal 'Dá a Vez e Dá a Voz'*". **Hernâni Brázia**






"*Foi muito importante este projecto, porque foi algo que começou com conversas na formação global sobre a necessidade de ter espaços de socialização para poder jogar com os amigos/colegas porque fora da instituição não é possível socializar devido às nossas várias limitações. Fora da instituição é difícil criar momentos para estes tipos de socialização que também gostamos, precisamos e temos interesse. Este projecto reflectiu o trabalho de equipa a possibilidade de me autorepresentar, de ter voz e poder de decisão.*
É um orgulho termos uma sala onde podemos socializar de uma forma mais inclusiva aos olhos daquilo que são os nossos interesses e as nossos gostos". **Daniel Pinto**







COLÓNIA|BEM ESTAR E SENIOR |Junho 2017

Na semana de 12 a 16 de junho de 2017, o grupo Bem Estar e Senior participaram na colónia aberta. Foram 4 dias muito bem passados na piscina Oceanica de Oeiras onde o grupo esteve num clima de animação e diversão.

Puderam conviver e relaxar numa semana diferente do habitual e com gelados à mistura ☺!

Inês Marques





JUNHO

Os nossos parabéns a todos os aniversariantes!



Susana Gonçalves



João Medeiros



Miguel tintas



Ana Lúcia



Silvia Rodrigues



Sofia Pimenta



Vítor Estevão



André Rodrigues



Ana Rita Medeiros



Pedro Rebelo



Sofia Pires

ÍNDICE

CAO |DIVERSIDADE SEM FRONTEIRAS | JUNHO 2017..... 2

AFID|JOGOS SEM FRONTEIRAS|Junho 2017..... 4

PISCINA OCEÂNICA|CENTRO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS |Junho 2017..... 6

CROWDFOUNDING|GRUPO DE INCLUSÃO |Junho 2017..... 7

COLÓNIA|BEM ESTAR E SENIOR |Junho 2017..... 9
ANIVERSARIOS| 10

A EQUIPA DO JORNAL..... 11

ÍNDICE..... 11

CONTATOS..... 11

FICHA TÉCNICA

Propriedade:	Fundação AFID Diferença
Direção:	Paula Lança, Rita Martins, Sofia Pinto e Marta Rodrigues
Edição/ Redação:	Paula Lança, Rita Martins, Sofia, Ivo Barata, Daniel Pinto, Diogo Silva, Catarina Seixo, Otto Cruz Rafael Santos e Marta Rodrigues
Revisão:	Paula Lança, Rita Martins, Sofia Pinto e Marta Rodrigues
Fotografia:	Clientes e Colaboradores da Fundação AFID Diferença
Jornalistas:	Daniel Pinto, Luís Pezinho, Hernâni Brázia, Cleusa Jandira, Pedro Carvalho Rafael Santos, Ivo Barata, Diogo Silva, Ana Rita Pimenta, Catarina Seixo, Otto Cruz, Sofia Ferreira, Vanessa Silveiro.
Ilustração:	Clientes da Fundação AFID Diferença
Tiragem:	190 Exemplares (suporte digital)

Contatos

Fundação AFID Diferença | Rua Quinta do Paraíso - Alto Moinho 2610-316 Amadora- Portugal TEL: +351 214 724 040 | FAX: +351 214 724 041 | E-MAIL: fundacao@fund-afid.org.pt
www.fund-afid.org.pt | www.facebook.com/fundacaoafid