newsletter | julho 2017

Fundação AFID Diferença

A importância dos limites

"Tu dizes sempre isso... mas depois eu faço!" - Quantas e quantas vezes já não ouvimos esta frase? Quantas vezes dissemos uma coisa e depois por cansaço, persistência ou birra dos nossos filhos acabámos por ceder?
As crianças precisam de regras para se sentirem seguras. Precisam de conhecer os seus limites, até mesmo para poderem ser autónomas e, isso também afeta a sua autoestima.

Às vezes os agentes educativos têm alguma dificuldade em estabelecer regras, mas elas são importantíssimas para o desenvolvimento saudável das crianças. Para se tornarem adultos saudáveis, as crianças precisam aprender a lidar com contrariedades, com momentos de frustração e a conhecer os seus limites.

Estudos têm revelado que a maioria dos pais de crianças com elevada autoestima apresentam um estilo educativo parental designado de democrático. Estes pais combinam amor e aceitação com exigências elevadas relativamente as regras estabelecidas em conjunto.

Ao estabelecerem regras consistentes e claras, eles permitem às crianças saber qual o comportamento que se espera delas. Saber o que é esperado, ajuda as crianças a desenvolver um controlo interno e a um funcionamento dentro de um sistema de regras. Aprendem também a considerar as exigências do mundo exterior, estando mais preparadas para as mesmas.

A coerência, a clareza e a sistematização das regras e limites são fundamentais para a segurança das crianças que, a longo prazo, serão capazes de se autocontrolar e lidar com os seus sentimentos e os dos outros à sua volta.

In Piedade, A. & Oliveira, S. (2007). Sou como Sou e Gosto! Colecção Comportamento. Lisboa: Tarso Edições;

A importância do "não"



É importante saber dizer "não" às nossas crianças. Não somos melhores educadores por lhes fazermos todas as vontades, muito pelo contrário.

As vantagens de dizer "não", quando necessário, são muitas, como: ensinar a importância dos limites, de referências e de firmeza; leva a perceber valores e normas da sociedade; fornece à criança a sensação de segurança, raízes e apoio; estimular a valorização e o reconhecimento do carinho e atenção dispensados aquando do cumprimento da regra leva a que estas percebam e interiorizem que são os adultos que têm a autoridade.

É muito importante explicar as razões do "não", mas não devemos esgotar-nos com explicações. Isto possibilita à criança a capacidade de aceitar outros pontos de vista, ajuda-a a tomar decisões, a desenvolver o sentido crítico, a objetividade e a lógica. Podemos dizer ainda que educa e promove o desenvolvimento moral e pessoal da criança e fornece-lhe um bom modelo de comunicação e de assertividade.

Concluindo, ao estabelecermos regras e dizermos que "não" às nossas crianças, na altura adequada, estamos, mais uma vez, a contribuir para a construção de uma elevada autoestima.

newsletter | julho 2017

CRZ

Atividades que desenvolvemos

Junho chegou acompanhado de dias de sol e de muito calor!

Iniciámos o mês com a realização do Seminário "**Crescer nos Direitos com a Família**", que teve lugar na Escola Superior de Educação de Lisboa, no dia 3 de junho. Este Seminário foi promovido pela equipa da AFID Kids, sendo o primeiro evento do género que realizámos e tendo casa cheia, será com certeza um momento a repetir no futuro. Foi uma manhã rica em reflexões e partilhas, entre família e escola. Agradecemos a todas as famílias que estiveram presentes neste momento.

O pré-escolar realizou uma visita à Escola EB1 + JI Alto dos Moinhos onde passaram uma manhã bastante agradável e onde puderam, em conjunto com os seus amigos, realizar uma atividade...a construção de um leque, que foi muito útil nestes dias quentes!

Na creche, as salas de Berçário e 1 ano deram largas à imaginação e experimentaram novas vivências e brincadeiras que os conduziram a novas descobertas e curiosidades...estão tão crescidos!

Chegou o verão e com ele a tão esperada colónia balnear! As nossas crianças divertiram-se muito com brincadeiras na areia e o tão desejado banho de mar, que fez as delícias da pequenada...bem como a deliciosa bola de Berlim com que se despediram da praia!



Comemorações do mês

Junho não podia ter começado de melhor forma... Com a celebração do Dia da Criança.

Foi um dia de muita brincadeira e partilha entre salas. Realizamos vários jogos tradicionais e, andámos à pesca numa piscina cheia de água. Adorámos!

Foram momentos onde se privilegiou o brincar, tão importante no nosso desenvolvimento e tão presente em tudo o que fazemos. Uma parte divertida deste dia, foi o piquenique que fizemos todos juntos!

Terminámos o dia de uma forma doce, fomos presenteados com um bolo delicioso e juntos, cantámos os parabéns ao de melhor que o mundo tem, nós as crianças!





Aniversários



Artur | 12



Leonor | 25



Carolina | 25



Joana | 26



Vasco | 28



Gonçalo | 28



Clara | 31

Centro de Recursos do Zambujal - Rua Quinta do Paraíso, Alto Moinho - 2610-316 Amadora - 214 707 456
Creche Venteira - Av. Aljubarrota, Bairro Janeiro , Venteira - 2700-040 Amadora - 210 996 030
AFID Geração - Praça São José - 2610-170 Amadora - 210 962 170

Siga-nos online

afid
fundação afid diferença

newsletter | julho 2017

GERAÇÃO

O QUE FIZEMOS

Junho começou com o Dia da Criança. Se todos os dias do ano aqui na creche já lhe são dedicados, inerente ao trabalho que fazemos e pela relação que criamos enquanto estão connosco, este dia serve principalmente para marcar ainda mais a ideia que são crianças com direitos e principalmente, com personalidade e vontade próprias. Aqui tudo fazemos para que se sintam respeitadas, acolhidas, estimadas, valorizadas e acima de tudo, felizes.

Dia 7 corremos 400m para assinalar o Global Running Day. Juntámos as crianças e os idosos e lá fomos fazer exercício. Nesse mesmo dia demos uma nova casa à nossa tartaruga Micas, que passou de um T0 para um condomínio de luxo, o lago do nosso Jardim. Boa sorte Micas!

De 19 a 30 de junho, a sala 2-3 anos teve a atividade de praia. Aproveitámos bem todos os momentos, houve muitas banhocas, muitos castelos de areia, muitos lanches saudáveis, muitas corridas até ao mar, muitos pirolitos engolidos, muitas sestas na Carrinha do Tio Zé, mas acima de tudo...boa disposição. Mesmo no dia em que o sol nos pregou uma grande partida, fomos explorar o Parque da Serafina e descobrir se as nuvens estavam muito carregadas… estavam tão longe que precisámos de um acessório para ver melhor!

Os mais novos não foram à praia, mas exploraram a areia na mesma, aqui na Creche.

O mês de julho está aí, a Festa de Final de Ano Letivo também… Surpresa!!!!!










Seminário AFIDKIDS

Dia 3 de junho realizou-se o I Seminário AFIDKIDS, sob o tema "Crescer nos Direitos com a Família". Foi uma manhã de reflexão sobre o tema, partilha de boas práticas e muito trabalho de equipa. A AFIDKIDS está de parabéns. Obrigada a todas as famílias que participaram e apoiaram esta iniciativa.



Atividades Intergeracionais

Este mês tivemos uma dedicatória especial às crianças da creche por parte dos nossos avozinhos do coração...prepararam um vídeo com canções do Panda, com direito a coreografia e vestes a rigor. Obrigada a todos os que participaram de uma forma ou de outra nesta surpresa tão bonita. Ficou a promessa carinhosa de retribuir à altura no já bem próximo, dia dos avós. Dia 7 fizemos uma equipa profissional de corrida para festejar juntos o GLOBAL RUNNING DAY. Deixámos os avozinhos ganhar, claro!




Aniversários



Simão| 8



Alice|12



Leonardo| 25



Leonor| 30



Nicole|31

Centro de Recursos do Zambujal - Rua Quinta do Paraíso, Alto Moinho - 2610-316 Amadora - 214 707 456
Creche Venteira - Av. Aljubarrota, Bairro Janeiro , Venteira - 2700-040 Amadora - 210 996 030
AFID Geração - Praça São José - 2610-170 Amadora - 210 962 170

Siga-nos online

afid
fundação afid diferença

newsletter | julho 2017

VENTEIRA

AS NOSSAS ATIVIDADES











O dia mais esperado do ano finalmente chegou, o Dia Mundial da Criança. Este dia foi assinalado com muita diversão. Os grupos da Sala de 2 anos e Transição foram ao Amadora Educa, um espaço organizado pela Câmara da Amadora, com várias exposições de vários agrupamentos de escolas. Por lá andavam personagens nossas conhecidas, o Panda, o Ruca, a Frozen, palhaços, minions que eram muitos grandes e divertidos. Quem também por lá andava, era a equipa da Policia de Segurança Pública e foram muito simpáticos connosco, deixaram-nos entrar dentro do carro, ligar as sirenes e falar ao microfone, sentimo-nos verdadeiros agentes da autoridade.

Pela creche ficaram os bebés de berçário e da sala de 1 ano, numa animada manhã dentro da piscina e comboio de bolas, e a brincar com bolinhas de sabão.No período da tarde houve ainda tempo para um lanche cheio de boa disposição, danças, balões e animação.

No dia 7 de junho assinalámos com uma corrida à volta da Creche, o "Global Running Day ", e fomos um milhão de crianças a defender esta causa, a prática do desporto !

E para finalizar o mês, realizámos a nossa festa final de ano, numa brilhante apresentação dos nossos artistas, com músicas de todos nós conhecidas

Aniversários


Maria Inês|4


Salvador |6


Flor|11


Mariana|12


Beatriz|18


Benjamim|30

Destaque

Seminário AFID Kids

Foi com muito orgulho e dedicação que realizámos o 1º seminário, **" Crescer nos Direitos com a Família "** com a participação da ESEL, CPCJA, HUMANUS e comunidade educativa (famílias, equipa técnica).

Agenda

Reuniões de pais às 17h

24|Berçário

25|1 Ano

26|2 Anos

"Era uma pessoa igual a cem mil outras pessoas, mas eu fiz dela um amigo agora é única no mundo"

Boas Férias

Centro de Recursos do Zambujal - Rua Quinta do Paraíso, Alto Moinho - 2610-316 Amadora - 214 707 456
Creche Venteira - Av. Aljubarrota, Bairro Janeiro , Venteira - 2700-040 Amadora - 210 996 030
AFID Geração - Praça São José - 2610-170 Amadora - 210 962 170

Siga-nos online

afid fundação afid diferença